

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ №4  
г.о. Чапаевск  
Филатова И.М.



## План профилактической работы с учащимися 8-х по результатам СПТ в ГБОУ СОШ №4 г.о. Чапаевск на 2023-2024 учебный год

Проанализировав результаты тестирования, выделили обучающихся в группы повышенного внимания. На основе полученных данных разработали профилактический план. Выявили обучающихся, с которыми необходимо дополнительно провести индивидуальную коррекционно-развивающую работу.

На основании различных сочетаний данных показателей выделили 3 группы повышенного внимания и, соответственно, 3 направления профилактической работы.

1 группа – неблагоприятное сочетание факторов риска (высокие показатели) и факторов защиты (низкие показатели)

Задачи профилактической работы:

1. Освоение навыков преодоления трудных жизненных ситуаций .
2. Повышение факторов защиты.
3. Обучение копинг-стратегиям.
4. Развитие коммуникативных и социальных навыков, навыков уверенного поведения учащихся.

№	Название мероприятия	С кем проводится	Сроки проведения	Ответственные
1.	Углубленная диагностика по результатам СПТ	С учащимися	ноябрь-декабрь	Педагог-психолог
2.	Тренинговые занятия по программе « Я и другие»	С учащимися	январь-февраль	Педагог-психолог
3.	Тренинг по повышению самооценки, развитию адекватного отношения к собственной личности.	С учащимися	Март-апрель	Педагог-психолог
4.	Индивидуальные консультации по контролю эмоционального состояния, определению стратегии самопознания или саморазвития	С учащимися	Февраль-май	Педагог-психолог
5.	Групповые занятия по формированию конструктивных способов совладания со стрессовой	С учащимися	Апрель-май	Педагог-психолог

	ситуацией			
6.	Активное включение в волонтерскую деятельность	С учащимися	Январь-май	Классный руководитель
7.	Включение подростков в социально одобряемую деятельность.	С учащимися	Январь-май	Социальный педагог
8.	Классные часы на темы : ЗОЖ, жизненные ценности, профорентация.	С учащимися	Январь-май	Классный руководитель
9.	Индивидуальные консультации по результатам СПТ	С родителями	Январь-май	Педагог-психолог
10.	Индивидуальные занятия с родителями по освоению способов позитивного общения в семье, коррекции стиля семейного воспитания	С родителями	Январь-май	Педагог-психолог
11.	Род. собрание «Родителям о правилах общения с подростком» (обсуждение резонансных тем, связанных с подростковым возрастом)	С родителями	март	Педагог-психолог, Классный руководитель
12.	Неделя психологической грамотности	С родителями	апрель	Педагог-психолог, Классный руководитель

2 группа – Актуализация факторов риска при достаточной выраженности факторов защиты.

Задачи профилактической работы:

- Обучение навыкам ответственного отношения к своей и чужой жизни.
- Снижение импульсивности, обучение навыкам оценки риска.
- Развитие конструктивных навыков общения, развитие критичности к себе и своему поведению.
- Формирование установок на здоровый образ жизни.

№	Название мероприятия	С кем проводится	Сроки проведения	Ответственные
1.	Углубленная диагностика по результатам СПТ	С учащимися	ноябрь-декабрь	Педагог-психолог
2.	Тренинговые занятия по программе «Разрешение конфликтов»	С учащимися	Январь-февраль	Педагог-психолог
3.	Занятия по формированию конструктивных общения,	С учащимися	Март-апрель	Педагог-психолог

	разрешения конфликтных ситуаций.			
4.	Индивидуальные консультации по решению конфликтных ситуаций, определению стратегии самопознания или саморазвития	С учащимися	Февраль-май	Педагог-психолог
5.	Групповые занятия по формированию конструктивных способов совладания со стрессовой ситуацией	С учащимися	Апрель-май	Педагог-психолог
6.	Активное включение в общешкольные мероприятия	С учащимися	Январь-май	Классный руководитель
7.	Включение подростков в социально одобряемую деятельность.	С учащимися	Январь-май	Социальный педагог
8.	Классные часы ЗОЖ, жизненные ценности, толерантность	С учащимися	Январь-май	Классный руководитель
9.	Индивидуальные консультации по результатам СПТ	С родителями	Январь-май	Педагог-психолог
10.	Индивидуальные занятия с родителями по освоению способов бесконфликтного общения в семье, коррекции стиля семейного воспитания	С родителями	Январь-май	Педагог-психолог
11.	Род. собрание «Родителям о правилах общения с подростком» (обсуждение резонансных тем, связанных с подростковым возрастом)	С родителями	Март	Педагог-психолог. Классный руководитель
12.	Творческий конкурс социальных роликов или видеопрезентаций «Сильные стороны моей семьи» (совместно с родителями);	С родителями	Апрель	Педагог-психолог. Классный руководитель

3 группа – Редукция факторов факторов риска.

защиты низкие показатели при допустимой выраженности

Задачи профилактической работы:

- Регуляция и снижение зависимости в социальном одобрении.
- Формирование культуры достижений, ситуаций успеха, одобрения желаемого поведения.
- Развитие независимости и ответственности за свою жизнь.

- Развитие коммуникативных навыков
- Обучение самопрезентации

№	Название мероприятия	С кем проводится	Сроки проведения	Ответственные
1.	Углубленная диагностика по результатам СПТ	С учащимися	Ноябрь-декабрь	Педагог-психолог
2.	Тренинговые занятия по программе «Созависимые отношения»	С учащимися	Январь-февраль	Педагог-психолог
3.	Тренинг общения и личностного роста	С учащимися	Март-апрель	Педагог-психолог
4.	Индивидуальные консультации по решению конфликтных ситуаций, определению стратегии самопознания или саморазвития	С учащимися	Февраль-май	Педагог-психолог
5.	Тренинг «Мои достижения»	С учащимися	Апрель-май	Педагог-психолог
6.	Активное включение в общешкольные мероприятия	С учащимися	Январь-май	Классный руководитель
7.	Включение подростков в социально одобряемую деятельность.	С учащимися	Январь-май	Социальный педагог
8.	Классные часы на темы: ЗОЖ, жизненные ценности, уметь сказать «нет».	С учащимися	Январь-май	Классный руководитель
9.	Индивидуальные консультации по результатам СПТ	С родителями	Январь-май	Педагог-психолог
10.	Индивидуальные занятия по освоению техники «Я – слушание», «Я- высказывание	С родителями, учащимися	Январь-май	Педагог-психолог
11.	Род. собрание «Родителям о правилах общения с подростком» (обсуждение резонансных тем, связанных с подростковым возрастом)	С родителями	Март	Педагог-психолог, Классный руководитель
12.	Творческий конкурс социальных роликов или видеопрезентаций  «Сильные стороны моей семьи» (совместно с родителями);	С родителями	Апрель	Педагог-психолог, Классный руководитель