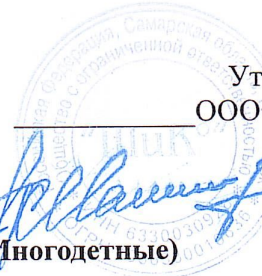




Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Многодетные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория старше 12 лет

02 мая 2024 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
243	Сосиски отварные с соусом	100	33-28	189,14	5,90	16,64	3,73
309	Макароны отварные	180	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный	200	14-47	160,00	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Икра кабачковая	100	15-21	80,28	1,64	4,31	8,72
	Кондитерское изделие	30	-12-17	164,51	0,13	0,00	0,06
	Итого		86-75				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчева»

Возрастная категория старше 12 лет

02 мая 2024 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
182	Каша молочная пшеничная с маслом	210	22-14	310,23	8,65	11,07	54,30
382	Какао с молоком	200	14-93	118,60	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Йогурт	150	34-09	238,00	4,5	3,75	6,30
Н	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	300	35-80	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом	100	33-28	189,14	5,90	16,64	3,73
309	Макароны отварные	180	9-85	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный Витошка	200	14-47	160,00	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Икра кабачковая	100	25-37	80,28	1,64	4,31	8,72
	Кондитерское изделие	50	11-44	104,24	0,13	0,00	0,06
	Итого:		208-21				



Согласовано



Утверждаю
ООО «ШИК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные) 2 смена

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория с 7 до 11 лет

02 мая 2024 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	Четверг						
Н	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	29-85	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом	100	33-28	189,14	5,90	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный Витошка	200	14-47	160,00	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Икра кабачковая	60	15-21	80,28	1,64	4,31	8,72
	ПОЛДНИК						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	Итого:		140-29				



Согласовано



Утверждаю
ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория старше 12 лет

02 мая 2024 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	29-85	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом	100	33-28	189,14	5,90	16,64	3,73
309	Макароны отварные	180	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный	200	14-47	160,00	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Икра кабачковая	100	15-21	80,28	1,64	4,31	8,72
	Итого:		104-43				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория с 7 до 11 лет

02 мая 2024 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ЧЕТВЕРГ						
	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	29-85	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом	100	33-28	189,14	5,90	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный Витощка	200	14-47	160,00	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Икра кабачковая	60	15-21	80,28	1,64	4,31	8,72
	Итого:		104-43				

Согласовано



Утверждаю
ООО «ШИК»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория старше 12 лет

02 мая 2024 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	Четверг						
	Завтрак						
243	Сосиски отварные с соусом	100	33-28	189,14	5,90	16,64	3,73
309	Макаронны отварные	180	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный	200	14-47	160,00	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Икра кабачковая	100	15-21	80,28	1,64	4,31	8,72
	Итого		74-58				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория с 7 до 11 лет

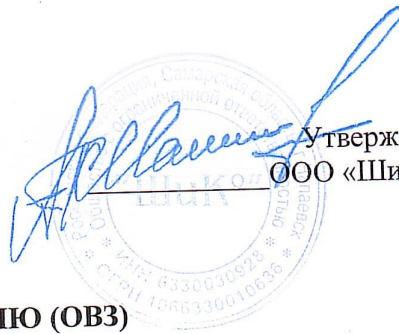
02 мая 2024 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
243	Сосиски отварные с соусом	100	33-28	189,14	5,90	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный	200	14-47	160,00	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Икра кабачковая	60	15-21	80,28	1,64	4,31	8,72
	Итого		74-58				
	Завтрак						

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ , №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж
имени О.Кольчева»

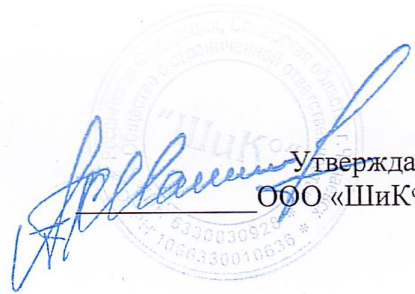
Возрастная категория старше 12 лет.

02 мая 2024 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
182	Каша молочная пшеничная с маслом	210	22-14	310,23	8,65	11,07	54,30
382	Какао с молоком	200	14-93	118,60	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Йогурт	150	34-09	238,00	4,5	3,75	6,30
Н	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	29-85	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом	100	33-28	189,14	5,90	16,64	3,73
309	Макаронны отварные	180	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный Витошка	200	14-47	160,00	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Икра кабачковая	100	15-21	80,28	1,64	4,31	8,72
	Итого:		179-01				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ , №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория с 7-11 лет.

02 мая 2024 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
182	Каша молочная пшеничная с маслом	210	22-14	310,23	8,65	11,07	54,30
382	Какао с молоком	200	14-93	118,60	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Йогурт	150	34-09	238,00	4,5	3,75	6,30
Н	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	29-85	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом	100	33-28	189,14	5,90	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный Витошка	200	14-47	160,00	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Икра кабачковая	60	15-21	80,28	1,64	4,31	8,72
	Итого:		179-01				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчечева»

Возрастная категория с 7 до 11 лет

02 мая 2024 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	Четверг						
	Завтрак						
182	Каша молочная пшеничная с маслом	210	22-14	310,23	8,65	11,07	54,30
382	Какао с молоком	200	14-93	118,60	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Йогурт	150	34-09	238,00	4,5	3,75	6,30
Н	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	29-85	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом	100	33-28	189,14	5,90	16,64	3,73
309	Макаронные отварные	150	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный Витошка	200	14-47	160,00	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Икра кабачковая	60	15-21	80,28	1,64	4,31	8,72
	Итого:		179-01				