



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МОБИЛИЗОВАННЫЕ)

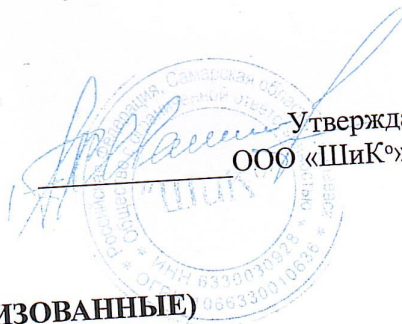
Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчева», ГБПОУ "Чапаевский химико-технологический техникум"

Возрастная категория старше 12 лет (с 5-11 класс)

02 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная пшеничная (с маслом)	210	25-27	336,00	8,25	10,56	51,83
15	Бутерброд с маслом и сыром	70	35-20	188,40	6,96	9,96	17,80
382	Какао с молоком	200	14-92	118,60	4,08	3,54	17,58
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Обед						
101	Суп картофельный с крупой пшеничной и рыбными консервами	300	35-82	76,25	1,47	4,93	6,10
243	Сосиска отварная с соусом	100	32-33	189,14	5,05	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	12-10	243,75	8,60	6,09	38,64
342	Чай с сахаром	215	2-11	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
338	Фрукт	100	18-69	100,00	0,40	0,40	9,80
	Кондитерское изделие «Чоко пай»	30	26-64	129,00	1,35	5,4	18,9
338	Витаминизация фрукт	100	19-81	100,00	1,00	1,00	2,00
	Итого		228-02				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МОБИЛИЗОВАННЫЕ)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)
02 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная пшеничная (с маслом)	210	25-27	336,00	8,25	10,56	51,83
15	Бутерброд с маслом и сыром	70	32-36	188,40	6,96	9,96	17,80
382	Какао с молоком	200	15-24	118,60	4,08	3,54	17,58
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Витаминизация сок фруктовый	200	19-81	80	0,00	0,00	20
Обед							
101	Суп картофельный с крупой пшеничной и рыбными консервами	250	29-85	76,25	1,47	4,93	6,10
243	Сосиска отварная с соусом	100	32-33	189,14	5,05	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-08	243,75	8,60	6,09	38,64
342	Чай с сахаром	215	2-11	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Витаминизация сок фруктовый	200	19-81	80	0,00	0,00	20
Итого				218-63			



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория старше 12 лет.

02 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Обед							
101	Суп картофельный с крупой пшеничной и рыбными консервами	250	29-85	76,25	1,47	4,93	6,10
243	Сосиска отварная с соусом	100	32-33	189,14	5,05	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10-08	243,75	8,60	6,09	38,64
342	Чай с сахаром	215	2-11	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие «Чоко пай»	30	26-64	129,00	1,35	5,4	18,9
	Витаминизация сок фруктовый	200	19-81	80	0,00	0,00	20
	Итого:		124-24				

Согласовано



Утверждаю

ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория с 7-11 лет.

02 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Обед						
101	Суп картофельный с крупой пшеничной и рыбными консервами	250	29-85	76,25	1,47	4,93	6,10
243	Сосиска отварная с соусом	100	32-33	189,14	5,05	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-08	243,75	8,60	6,09	38,64
342	Чай с сахаром	215	2-11	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие «Чоко пай»	30	26-64	129,00	1,35	5,4	18,9
	Витаминизация сок фруктовый	200	19-81	80,00	0,00	0,00	20,00
	Итого:		124-24				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчева»

Возрастная категория с 7 до 11 лет
02 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак							
243	Сосиска отварная с соусом	100	32-33	189,14	5,05	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-08	243,75	8,60	6,09	38,64
342	Чай с сахаром	215	2-11	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Кондитерское изделие «Чоко пай»	30	26-64	129,00	1,35	5,4	18,9
	Витаминизация сок фруктовый	200	19-81	80	0,00	0,00	20
	Итого:		94-39				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория старше 12 лет
02 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак							
243	Сосиска отварная с соусом	100	32-33	189,14	5,05	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10-08	243,75	8,60	6,09	38,64
342	Чай с сахаром	215	2-11	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Витаминизация сок фруктовый	200	19-81	80	0,00	0,00	20
	Итого:		94-39				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

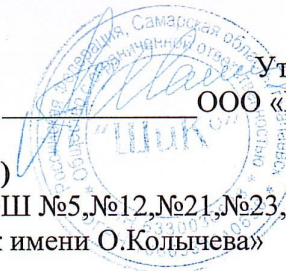
Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория старше 12 лет

02 декабря 2024г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная пшеничная (с маслом)	210	25-27	336,00	8,25	10,56	51,83
15	Бутерброд с маслом и сыром	100	32-36	188,40	6,96	9,96	17,80
382	Какао с молоком	200	15-24	118,60	4,08	3,54	17,58
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Обед						
101	Суп картофельный с крупой пшеничной и рыбными консервами	250	29-85	76,25	1,47	4,93	6,10
243	Сосиска отварная с соусом	100	32-33	189,14	5,05	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10-08	243,75	8,60	6,09	38,64
342	Чай с сахаром	215	2-11	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие «Чоко пай»	30	26-64	129,00	1,35	5,4	18,9
389	Витаминизация сок фруктовый	200	19-81	80	0	0	20
	Итого		198-82				

Согласовано

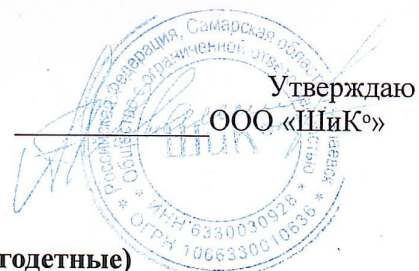
Утверждаю
ООО «Шик»**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колдычева»

Возрастная категория с 7-11 лет

02 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак							
175	Каша вязкая молочная пшеничная (с маслом)	210	25-27	336,00	8,25	10,56	51,83
15	Бутерброд с маслом и сыром	70	32-36	188,40	6,96	9,96	17,80
382	Какао с молоком	200	15-24	118,60	4,08	3,54	17,58
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Обед							
101	Суп картофельный с крупой пшеничной и рыбными консервами	250	29-85	76,25	1,47	4,93	6,10
243	Сосиска отварная с соусом	100	32-33	189,14	5,05	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-08	243,75	8,60	6,09	38,64
342	Чай с сахаром	215	2-11	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие «Чоко пай»	30	26-64	129,00	1,35	5,4	18,9
	Витаминация сок фруктовый	200	19-81	80,00	0,00	0,00	20,00
	Итого:		198-82				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Многодетные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева», ГБПОУ "Чапаевский химико-технологический техникум"

Возрастная категория старше 12 лет
02 декабря 2024

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Завтрак						
243	Сосиска отварная с соусом	100	32-33	189,14	5,05	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10-08	243,75	8,60	6,09	38,64
342	Чай с сахаром	215	2-11	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Кондитерское изделие «Чоко пай»	30	26-64	129,00	1,35	5,4	18,9
	Витаминизация сок фруктовый	200	19-81	80	0,00	0,00	20
453	Кондитерское изделие	30	12-17	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого:		106-56				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Мобилизованные 2 смена)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

**Возрастная категория с 7-11 лет.
02 декабря 2024**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Обед						
101	Суп картофельный с крупой пшеничной и рыбными консервами	250	29-85	76,25	1,47	4,93	6,10
243	Сосиска отварная с соусом	100	32-33	189,14	5,05	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	10-08	243,75	8,60	6,09	38,64
342	Чай с сахаром	215	2-11	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие «Чоко пай»	30	26-64	129,00	1,35	5,4	18,9
	Витаминизация сок фруктовый	200	19-81	80	0,00	0,00	20
	ПОЛДНИК						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2
	Итого:		160-10				