



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Многодетные)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»  
Возрастная категория старше 12 лет

**03 мая 2024 г.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Завтрак</b>							
210	Омлет натуральный	106	40-25	204,69	9,85	17,54	1,87
67	Винегрет овощной	100	8-49	122,00	1,39	10,02	6,55
376	Чай с сахаром	200	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Сок фруктовый	200	20-00	330,00	20,00	2,00	58,00
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие	30	-12-17	164,51	0,13	0,00	0,06
	<b>Итого</b>		<b>86-75</b>				



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория старше 12 лет

**03 мая 2024 г.**

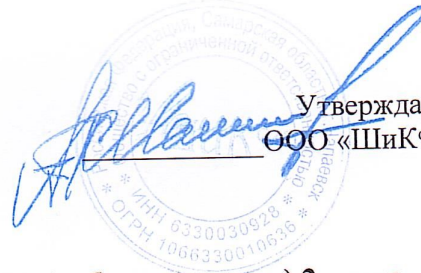
№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Завтрак</b>							
210	Омлет натуральный	106	40-25	204,69	9,85	17,54	1,87
342	Компот из свежих плодов(слива)	200	10-91	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	20-00	330,00	20,00	2,00	58,00
<b>Обед</b>							
88	Ши из свежей капусты с картофелем и курицей	300	35-31	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	14-04	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	39-93	203,75	10,20	13,40	10,32
67	Винегрет овощной	100	14-57	61,00	0,69	5,01	3,28
382	Какао с молоком	200	14-92	118,60	4,08	3,54	17,58
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие	50	11-44	104,24	0,13	0,00	0,06
	<b>Итого</b>		<b>208-21</b>				

Согласовано



Утверждаю  
ООО «Шик»



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные) 2 смена

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория с 7 до 11 лет

**03 мая 2024 г.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	-------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

<b>Пятница</b>							
<b>Обед</b>							
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	21-36	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	11-69	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	39-93	203,75	10,20	13,40	10,32
67	Винегрет овощной	90	13-11	61,00	0,69	5,01	3,28
382	Какао с молоком	200	14-92	118,60	4,08	3,54	17,58
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	<b>Итого</b>		<b>140-29</b>				



Согласовано



Утверждаю  
ООО «Шик»

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

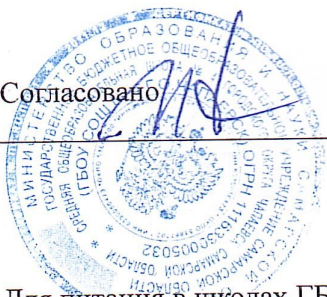
Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»  
Возрастная категория старше 12 лет

**03 мая 2024 г.**

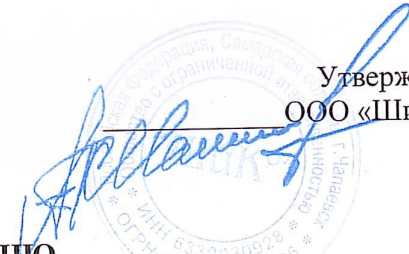
№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Обед</b>							
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	21-36	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	11-69	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	39-93	203,75	10,20	13,40	10,32
67	Винегрет овощной	100	13-11	61,00	0,69	5,01	3,28
382	Какао с молоком	200	14-92	118,60	4,08	3,54	17,58
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	<b>Итого</b>		<b>104-43</b>				

Согласовано



Утверждаю  
ООО «Шик»



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория с 7 до 11 лет

**03 мая 2024 г.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	-------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

ПЯТНИЦА							
Обед							
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	21-36	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	11-69	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	39-93	203,75	10,20	13,40	10,32
67	Винегрет овощной	90	13-11	61,00	0,69	5,01	3,28
382	Какао с молоком	200	14-92	118,60	4,08	3,54	17,58
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	<b>Итого</b>		<b>104-43</b>				



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»  
Возрастная категория старше 12 лет

**03 мая 2024 г.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Завтрак</b>							
210	Омлет натуральный	106	40-25	204,69	9,85	17,54	1,87
67	Винегрет овощной	100	8-49	122,00	1,39	10,02	6,55
376	Чай с сахаром	200	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Сок фруктовый	200	20-00	330,00	20,00	2,00	58,00
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	<b>Итого</b>		<b>74-58</b>				



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

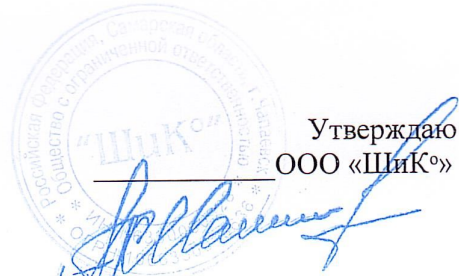
**03 мая 2024 г.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Завтрак</b>							
210	Омлет натуральный	106	40-25	204,69	9,85	17,54	1,87
67	Винегрет овощной	60	8-49	122,00	1,39	10,02	6,55
376	Чай с сахаром	215	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Сок фруктовый	200	20-00	330,00	20,00	2,00	58,00
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	<b>Итого</b>		<b>74-58</b>				



Согласовано



Утверждаю  
ООО «ШИК»

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория старше 12 лет

**03 мая 2024 г.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	---------------	-----------	-------------------------	-------	------	---------

<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Завтрак</b>							
210	Омлет натуральный	106	40-25	204,69	9,85	17,54	1,87
342	Компот из свежих плодов(слива)	200	10-91	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	20-00	330,00	20,00	2,00	58,00
<b>Обед</b>							
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	21-36	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	11-69	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	39-93	203,75	10,20	13,40	10,32
67	Винегрет овощной	100	13-11	61,00	0,69	5,01	3,28
382	Какао с молоком	200	14-92	118,60	4,08	3,54	17,58
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	<b>Итого</b>		<b>179-01</b>				



Согласовано

Утверждаю  
ООО «Пик»**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория с 7-11 лет

**03 мая 2024 г.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Завтрак</b>							
210	Омлет натуральный	106	40-25	204,69	9,85	17,54	1,87
342	Компот из свежих плодов(слива)	200	10-91	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	20-00	330,00	20,00	2,00	58,00
<b>Обед</b>							
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	21-36	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	11-69	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	39-93	203,75	10,20	13,40	10,32
67	Винегрет овощной	90	13-11	61,00	0,69	5,01	3,28
382	Какао с молоком	200	14-92	118,60	4,08	3,54	17,58
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	<b>Итого</b>			<b>179-01</b>			

Согласовано

Утверждаю  
ООО «ИИКО»**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория с 7 до 11 лет

**03 мая 2024 г.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
210	Омлет натуральный	106	40-25	204,69	9,85	17,54	1,87
342	Компот из свежих плодов(слива)	200	10-91	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	20-00	330,00	20,00	2,00	58,00
<b>Обед</b>							
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	21-36	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	11-69	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	39-93	203,75	10,20	13,40	10,32
67	Винегрет овощной	90	13-11	61,00	0,69	5,01	3,28
382	Какао с молоком	200	14-92	118,60	4,08	3,54	17,58
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	<b>Итого</b>		<b>179-01</b>				