

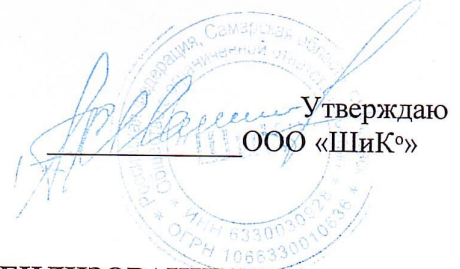


ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МОБИЛИЗОВАННЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева», ГБПОУ "Чапаевский химико-технологический техникум"

Возрастная категория старше 12 лет (с 5-11 класс)
03 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
175	Каша молочная с маслом «Дружба»	210	25-68	319,77	8,67	12,39	43,11
385	Молоко кипяченое	200	22-50	107,00	5,80	5,00	9,60
	Пицца с колбасой	86	24-69	172,04	6,86	7,55	19,22
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Обед						
82	Борщ со свежей капустой и курицей	300	24-13	103,75	1,80	4,93	10,92
49	Салат из капусты	100	9-74	44,70	0,98	2,44	4,70
290	Шницель говяжий с соус	100	35-46	196,42	8,38	13,50	10,02
199	Пюре из бобовых с маслом (горох)	180	8-90	242,85	13,30	6,52	31,67
348	Компот из сухофруктов	200	5-38	132,80	0,66	0,12	31,36
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сывороточный напиток	270	46-60	48,00	0,5	0,00	11,3
	Итого		208-21				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МОБИЛИЗОВАННЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория с 7-11 лет (с1-4 класс)

03 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
175	Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом	210	25-68	319,77	8,67	12,39	43,11
385	Молоко кипяченое	200	22-50	107,00	5,80	5,00	9,60
	Пицца с колбасой	86	24-69	172,04	6,86	7,55	19,22
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Обед						
82	Борщ со свежей капустой и курицей	250	20-11	103,75	1,80	4,93	10,92
49	Салат из капусты	100	9-74	44,70	0,98	2,44	4,70
290	Шницель говяжий с соусом	100	35-46	196,42	8,38	13,50	10,02
199	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	8-90	242,85	13,30	6,52	31,67
348	Компот из сухофруктов	200	5-38	132,80	0,66	0,12	31,36
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого		179-01				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчева»

Возрастная категория старше 12 лет.

03 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ВТОРНИК						
	Обед						
82	Борщ со свежей капустой и курицей	250	20-11	103,75	1,80	4,93	10,92
49	Салат из капусты	100	9-74	44,70	0,98	2,44	4,70
290	Шницель говяжий с соусом	100	35-46	196,42	8,38	13,50	10,02
199	Пюре из бобовых с маслом (горох)	180	8-90	242,85	13,30	6,52	31,67
348	Компот из сухофруктов	200	5-38	132,80	0,66	0,12	31,36
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	21-42	80	0,00	0,00	20
	Итого		104-43				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчева»

Возрастная категория с 7-11 лет

03 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы

ВТОРНИК							
Обед							
82	Борщ со свежей капустой и курицей	250	20-11	103,75	1,80	4,93	10,92
49	Салат из капусты	100	9-74	44,70	0,98	2,44	4,70
290	Шницель говяжий с соусом	100	35-46	196,42	8,38	13,50	10,02
199	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	8-90	242,85	13,30	6,52	31,67
348	Компот из сухофруктов	200	5-38	132,80	0,66	0,12	31,36
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого			104-43			



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория старше 12 лет

03 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы

ВТОРНИК							
Завтрак							
290	Шницель говяжий с соусом	100	35-46	196,42	8,38	13,50	10,02
199	Пюре из бобовых с маслом (горох)	180	8-90	242,85	13,30	6,52	31,67
348	Компот из сухофруктов	200	5-38	132,80	0,66	0,08	32,03
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	21-42	80	0,00	0,00	20
	Итого		74-58				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория с 7 до 11 лет

03 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
290	Шницель говяжий с соусом	100	35-46	196,42	8,38	13,50	10,02
199	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	8-90	242,85	13,30	6,52	31,67
348	Компот из сухофруктов	200	5-38	132,80	0,66	0,08	32,03
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
389	Сок фруктовый	200	21-42	330,00	20,00	2,00	58,00
	Итого		74-58				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория старше 12 лет

03 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
175	Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом	210	25-68	319,77	8,67	12,39	43,11
385	Молоко кипяченое	200	22-50	107,00	5,80	5,00	9,60
	Пицца с колбасой	86	24-69	172,04	6,86	7,55	19,22
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Обед						
82	Борщ со свежей капустой и курицей	250	20-11	103,75	1,80	4,93	10,92
49	Салат из капусты	100	9-74	44,70	0,98	2,44	4,70
290	Шницель говяжий с соусом	100	35-46	196,42	8,38	13,50	10,02
199	Пюре из бобовых с маслом (горох)	180	8-90	242,85	13,30	6,52	31,67
348	Компот из сухофруктов	200	5-38	132,80	0,66	0,12	31,36
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
389	Сок фруктовый	200	21-42	330,00	20,00	2,00	58,00
	Итого		179-01				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория с 7-11 лет

03 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
ВТОРНИК							
Завтрак							
175	Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом	210	25-68	319,77	8,67	12,39	43,11
385	Молоко кипяченое	200	22-50	107,00	5,80	5,00	9,60
	Пицца с колбасой	86	24-69	172,04	6,86	7,55	19,22
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Обед							
82	Борщ со свежей капустой и курицей	250	20-11	103,75	1,80	4,93	10,92
49	Салат из капусты	100	9-74	44,70	0,98	2,44	4,70
290	Шницель говяжий с соусом	100	35-46	196,42	8,38	13,50	10,02
199	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150	8-90	242,85	13,30	6,52	31,67
348	Компот из сухофруктов	200	5-38	132,80	0,66	0,12	31,36
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
389	Сок фруктовый	200	21-42	330,00	20,00	2,00	58,00
	Итого		179-01				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Многолетние)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева», ГБПОУ "Чапаевский химико-технологический техникум"

**Возрастная категория старше 12 лет
03 декабря 2024.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
290	Шницель говяжий с соусом	100	35-46	196,42	8,38	13,50	10,02
199	Пюре из бобовых с маслом (горох)	180	8-90	242,85	13,30	6,52	31,67
348	Компот из сухофруктов	200	5-38	132,80	0,66	0,08	32,03
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
389	Сок фруктовый	200	21-42	330,00	20,00	2,00	58,00
453	Кондитерское изделие	30	12-17	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого:		86-75				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Мобилизованные 2 смена)

Для питания в школах ГБОУ СОШ № №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория с 7-11 лет

03 декабря 2024

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ВТОРНИК						
	Обед						
82	Борщ со свежей капустой и курицей	250	20-11	148,25	5,50	5,27	16,53
49	Салат из капусты	100	9-74	63,85	0,84	0,09	14,93
290	Шницель говяжий с соусом	100	35-46	196,42	8,38	13,50	10,02
199	Пюре из бобовых с маслом	150	8-90	242,85	13,30	6,52	31,67
348	Компот из сухофруктов	200	5-38	132,80	0,66	0,08	32,80
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
389	Сок фруктовый	200	21-42	330,00	20,00	2,00	58,00
	ПОЛДНИК						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	Итого:		140-29				