



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МОБИЛИЗОВАННЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева», ГБПОУ "Чапаевский химико-технологический техникум"

Возрастная категория старше 12 лет (с 5-11 класс)
04 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	СРЕДА						
	Завтрак						
204	Макаронны отварные с сыром	178	29-08	245,00	6,1	4,60	24,44
209	Яйцо отварное/хлеб пшеничный	40/30	18-59	160,72	6,49	6,84	20,25
6	Бутерброд с ветчиной из индейки	60	24-80	120,00	9,46	1,19	17,83
342	Чай с сахаром	215	2-11	116,60	0,44	0,16	28,2
	Обед						
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем и курицей	300	22-26	109,00	2,57	2,78	15,70
64	Салат из моркови с курагой, йогурт	100	15-74	95,30	1,26	0,13	22,28
268	Тефтели из говядины с рисом с соусом	110	37-51	117,75	4,07	4,52	5,15
312	Пюре картофельное	180	26-57	137,25	3,06	4,80	20,45
342	Компот из свежих плодов(слива)	200	7-07	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
389	Сок фруктовый	200	21-06	330,00	20,00	2,00	58,00
338	Витаминизация фрукт	100	19-81	100,00	1,00	1,00	2,00
	Итого		228-02				



Согласовано



Утверждаю
ООО «ШИКО»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МОБИЛИЗОВАННЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

04 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
СРЕДА							
Завтрак							
204	Макаронны отварные с сыром	178	29-08	245,00	6,1	4,60	24,44
209	Яйцо отварное/хлеб пшеничный	40/30	18-59	160,72	6,49	6,84	20,25
6	Бутерброд с ветчиной из индейки	60	24-80	120,00	9,46	1,19	17,83
342	Чай с сахаром	215	2-11	116,60	0,44	0,16	28,20
338	Витаминизация фрукт	100	19-81	100,00	1,00	1,00	2,00
Обед							
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем и курицей	250	18-55	109,00	2,57	2,78	15,70
64	Салат из моркови с курагой, йогурт	100	15-74	95,30	1,26	0,13	22,28
278	Тефтели из говядины с рисом с соусом	110	37-51	117,75	4,07	4,52	5,15
312	Пюре картофельное	150	22-14	137,25	3,06	4,80	20,45
342	Компот из свежих плодов(слива)	200	7-07	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
338	Витаминизация фрукт	100	19-81	100,00	1,00	1,00	2,00
Итого:			218-63				



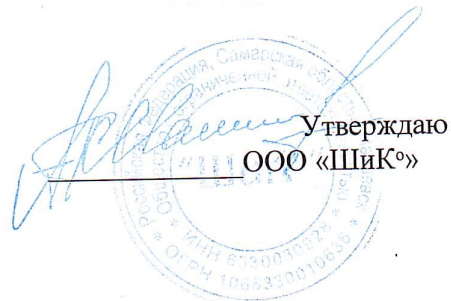
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ № №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория старше 12 лет

04 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	СРЕДА						
	Обед						
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем и курицей	250	18-55	109,00	2,57	2,78	15,70
64	Салат из моркови с курагой, йогурт	100	15-74	95,30	1,26	0,13	22,28
278	Тефтели из говядины с рисом с соусом	110	37-51	117,75	4,07	4,52	5,15
312	Пюре картофельное	180	22-14	137,25	3,06	4,80	20,45
342	Компот из свежих плодов(слива)	200	7-07	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
338	Витаминизация фрукт	100	19-81	100,00	1,00	1,00	2,00
	Итого		124-24				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ № №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория с 7-11 лет

04 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	СРЕДА						
	Обед						
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем и курицей	250	18-55	109,00	2,57	2,78	15,70
64	Салат из моркови с курагой, йогурт	100	15-74	95,30	1,26	0,13	22,28
278	Тефтели из говядины с рисом с соусом	110	37-51	117,75	4,07	4,52	5,15
312	Пюре картофельное	150	22-14	137,25	3,06	4,80	20,45
342	Компот из свежих плодов(слива)	200	7-07	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
338	Витаминизация фрукт	100	19-81	100,00	1,00	1,00	2,00
	Итого		124-24				



Согласовано:



Утверждаю
ООО «ШИК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория с 7 до 11 лет

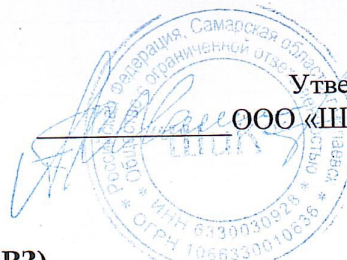
04 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	СРЕДА						
	Завтрак						
204	Макаронны отварные с сыром	178	29-08	245,00	6,1	4,60	24,44
209	Яйцо отварное/хлеб пшеничный	40/30	18-59	160,72	6,49	6,84	20,25
6	Бутерброд с ветчиной из индейки	60	24-80	120,00	9,46	1,19	17,83
342	Чай с сахаром	215	2-11	116,60	0,44	0,16	28,20
338	Витаминизация фрукт	100	19-81	100,00	1,00	1,00	2,00
	ИТОГО		94-39				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчеза»

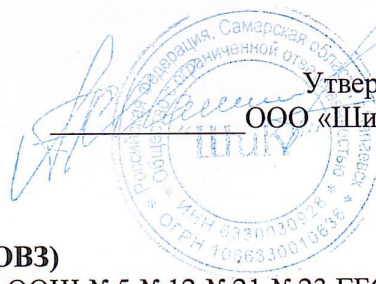
Возрастная категория старше 12 лет

04 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	СРЕДА						
	Завтрак						
204	Макаронны отварные с сыром	178	29-08	245,00	6,1	4,60	24,44
209	Яйцо отварное/хлеб пшеничный	40/30	18-59	160,72	6,49	6,84	20,25
6	Бутерброд с ветчиной из индейки	100	24-80	120,00	9,46	1,19	17,83
342	Чай с сахаром	215	2-11	116,60	0,44	0,16	28,20
	Обед						
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем и курицей	250	18-55	109,00	2,57	2,78	15,70
64	Салат из моркови с курагой, йогурт	100	15-74	95,30	1,26	0,13	22,28
278	Тефтели из говядины с рисом с соусом	110	37-51	117,75	4,07	4,52	5,15
312	Пюре картофельное	180	22-14	137,25	3,06	4,80	20,45
342	Компот из свежих плодов(слива)	200	7-07	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
338	Витаминизация фрукт	100	19-81	100	1	1	2
	Итого:		198-82				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория с 7-11 лет

04 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	СРЕДА						
	Завтрак						
204	Макаронны отварные с сыром	178	29-08	245,00	6,1	4,60	24,44
209	Яйцо отварное/хлеб пшеничный	40/30	18-59	160,72	6,49	6,84	20,25
6	Бутерброд с ветчиной из индейки	60	24-80	120,00	9,46	1,19	17,83
342	Чай с сахаром	215	2-11	116,60	0,44	0,16	28,20
	Обед						
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем и курицей	250	18-55	109,00	2,57	2,78	15,70
64	Салат из моркови с курагой, йогурт	100	15-74	95,30	1,26	0,13	22,28
278	Тефтели из говядины с рисом с соусом	110	37-51	117,75	4,07	4,52	5,15
312	Пюре картофельное	150	22-14	137,25	3,06	4,80	20,45
342	Компот из свежих плодов(слива)	200	7-07	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
338	Витаминизация фрукт	100	19-81	100,00	1,00	1,00	2,00
	Итого:		198-82				

Согласовано



Утверждаю
ООО «ШиК»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Многодетные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева», ГБПОУ "Чапаевский химико-технологический техникум"

Возрастная категория старше 12 лет
04 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	СРЕДА						
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	178	29-08	245,00	6,1	4,60	24,44
209	Яйцо отварное/хлеб пшеничный	40/30	18-59	160,72	6,49	6,84	20,25
6	Бутерброд с ветчиной из индейки	100	24-80	120,00	9,46	1,19	17,83
342	Чай с сахаром	215	2-11	116,60	0,44	0,16	28,20
453	Кондитерское изделие	30	12-17	68,97	1,68	0,33	0,72
338	Витаминизация фрукт	100	19-81	100,00	1,00	1,00	2,00
	Итого:		106-56				



Согласовано



Утверждаю
ООО «ШИК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Мобилизованные 2 смена)

Для питания в школах ГБОУ СОШ № №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория с 7-11 лет

04 декабря 2024

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	СРЕДА						
	Обед						
112	Суп с макаронными изделиями и картофелем и курицей	250	18-55	109,00	2,57	2,78	15,70
64	Салат из моркови с курагой, йогурт	100	15-74	95,30	1,26	0,13	22,28
278	Тефтели из говядины с рисом и соусом	110	37-51	77,45	4,07	4,52	5,15
312	Пюре картофельное	150	22-14	137,25	3,06	4,80	20,45
342	Компот из свежих плодов(слива)	200	7-07	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
338	Витаминизация фрукт	100	19-81	100,00	1,00	1,00	2,00
	ПОЛДНИК						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	Итого:		160-10				