



Согласовано



Утверждаю
ООО «ШИК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МНОГОДЕТНЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», №1, №22 „Чапаевский химико-технологический техникум»

05 мая 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Завтрак						
243	Сосиски отварные с соусом	100	34-11	189,14	5,90	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный	200	15-98	160,00	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Икра кабачковая	100	16-84	80,28	1,64	4,31	8,72
	Кондитерское изделие	30	-12-84	164,51	0,13	0,00	0,06
	Итого		91-52				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж
имени О.Колычева», №1, №22

Возрастная категория старше 12 лет

05 мая 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, Руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Завтрак						
182	Каша молочная пшеничная с маслом	205	24-58	310,23	8,65	11,07	54,30
376	Чай с сахаром	215	2-23	80,99	1,53	1,35	15,91
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	40-49	238,00	4,5	3,75	6,30
	Пирожок с картофелем	50	7-78	100,0	4,8	1,5	50,4
Н	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	300	37-30	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом	100	34-11	189,14	5,90	16,64	3,73
309	Макароны отварные	180	9-79	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный Витошка	200	15-97	160,00	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Икра кабачковая	60	16-84	80,28	1,64	4,31	8,72
	Кондитерское изделие	30	22-87	104,24	0,13	0,00	0,06
	Итого:		219-66				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные) 2 смена

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»
Возрастная категория с 7 до 11 лет
05 мая 2025 г.

№ Реп	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, Руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
Н	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	31-50	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом	100	34-11	189,14	5,90	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный Витошка	200	15-97	160,00	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Икра кабачковая	60	16-84	80,28	1,64	4,31	8,72
	ПОЛДНИК						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	Итого:		148-00				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», №1, №22
Возрастная категория с 7 до 11 лет
05 мая 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Завтрак						
182	Каша молочная пшениная с маслом жидкая	205	24-58	310,23	8,65	11,07	54,30
376	Чай с сахаром	215	2-23	98-40	0,4	0,10	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	40-49	238,00	4,5	3,75	6,30
	Пирожок с картофелем	50	7-78	100,00	4,5	3,8	41,5
Н	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	31-50	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом	100	34-11	189,14	5,90	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный Витошка	200	15-97	160,00	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Икра кабачковая	60	16-84	80,28	1,64	4,31	8,72
	Итого:		188-86				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», №1, №22
Возрастная категория старше 12 лет
05 мая 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	31-50	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом	100	34-11	189,14	5,90	16,64	3,73
309	Макароны отварные	180	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный Витошка	200	15-97	160,00	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Икра кабачковая	60	16-84	80,28	1,64	4,31	8,72
	Итого:		110-17				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»
Возрастная категория с 7 до 11 лет
05 мая 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	31-50	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом	100	34-11	189,14	5,90	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный Витошка	200	15-97	160,00	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Икра кабачковая	60	16-84	80,28	1,64	4,31	8,72
	Итого:		110-17				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», №1, №22.
Возрастная категория старше 12 лет

05 мая 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Завтрак						
243	Сосиски отварные с соусом	100	34-11	189,14	5,90	16,64	3,73
309	Макароны отварные	180	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный	200	15-98	160,00	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Икра кабачковая	100	16-84	80,28	1,64	4,31	8,72
	Итого		78-68				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», №1, №22
Возрастная категория с 7 до 11 лет
05 мая 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Завтрак						
243	Сосиски отварные с соусом	100	34-11	189,14	5,90	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный	200	15-98	160,00	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Икра кабачковая	60	16-84	80,28	1,64	4,31	8,72
	Итого		78-68				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ , №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»
Возрастная категория старше 12 лет.
05 мая 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Завтрак						
182	Каша молочная пшеничная с маслом жидкая	205	24-58	310,23	8,65	11,07	54,30
376	Чай с сахаром	215	2-23	98-40	0,4	0,10	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сывороточный напиток	200	40-49	238,00	4,5	3,75	6,30
	Пирожок с картофелем	50	7-78	100,00	4,5	3,8	41,5
Н	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	31-50	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом	100	34-11	189,14	5,90	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный	200	15-97	160,00	0,44	0,16	28,20
	Витошка						
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Икра кабачковая	60	16-84	80,28	1,64	4,31	8,72
	Итого:		188-86				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ , №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования» № 1, № 22
Возрастная категория с 7-11 лет.

05 мая 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Завтрак						
182	Каша молочная пшеничная с маслом жидкая	205	24-58	310,23	8,65	11,07	54,30
376	Чай с сахаром	215	2-23	98-40	0,4	0,10	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	40-49	238,00	4,5	3,75	6,30
	Пирожок с картофелем	50	7-78	100,00	4,5	3,8	41,5
Н	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	31-50	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом	100	34-11	189,14	5,90	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный Витошка	200	15-97	160,00	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Икра кабачковая	60	16-84	80,28	1,64	4,31	8,72
	Итого:		188-86				