



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МОБИЛИЗОВАННЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева», ГБПОУ "Чапаевский химико-технологический техникум"

Возрастная категория старше 12 лет (с 5-11 класс)

05 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
181	Каша жидкая манная крупы (с маслом и сахаром)	210	25-16	284,38	5,98	10,47	41,39
376	Кофейный напиток	200	14-47	60,01	0,06	0,02	15,01
747	Котлета в тесте	100	31-53	271,00	9,60	13,84	26,90
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Обед						
112	Суп гороховый с курицей	300	28-55	148,25	5,50	5,27	16,53
294	Котлета куриная с соусом	130	44-94	180,05	5,29	11,95	5,16
312	Картофельное пюре	180	26-57	168,45	5,52	4,51	26,44
377	Компот из с/м ягоды	200	7-07	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Огурец соленый	100	23-08	6,5	0,4	0,05	0,85
	Итого		208-21				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МОБИЛИЗОВАННЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)
05 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
ЧЕТВЕРГ							
Завтрак							
181	Каша жидкая манная крупы (с маслом и сахаром)	210	25-16	284,38	5,98	10,47	41,39
379	Кофейный напиток с молоком	200	14-47	200,00	1,53	1,35	15,91
747	Котлета в тесте	100	31-53	271,00	9,60	13,84	26,90
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
Обед							
112	Суп гороховый с курицей	250	23-79	148,25	5,50	5,27	16,53
294	Котлета куриная с соусом	100	33-33	180,05	5,29	11,95	5,16
312	Картофельное пюре	150	22-14	168,45	5,52	4,51	26,44
377	Компот из с/м ягоды	200	7-07	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	-1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Огурец соленый	50	14-68	6,5	0,4	0,05	0,85
	Итого:		179-01				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчева»

Возрастная категория старше 12 лет.

05 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы

ЧЕТВЕРГ							
Обед							
112	Суп гороховый с курицей	250	23-79	148,25	5,50	5,27	16,53
294	Котлета куриная с соусом	100	33-33	180,05	5,29	11,95	5,16
312	Картофельное пюре	180	22-14	168,45	5,52	4,51	26,44
377	Компот из с/м ягоды	200	7-07	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	-1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Огурец соленый	50	14-68	6,5	0,4	0,05	0,85
	Итого		104-43				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория с 7-11 лет

05 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы

ЧЕТВЕРГ							
Обед							
112	Суп гороховый с курицей	250	23-79	148,25	5,50	5,27	16,53
294	Котлета куриная с соусом	100	33-33	180,05	5,29	11,95	5,16
312	Картофельное пюре	150	22-14	168,45	5,52	4,51	26,44
377	Компот из с/м ягоды	200	7-07	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	-1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Огурец соленый	50	14-68	6,5	0,4	0,05	0,85
	Итого		104-43				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория старше 12 лет

05 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы

ЧЕТВЕРГ							
Завтрак							
294	Котлета куриная с соусом	100	33-33	180,05	5,29	11,95	5,16
312	Пюре картофельное	180	22-14	137,25	3,06	4,80	20,45
377	Чай с лимоном	215	4-15	160,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Огурец соленый	50	11-54	6,5	0,4	0,05	0,85
	Итого		74-58				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

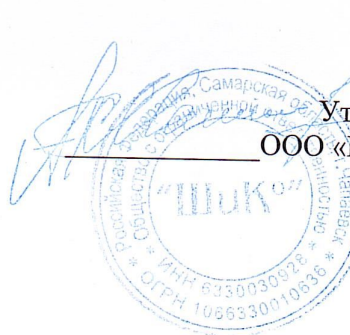
Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория с 7 до 11 лет

05 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
294	Котлета куриная с соусом	100	33-33	180,05	5,29	11,95	5,16
312	Пюре картофельное	150	22-14	137,25	3,06	4,80	20,45
377	Чай с лимоном	215	4-15	160,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Огурец соленый	50	11-54	6,5	0,4	0,05	0,85
	Итого		74-58				

Согласовано

Утверждаю
ООО «ШиК»**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ(ОВЗ)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория старше 12 лет

05 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
ЧЕТВЕРГ							
Завтрак							
181	Каша жидкая манная крупы (с маслом и сахаром)	210	25-16	284,38	5,98	10,47	41,39
379	Кофейный напиток с молоком	200	14-47	200,00	1,53	1,35	15,91
747	Котлета в тесте	100	31-53	271,00	9,60	13,84	26,90
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
Обед							
112	Суп гороховый с курицей	250	23-79	148,25	5,50	5,27	16,53
294	Котлета куриная с соусом	100	33-33	180,05	5,29	11,95	5,16
312	Картофельное пюре	180	22-14	168,45	5,52	4,51	26,44
377	Компот из с/м ягоды	200	7-07	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Огурец соленый	50	14-68	6,5	0,4	0,05	0,85
	Итого:		179-01				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория с 7-11 лет

05 декабря 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
181	Каша жидкая манная крупы (с маслом и сахаром)	210	25-16	284,38	5,98	10,47	41,39
379	Кофейный напиток с молоком	200	14-47	200,00	1,53	1,35	15,91
747	Котлета в тесте	100	31-53	271,00	9,60	13,84	26,90
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Обед						
112	Суп гороховый с курицей	250	23-79	148,25	5,50	5,27	16,53
294	Котлета куриная с соусом	100	33-33	180,05	5,29	11,95	5,16
312	Картофельное пюре	150	22-14	168,45	5,52	4,51	26,44
377	Компот из с/м ягоды	200	7-07	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Огурец соленый	50	14-68	6,5	0,4	0,05	0,85
	Итого:		179-01				

Согласовано:



Утверждаю
ООО «ШНК»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Многолетные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева», ГБПОУ "Чапаевский химико-технологический техникум"

Возрастная категория старше 12 лет
05 декабря 2024

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
294	Котлета куриная с соусом	100	33-33	180,05	5,29	11,95	5,16
312	Пюре картофельное	180	22-14	137,25	3,06	4,80	20,45
377	Чай с лимоном	215	4-15	160,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Огурец соленый	50	11-54	6,5	0,4	0,05	0,85
453	Кондитерское изделие	30	12-17	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого		86-75				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Мобилизованные 2 смена)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
 Возрастная категория с 7-11 лет
05 декабря 2024

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
ЧЕТВЕРГ							
Обед							
112	Суп гороховый с курицей	250	23-79	148,25	5,50	5,27	16,53
294	Котлета куриная с соусом	100	33-33	180,05	5,29	11,95	5,16
312	Картофельное пюре	150	22-14	168,45	5,52	4,51	26,44
377	Компот из с/м ягоды	200	7-07	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	-1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Огурец соленый	50	14-68	6,5	0,4	0,05	0,85
ПОЛДНИК							
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	Итого:		140-29				