



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МНОГОДЕТНЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

06 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	106	42-48	204,69	9,85	17,54	1,87
67	Винегрет овощной/ хлеб ржано-пшеничный	70/30	9-17	190,97	1,39	10,02	6,55
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Сок фруктовый	200	23-00	330,00	20,00	2,00	58,00
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Кондитерское изделие	20	-12-84	164,51	0,13	0,00	0,06
	Итого		91-52				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования» № 1, №22
Возрастная категория старше 12 лет
06 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	106	42-48	204,69	9,85	17,54	1,87
342	Компот из свежих плодов(слива)	200	8-37	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Молочная булочка	100	24-23	330,00	20,00	2,00	58,00
	Обед						
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	300	29-79	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	11-23	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	35-60	203,75	10,20	13,40	10,32
67	Винегрет овощной	100	18-90	61,00	0,69	5,01	3,28
382	Какао с молоком	200	18-86	118,60	4,08	3,54	17,58
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	23-00	104,24	0,13	0,00	0,06
	Итого		219-66				

Согласовано

Утверждаю
ООО «ШНК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные) 2 смена

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»
Возрастная категория с 7 до 11 лет
06 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, Руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Обед						
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	24-82	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-36	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	35-60	203,75	10,20	13,40	10,32
67	Винегрет овощной	75	11-57	61,00	0,69	5,01	3,28
376	Чай с сахаром	215	2-23	118,60	4,08	3,54	17,58
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	23-00	100	1	1	2
	ПОЛДНИК						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	Итого:		148-00				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», № 1, №22
Возрастная категория с 7 до 11 лет
06 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	106	42-48	204,69	9,85	17,54	1,87
342	Компот из свежих плодов(слива)	200	8-37	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Булочка молочная	100	24-23	330,00	20,00	2,00	58,00
	Обед						
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	24-82	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-36	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	35-60	203,75	10,20	13,40	10,32
67	Винегрет овощной	75	11-57	61,00	0,69	5,01	3,28
376	Чай с сахаром	215	2-23	118,60	4,08	3,54	17,58
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	23-00	100	1	1	2
	Итого		188-86				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», №1, №22

Возрастная категория старше 12 лет

06 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Обед						
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	24-82	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	9-36	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	35-60	203,75	10,20	13,40	10,32
67	Винегрет овощной	75	11-57	61,00	0,69	5,01	3,28
376	Чай с сахаром	200	2-23	118,60	4,08	3,54	17,58
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	23-00	100	1	1	10
	Итого		110-17				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ
СОШ «Центр образования», № 1, №22

Возрастная категория с 7 до 11 лет

06 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Обед						
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	24-82	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-36	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	35-60	203,75	10,20	13,40	10,32
67	Винегрет овощной	75	11-57	61,00	0,69	5,01	3,28
376	Чай с сахаром	200	2-23	118,60	4,08	3,54	17,58
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	23-00	100	1	1	10
	Итого		110-17				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

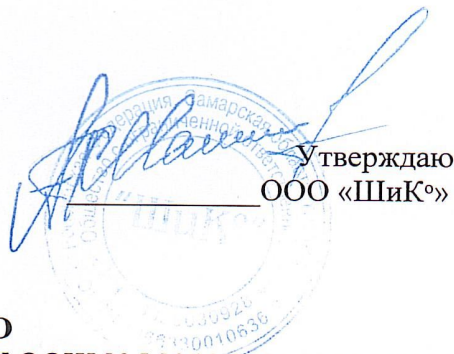
Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ
СОШ «Центр образования», №1, №22
Возрастная категория старше 12 лет

06 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	106	42-48	204,69	9,85	17,54	1,87
67	Винегрет овощной/ хлеб ржано-пшеничный	70/30	9-17	190,97	1,39	10,02	6,55
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Сок фруктовый	200	23-00	330,00	20,00	2,00	58,00
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		78-68				



Согласовано



Утверждаю
ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», №1, №22

Возрастная категория с 7 до 11 лет

06 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	106	42-48	204,69	9,85	17,54	1,87
67	Винегрет овощной/ хлеб ржано-пшеничный	50/30	9-17	190,97	1,39	10,02	6,55
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Сок фруктовый	200	23-00	330,00	20,00	2,00	58,00
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		78-68				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования» №1, №22

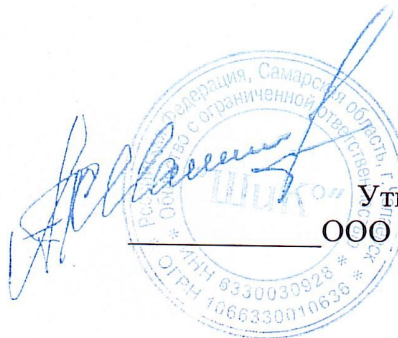
Возрастная категория старше 12 лет

06 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	106	42-48	204,69	9,85	17,54	1,87
342	Компот из свежих плодов(слива)	200	8-37	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Булочка молочная	100	24-23	330,00	20,00	2,00	58,00
	Обед						
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	300	24-82	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	9-36	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	35-60	203,75	10,20	13,40	10,32
67	Винегрет овощной	100	11-57	61,00	0,69	5,01	3,28
376	Чай с сахаром	215	2-23	118,60	4,08	3,54	17,58
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	23-00	100	1	1	2
	Итого		188-86				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», № 1, №22

Возрастная категория с 7-11 лет

06 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	106	42-48	204,69	9,85	17,54	1,87
342	Компот из свежих плодов(слива)	200	8-37	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Булочка молочная	100	24-23	330,00	20,00	2,00	58,00
	Обед						
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	24-82	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-36	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	35-60	203,75	10,20	13,40	10,32
67	Винегрет овощной	75	11-57	61,00	0,69	5,01	3,28
376	Чай с сахаром	215	2-23	118,60	4,08	3,54	17,58
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	23-00	100	1	1	2
	Итого		188-86				