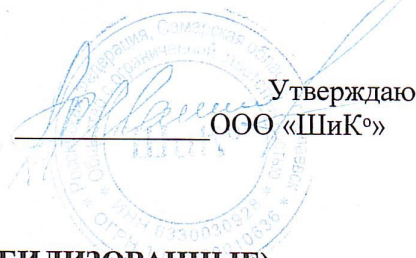




Согласовано



Утверждаю  
ООО «Шик»

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МОБИЛИЗОВАННЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчева»

Возрастная категория с 7-11 лет (1-4 класс)

06 декабря 2024 г.

| ПЯТНИЦА        |                                     |       |               |        |       |       |       |
|----------------|-------------------------------------|-------|---------------|--------|-------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b> |                                     |       |               |        |       |       |       |
| 210            | Омлет натуральный                   | 106   | 39-29         | 204,69 | 9,85  | 17,54 | 1,87  |
| 376            | Чай с сахаром                       | 215   | 2-11          | 116,60 | 0,44  | 0,16  | 28,20 |
| 410            | Ватрушка с повидлом                 | 70    | 8-34          | 196,39 | 8,97  | 5,33  | 28,37 |
| Н              | Хлеб пшеничный                      | 30    | 1-71          | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
| Н              | Хлеб ржано-пшеничный                | 30    | 1-71          | 68,97  | 1,68  | 0,33  | 0,72  |
| 338            | Фрукт                               | 100   | 21-42         | 100    | 1     | 1     | 2     |
|                | Витаминизация сок фруктовый         | 200   | 19-81         | 80,00  | 0,00  | 0,00  | 20,00 |
| <b>Обед</b>    |                                     |       |               |        |       |       |       |
| 96             | Рассольник Ленинградский с курицей  | 250   | 21-33         | 107,25 | 2,03  | 5,10  | 11,97 |
| 290            | Птица тушеная в соусе               | 100   | 42-46         | 150,00 | 11,78 | 10,12 | 2,93  |
| 309            | Макаронные изделия отварные         | 150   | 9-60          | 169,99 | 9,31  | 4,57  | 22,17 |
| 1              | Свежий огурец/ Хлеб ржано-пшеничный | 60/30 | 19-75         | 76,00  | 2,77  | 0,35  | 1,88  |
| 704            | Напиток из кураги                   | 200   | 9-58          | 118,00 | 0,32  | 0,02  | 28,84 |
| Н              | Хлеб пшеничный                      | 30    | 1-71          | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
|                | Витаминизация сок фруктовый         | 200   | 19-81         | 80,00  | 0,00  | 0,00  | 20,00 |
|                | <b>Итого:</b>                       |       | <b>218-63</b> |        |       |       |       |



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория старше 12 лет.

06 декабря 2024 г.

| ПЯТНИЦА |                                          |       |               |        |       |       |       |
|---------|------------------------------------------|-------|---------------|--------|-------|-------|-------|
|         | Обед                                     |       |               |        |       |       |       |
| 96      | Рассольник<br>Ленинградский с<br>курицей | 250   | 21-33         | 107,25 | 2,03  | 5,10  | 11,97 |
| 290     | Птица тушеная в соусе                    | 100   | 42-46         | 150,00 | 11,78 | 10,12 | 2,93  |
| 309     | Макаронные изделия<br>отварные           | 180   | 9-60          | 169,99 | 9,31  | 4,57  | 22,17 |
| 1       | Свежий огурец/ Хлеб<br>ржано-пшеничный   | 60/30 | 19-75         | 76,00  | 2,77  | 0,35  | 1,88  |
| 704     | Напиток из кураги                        | 200   | 9-58          | 118,00 | 0,32  | 0,02  | 28,84 |
| Н       | Хлеб пшеничный                           | 30    | 1-71          | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
|         | Витаминизация сок<br>фруктовый           | 200   | 19-81         | 80,00  | 0,00  | 0,00  | 20,00 |
|         | <b>Итого:</b>                            |       | <b>124-24</b> |        |       |       |       |



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»  
Возрастная категория с 7-11 лет  
**06 декабря 2024 г.**

| <b>ПЯТНИЦА</b> |                                          |       |               |        |       |       |       |
|----------------|------------------------------------------|-------|---------------|--------|-------|-------|-------|
| <b>Обед</b>    |                                          |       |               |        |       |       |       |
| 96             | Рассольник<br>Ленинградский с<br>курицей | 250   | 21-33         | 107,25 | 2,03  | 5,10  | 11,97 |
| 290            | Птица тушеная в соусе                    | 100   | 42-46         | 150,00 | 11,78 | 10,12 | 2,93  |
| 309            | Макаронные изделия<br>отварные           | 150   | 9-60          | 169,99 | 9,31  | 4,57  | 22,17 |
| 1              | Свежий огурец/ Хлеб<br>ржано-пшеничный   | 60/30 | 19-75         | 76,00  | 2,77  | 0,35  | 1,88  |
| 704            | Напиток из кураги                        | 200   | 9-58          | 118,00 | 0,32  | 0,02  | 28,84 |
| Н              | Хлеб пшеничный                           | 30    | 1-71          | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
|                | Витаминизация сок<br>фруктовый           | 200   | 19-81         | 80,00  | 0,00  | 0,00  | 20,00 |
|                | <b>Итого:</b>                            |       | <b>124-24</b> |        |       |       |       |



Согласовано



Утверждаю  
ООО «ШИК»

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория старше 12 лет

05 декабря 2024 г.

| ПЯТНИЦА |                                     |     |              |        |       |       |       |
|---------|-------------------------------------|-----|--------------|--------|-------|-------|-------|
|         | <b>Завтрак</b>                      |     |              |        |       |       |       |
| 1       | Свежий огурец/ Хлеб ржано-пшеничный | 60  | 11-23        | 76     | 2,77  | 0,35  | 1,88  |
| 268     | Птица тушеная в соусе               | 100 | 42-46        | 185,00 | 11,78 | 10,12 | 2,93  |
| 309     | Макаронные изделия отварные         | 180 | 9-60         | 169,99 | 5,52  | 4,51  | 26,44 |
| 704     | Напиток из кураги                   | 200 | 9-58         | 148,00 | 0,32  | 0,02  | 28,84 |
| Н       | Хлеб пшеничный                      | 30  | 1-71         | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
| 389     | Витаминизация сок фруктовый         | 200 | 19-81        | 80,00  | 0,00  | 0,00  | 20,00 |
|         | <b>Итого</b>                        |     | <b>94-39</b> |        |       |       |       |

Согласовано



Утверждаю  
ООО «Шик»



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория с 7 до 11 лет

06 декабря 2024 г.

| <b>ПЯТНИЦА</b> |                                     |     |              |        |       |       |       |
|----------------|-------------------------------------|-----|--------------|--------|-------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b> |                                     |     |              |        |       |       |       |
| 1              | Свежий огурец/ Хлеб ржано-пшеничный | 60  | 11-23        | 76     | 2,77  | 0,35  | 1,88  |
| 268            | Птица тушеная в соусе               | 100 | 42-46        | 185,00 | 11,78 | 10,12 | 2,93  |
| 309            | Макаронные изделия отварные         | 150 | 9-60         | 169,99 | 5,52  | 4,51  | 26,44 |
| 704            | Напиток из кураги                   | 200 | 9-58         | 148,00 | 0,32  | 0,02  | 28,84 |
| Н              | Хлеб пшеничный                      | 30  | 1-71         | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
| 389            | Витаминизация сок фруктовый         | 200 | 19-81        | 80     | 0     | 0     | 20    |
|                | <b>Итого</b>                        |     | <b>94-39</b> |        |       |       |       |



Согласовано

Утверждаю  
ООО «Шик»

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ(ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория старше 12 лет

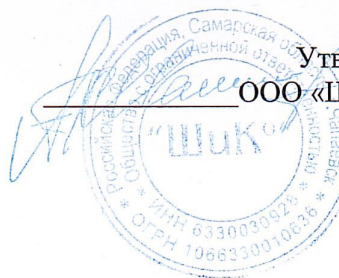
06 декабря 2024 г.

| ПЯТНИЦА |                                     |       |               |        |       |       |       |
|---------|-------------------------------------|-------|---------------|--------|-------|-------|-------|
| Завтрак |                                     |       |               |        |       |       |       |
| 210     | Омлет натуральный                   | 106   | 39-29         | 204,69 | 9,85  | 17,54 | 1,87  |
| 376     | Чай с сахаром                       | 215   | 2-11          | 116,60 | 0,44  | 0,16  | 28,20 |
| 410     | Вагрушка с повидлом                 | 70    | 8-34          | 196,39 | 8,97  | 5,33  | 28,37 |
| Н       | Хлеб пшеничный                      | 30    | 1-71          | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
| Н       | Хлеб ржано-пшеничный                | 30    | 1-71          | 68,97  | 1,68  | 0,33  | 0,72  |
| 338     | Фрукт                               | 100   | 21-42         | 100    | 1     | 1     | 2     |
| Обед    |                                     |       |               |        |       |       |       |
| 96      | Рассольник Ленинградский с курицей  | 250   | 21-33         | 107,25 | 2,03  | 5,10  | 11,97 |
| 290     | Птица тушеная в соусе               | 100   | 42-46         | 150,00 | 11,78 | 10,12 | 2,93  |
| 309     | Макаронные изделия отварные         | 180   | 9-60          | 169,99 | 9,31  | 4,57  | 22,17 |
| 1       | Свежий огурец/ Хлеб ржано-пшеничный | 60/30 | 19-75         | 76,00  | 2,77  | 0,35  | 1,88  |
| 704     | Напиток из кураги                   | 200   | 9-58          | 118,00 | 0,32  | 0,02  | 28,84 |
| Н       | Хлеб пшеничный                      | 30    | 1-71          | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
|         | Витаминация сок фруктовый           | 200   | 19-81         | 80,00  | 0,00  | 0,00  | 20,00 |
|         | <b>Итого:</b>                       |       | <b>198-82</b> |        |       |       |       |

Согласовано



Утверждаю  
ООО «Шик»



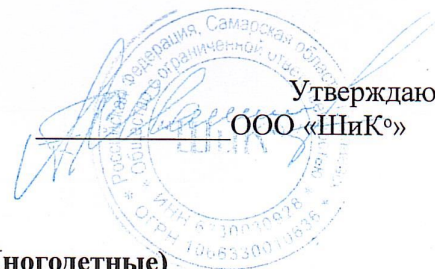
### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория с 7-11 лет

06 декабря 2024г.

| ПЯТНИЦА        |                                     |       |               |        |       |       |       |
|----------------|-------------------------------------|-------|---------------|--------|-------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b> |                                     |       |               |        |       |       |       |
| 210            | Омлет натуральный                   | 106   | 39-29         | 204,69 | 9,85  | 17,54 | 1,87  |
| 376            | Чай с сахаром                       | 215   | 2-11          | 116,60 | 0,44  | 0,16  | 28,20 |
| 410            | Ватрушка с повидлом                 | 70    | 8-34          | 196,39 | 8,97  | 5,33  | 28,37 |
| Н              | Хлеб пшеничный                      | 30    | 1-71          | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
| Н              | Хлеб ржано-пшеничный                | 30    | 1-71          | 68,97  | 1,68  | 0,33  | 0,72  |
| 338            | Фрукт                               | 100   | 21-42         | 100    | 1     | 1     | 2     |
| <b>Обед</b>    |                                     |       |               |        |       |       |       |
| 96             | Рассольник Ленинградский с курицей  | 250   | 21-33         | 107,25 | 2,03  | 5,10  | 11,97 |
| 290            | Птица тушеная в соусе               | 100   | 42-46         | 150,00 | 11,78 | 10,12 | 2,93  |
| 309            | Макаронные изделия отварные         | 150   | 9-60          | 169,99 | 9,31  | 4,57  | 22,17 |
| 1              | Свежий огурец/ Хлеб ржано-пшеничный | 60/30 | 19-75         | 76,00  | 2,77  | 0,35  | 1,88  |
| 704            | Напиток из кураги                   | 200   | 9-58          | 118,00 | 0,32  | 0,02  | 28,84 |
| Н              | Хлеб пшеничный                      | 30    | 1-71          | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
|                | Витаминизация сок фруктовый         | 200   | 19-81         | 80,00  | 0,00  | 0,00  | 20,00 |
|                | <b>Итого:</b>                       |       | <b>198-82</b> |        |       |       |       |



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Многодетные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева», ГБПОУ "Чапаевский химико-технологический техникум"

Возрастная категория старше 12 лет  
06 декабря 2024

| ПЯТНИЦА |                                     |     |               |        |       |       |       |
|---------|-------------------------------------|-----|---------------|--------|-------|-------|-------|
| Завтрак |                                     |     |               |        |       |       |       |
| 1       | Свежий огурец/ Хлеб ржано-пшеничный | 60  | 11-23         | 76     | 2,77  | 0,35  | 1,88  |
| 268     | Птица тушеная в соусе               | 100 | 42-46         | 185,00 | 11,78 | 10,12 | 2,93  |
| 309     | Макаронные изделия отварные         | 180 | 9-60          | 169,99 | 5,52  | 4,51  | 26,44 |
| 704     | Напиток из кураги                   | 200 | 9-58          | 148,00 | 0,32  | 0,02  | 28,84 |
| Н       | Хлеб пшеничный                      | 30  | 1-71          | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
| 389     | Витаминизация сок фруктовый         | 200 | 19-81         | 80     | 0     | 0     | 20    |
| 453     | Кондитерское изделие                | 30  | 12-17         | 68,97  | 1,68  | 0,33  | 0,72  |
|         | <b>Итого</b>                        |     | <b>106-56</b> |        |       |       |       |

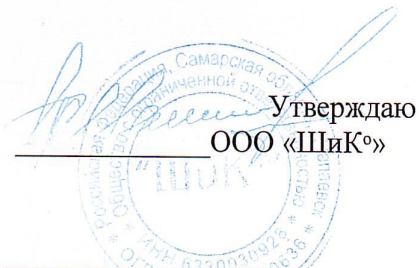




### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Мобилизованные 2 смена)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»  
Возрастная категория с 7-11 лет  
**06 декабря 2024**

| <b>ПЯТНИЦА</b> |                                     |       |               |        |       |       |       |
|----------------|-------------------------------------|-------|---------------|--------|-------|-------|-------|
| <b>Обед</b>    |                                     |       |               |        |       |       |       |
| 96             | Рассольник Ленинградский с курицей  | 250   | 21-33         | 107,25 | 2,03  | 5,10  | 11,97 |
| 290            | Птица тушеная в соусе               | 100   | 42-46         | 150,00 | 11,78 | 10,12 | 2,93  |
| 309            | Макаронные изделия отварные         | 150   | 9-60          | 169,99 | 9,31  | 4,57  | 22,17 |
| 1              | Свежий огурец/ Хлеб ржано-пшеничный | 60/30 | 19-75         | 76,00  | 2,77  | 0,35  | 1,88  |
| 704            | Напиток из кураги                   | 200   | 9-58          | 118,00 | 0,32  | 0,02  | 28,84 |
| Н              | Хлеб пшеничный                      | 30    | 1-71          | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
|                | Витаминизация сок фруктовый         | 200   | 19-81         | 80,00  | 0,00  | 0,00  | 20,00 |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                                     |       |               |        |       |       |       |
|                | Кондитерское изделие                | 30    | 11-06         | 100    | 1,1   | 1,0   | 3,5   |
|                | Фрукт                               | 100   | 24-80         | 100    | 0,2   | 0,1   | 2,00  |
|                | <b>Итого</b>                        |       | <b>160-10</b> |        |       |       |       |



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МОБИЛИЗОВАННЫЕ)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева», ГБПОУ "Чапаевский химико-технологический техникум"

**Возрастная категория старше 12 лет (с 5-11 класс)**

**06 декабря 2024 г.**

| <b>ПЯТНИЦА</b> |                                    |     |               |        |       |       |       |
|----------------|------------------------------------|-----|---------------|--------|-------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b> |                                    |     |               |        |       |       |       |
| 210            | Омлет натуральный                  | 106 | 39-29         | 204,69 | 9,85  | 17,54 | 1,87  |
| 376            | Чай с сахаром                      | 215 | 2-11          | 116,60 | 0,44  | 0,16  | 28,20 |
| 410            | Ватрушка с повидлом                | 70  | 8-34          | 196,39 | 8,97  | 5,33  | 28,37 |
| Н              | Хлеб пшеничный                     | 30  | 1-71          | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
| Н              | Хлеб ржано-пшеничный               | 30  | 1-71          | 68,97  | 1,68  | 0,33  | 0,72  |
| 338            | Фрукт                              | 100 | 21-42         | 100,00 | 0,40  | 0,40  | 9,80  |
| <b>Обед</b>    |                                    |     |               |        |       |       |       |
| 96             | Рассольник Ленинградский с курицей | 300 | 25-60         | 107,25 | 2,03  | 5,10  | 11,97 |
| 290            | Птица тушеная в соусе              | 100 | 42-46         | 150,00 | 11,78 | 10,12 | 2,93  |
| 309            | Макаронные изделия отварные        | 180 | 11-52         | 169,99 | 9,31  | 4,57  | 22,17 |
| 1              | Хлеб ржано-пшеничный               | 30  | 1-71          | 96,21  | 3,75  | 0,44  | 5,52  |
| 704            | Напиток из кураги                  | 200 | 9-58          | 118,00 | 0,32  | 0,02  | 28,84 |
| Н              | Хлеб пшеничный                     | 30  | 1-71          | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
|                | Огурец свежий                      | 100 | 28-88         | 8,5    | 1,5   | 0,75  | 0,25  |
|                | Кондитерское изделие               | 30  | 12-17         | 100,00 | 2,1   | 2,9   | 3,0   |
|                | Витаминизация сок фруктовый        | 200 | 19-81         | 80,00  | 0,00  | 0,00  | 20,00 |
|                | <b>Итого</b>                       |     | <b>228-02</b> |        |       |       |       |