

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МНОГОДЕТНЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», №22, №1

07 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
289	Рагу из птицы	175	51-35	287,00	12,56	11,72	15,21
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
2	Овощи свежие/хлеб ржано-пшеничный	50/30	23-30	88-97	2,68	2,33	5,72
	Кондитерское изделие	20	-12-84	164,51	0,13	0,00	0,06
	Итого		91-52				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования» №1, №22
Возрастная категория старше 12 лет
07 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
174	Каша молочная кукурузная с маслом	205	27-15	246,00	8,46	22,46	0,17
502	Напиток витаминный	200	15-98	160,00	0,44	0,16	28,20
504	Сочни с творогом	110	31-95	96,93	5,24	6,05	5,40
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	ОБЕД						
102	Суп гороховый	300	30-43	549,25	7,15	48,15	15,62
289	Рагу из птицы	200	58-69	287,00	12,56	11,72	15,21
49	Помидоры свежие	90	39-89	44,70	1	2,44	4,70
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
372	Компот из плодов	200	8-37	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		219-66				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные) 2 смена

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
Возрастная категория с 7 до 11 лет
07 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, Руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	ОБЕД						
102	Суп гороховый	300	25-36	549,25	7,15	48,15	15,62
289	Рагу из птицы	175	51-35	287,00	12,56	11,72	15,21
376	Компот из свежей ягоды	215	8-37	60,01	0,06	0,02	15,01
2	Помидора свежая/хлеб ржано-пшеничный	50/30	23-30	88-97	2,68	2,33	5,72
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	ПОЛДНИК						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	Итого:		148-00				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», №1, №22
Возрастная категория с 7 до 11 лет
07 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
174	Каша молочная кукурузная с маслом вязкая	205	27-15	246,00	8,46	22,46	0,17
502	Напиток витаминный	200	15-98	160,00	0,44	0,16	28,20
504	Сочни с творогом	110	31-95	96,93	5,24	6,05	5,40
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	ОБЕД						
102	Суп гороховый	250	25-36	549,25	7,15	48,15	15,62
289	Рагу из птицы	175	51-35	287,00	12,56	11,72	15,21
376	Компот из свежей ягоды	215	8-37	60,01	0,06	0,02	15,01
2	Помидора свежая/хлеб ржано-пшеничный	50/30	23-30	88-97	2,68	2,33	5,72
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		188-86				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», № 1, №22

Возрастная категория старше 12 лет

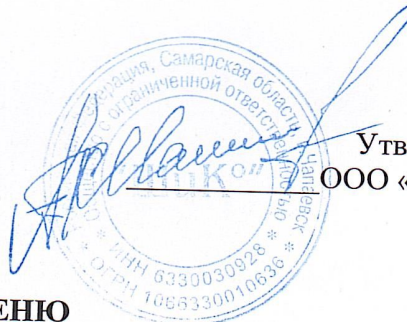
09 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	ОБЕД						
102	Суп гороховый	300	25-36	549,25	7,15	48,15	15,62
289	Рагу из птицы	175	51-35	287,00	12,56	11,72	15,21
2	Помидора свежая/хлеб ржано-пшеничный	50/30	23-30	88-97	2,68	2,33	5,72
376	Компот из свежих плодов	200	8-37	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		110-17				

Согласовано



Утверждаю
ООО «ШиК»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ
СОШ «Центр образования», №1, №22
Возрастная категория с 7 до 11 лет
07 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	ОБЕД						
102	Суп гороховый	300	25-36	549,25	7,15	48,15	15,62
289	Рагу из птицы	175	51-35	287,00	12,56	11,72	15,21
2	Помидора свежая/хлеб ржано-пшеничный	50/30	23-30	88-97	2,68	2,33	5,72
376	Компот из свежих плодов	200	8-37	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		110-17				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ
СОШ «Центр образования», №1, №22

Возрастная категория старше 12 лет

07 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
289	Рагу из птицы	180	51-35	287,00	12,56	11,72	15,21
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
2	Помидора свежая/хлеб ржано-пшеничный	50/30	23-30	88-97	2,68	2,33	5,72
	Итого		78-68				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ
СОШ «Центр образования», №1, №22
Возрастная категория с 7 до 11 лет
07 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
289	Рагу из птицы	175	51-35	287,00	12,56	11,72	15,21
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
2	Помидора свежая/хлеб ржано-пшеничный	50/30	23-30	88-97	2,68	2,33	5,72
	Итого		78-68				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



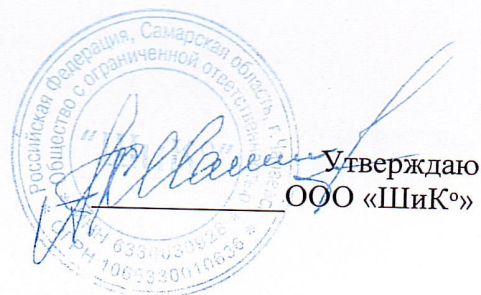
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ
СОШ «Центр образования» №1, №22

Возрастная категория старше 12 лет

07 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
174	Каша молочная кукурузная с маслом	205	27-15	246,00	8,46	22,46	0,17
502	Напиток витаминный	200	15-98	160,00	0,44	0,16	28,20
504	Сочни с творогом	110	31-95	96,93	5,24	6,05	5,40
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	ОБЕД						
102	Суп гороховый	300	25-36	549,25	7,15	48,15	15,62
289	Рагу из птицы	175	51-35	287,00	12,56	11,72	15,21
376	Компот из свежей ягоды	215	8-37	60,01	0,06	0,02	15,01
2	Помидора свежая/хлеб ржано-пшеничный	50/30	23-30	88-97	2,68	2,33	5,72
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		188-86				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования» №1, №22

Возрастная категория с 7-11 лет

07 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
174	Каша молочная кукурузная с маслом	205	27-15	246,00	8,46	22,46	0,17
502	Напиток витаминный	200	15-98	160,00	0,44	0,16	28,20
504	Сочни с творогом	110	31-95	96,93	5,24	6,05	5,40
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	ОБЕД						
102	Суп гороховый	250	25-36	549,25	7,15	48,15	15,62
289	Рагу из птицы	175	51-35	287,00	12,56	11,72	15,21
376	Компот из свежей ягоды	215	8-37	60,01	0,06	0,02	15,01
2	Помидора свежая/хлеб ржано-пшеничный	50/30	23-30	88-97	2,68	2,33	5,72
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		188-86				