



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,

ПОНЕДЕЛЬНИК 08 сентября 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г	
					Белки	Жиры
	ПОНЕДЕЛЬНИК					
	Завтрак					
182	Каша молочная пшеничная с маслом жидкая	205	24-58	310,23	8,65	11,07
376	Чай с сахаром	215	2-23	98-40	0,4	0,10
Н	Батон	30	3-97	70,14	2,37	0,30
	Сывороточный напиток	200	40	238,00	4,5	3,75
	Печенье весовое	35	7-9	145,95	2,63	4,13
Н	Обед					
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	31-50	118,25	2,70	2,85
243	Сосиски отварные с соусом	100	34-11	189,14	5,90	16,64
309	Макароны отварные	180	8-16	168,45	8,60	6,09
502	Напиток витаминный Витошка	200	15-97	160,00	0,44	0,16
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33
73	Икра кабачковая	60	15-53	80,28	1,64	4,31
	Итого:	1505	188-86	1717,95	48,02	50,03

Согласовано



Утверждаю



ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,

ПОНЕДЕЛЬНИК 08 сентября 2025 г.**Возрастная категория с 7-11 лет**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г	
					Белки	Жиры
	ПОНЕДЕЛЬНИК					
	Завтрак					
182	Каша молочная пшенная с маслом жидкая	205	24-58	310,23	8,65	11,07
376	Чай с сахаром	215	2-23	98-40	0,4	0,10
Н	Батон	30	3-97	70,14	2,37	0,30
	Сывороточный напиток	200	40	238,00	4,5	3,75
	Печенье весовое	35	7-9	145,95	2,63	4,13
Н	Обед					
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	31-50	118,25	2,70	2,85
243	Сосиски отварные с соусом	100	34-11	189,14	5,90	16,64
309	Макароны отварные	150	8-16	168,45	8,60	6,09
502	Напиток витаминный Витошка	200	15-97	160,00	0,44	0,16
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33
73	Икра кабачковая	60	15-53	80,28	1,64	4,31
	Итого:	1505	188-86	1717,95	48,02	50,03



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (многодетное)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,

ПОНЕДЕЛЬНИК 08 сентября 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г	
					Белки	Жиры
	Завтрак					
243	Сосиска отварная с соусом	100	34-11	189,14	5,05	16,64
302	Макароны отварные	150	8-16	168,45	8,60	6,09
342	Напиток витаминный	200	15-98	160	0,44	0,16
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30
	Кондитерское изделие	30	12-84	100,00	1,67	2,6
	Итого	590	91-52	749,13	24,43	17,90



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,

ПОНЕДЕЛЬНИК 08 сентября 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г	
					Белки	Жиры
	ПОНЕДЕЛЬНИК					
	Завтрак					
182	Каша молочная пшеничная с маслом жидкая	205	24-58	310,23	8,65	11,07
376	Чай с сахаром	215	2-23	98-40	0,4	0,10
Н	Батон	30	3-97	70,14	2,37	0,30
	Сывороточный напиток	200	40	238,00	4,5	3,75
	Печенье весовое	35	7-9	145,95	2,63	4,13
Н	Обед					
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	31-50	118,25	2,70	2,85
243	Сосиски отварные с соусом	100	34-11	189,14	5,90	16,64
309	Макароны отварные	180	8-16	168,45	8,60	6,09
502	Напиток витаминный Витошка	200	15-97	160,00	0,44	0,16
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33
73	Икра кабачковая	60	15-53	80,28	1,64	4,31
	Итого:	1505	188-86	1717,95	48,02	50,03



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,

ПОНЕДЕЛЬНИК 08 сентября 2025 г.

Возрастная категория с 7-11 лет

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г	
					Белки	Жиры
	ПОНЕДЕЛЬНИК					
	Завтрак					
182	Каша молочная пшенная с маслом жидкая	205	24-58	310,23	8,65	11,07
376	Чай с сахаром	215	2-23	98-40	0,4	0,10
Н	Батон	30	3-97	70,14	2,37	0,30
	Сывороточный напиток	200	40	238,00	4,5	3,75
	Печенье весовое	35	7-9	145,95	2,63	4,13
Н	Обед					
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	31-50	118,25	2,70	2,85
243	Сосиски отварные с соусом	100	34-11	189,14	5,90	16,64
309	Макароны отварные	150	8-16	168,45	8,60	6,09
502	Напиток витаминный Витошка	200	15-97	160,00	0,44	0,16
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33
73	Икра кабачковая	60	15-53	80,28	1,64	4,31
	Итого:	1505	188-86	1717,95	48,02	50,03



Согласовано

Утверждаю

ООО «НПК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,

ПОНЕДЕЛЬНИК 08 сентября 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г	
					Белки	Жиры
	ПОНЕДЕЛЬНИК					
	Завтрак					
182	Каша молочная пшеничная с маслом	205	24-58	310,23	8,65	11,07
376	Чай с сахаром	215	2-23	80,99	1,53	1,35
Н	Батон	30	3-97	70,14	2,37	0,30
	Сыворотка	200	40	238,00	4,5	3,75
	Печенье	35	7-90	100,0	1,68	2,6
Н	Обед					
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	300	37-30	118,25	2,70	2,85
243	Сосиски отварные с соусом	100	34-11	189,14	5,90	16,64
309	Макароны отварные	180	9-79	168,45	8,60	6,09
502	Напиток витаминный Витошка	200	15-97	160,00	0,44	0,16
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33
73	Икра кабачковая	60	15-53	80,28	1,64	4,31
	Кондитерское изделие	30,00	23-38	100,00	1,67	2,6
	Итого:	1615	219-66	1754,59	42,19	52,35



Утверждаю



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,

ПОНЕДЕЛЬНИК 08 сентября 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г	
					Белки	Жиры
	ПОНЕДЕЛЬНИК					
	Завтрак					
243	Сосиска отварная с соусом	100	34-11	189,14	5,05	16,64
302	Макароны отварные	180	816-36	168,45	8,60	6,09
342	Напиток витаминный	200	15-98	160	0,44	0,16
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30
	Икра кабачковая	60	15-53	80,28	1,64	4,31
	Итого:		78-68			

Согласовано



Утверждаю

ООО «НПК»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,

ПОНЕДЕЛЬНИК 08 сентября 2025 г.

Возрастная категория с 7-11 лет

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г	
					Белки	Жиры
	ПОНЕДЕЛЬНИК					
	Завтрак					
243	Сосиска отварная с соусом	100	34-11	189,14	5,05	16,64
302	Макароны отварные	150	816-36	168,45	8,60	6,09
342	Напиток витаминный	200	15-98	160	0,44	0,16
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30
	Икра кабачковая	60	15-53	80,28	1,64	4,31
	Итого:		78-68			



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23

ПОНЕДЕЛЬНИК 08 сентября 2025 г.

Возрастная категория с 7-11 лет

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
Н	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	31-50	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом	100	34-11	189,14	5,90	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный Витошка	200	15-97	160,00	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Икра кабачковая	60	15-54	80,28	1,64	4,31	8,72
	Итого:	820	110-18	855,23	23,33	30,68	98,09