



Согласовано



Утверждаю

ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,

ВТОРНИК 09 сентября 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г	
					Белки	Жиры
	ВТОРНИК					
	Завтрак					
210	Суп молочный	250	22-14	204,69	9,85	17,54
342	Компот из свежих плодов	200	8-37	116,60	0,44	0,16
Н	Батон	30	3-97	70,14	2,37	0,30
	Яйцо	40	17-76			
	Вафли	60	26-44	330,00	20,00	2,00
	Обед					
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	24-82	89,75	1,77	4,95
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	9-36	243,75	8,60	6,09
269	Котлета куриная с соусом	100	35-60	203,75	10,20	13,40
67	Винегрет овощной	55	11-27	61,00	0,69	5,01
376	Чай с сахаром	215	2-23	118,60	4,08	3,54
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33
	Сок фруктовый	200	22-00	100	1	1
	Итого	1610	188-86	1677,39	63,05	54,62



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,

ВТОРНИК 09 сентября 2025 г.

Возрастная категория с 7-11 лет

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г	
					Белки	Жиры
	ВТОРНИК					
	Завтрак					
210	Суп молочный	250	22-14	204,69	9,85	17,54
342	Компот из свежих плодов	200	8-37	116,60	0,44	0,16
Н	Батон	30	3-97	70,14	2,37	0,30
	Яйцо	40	17-76			
	Вафли	60	26-44	330,00	20,00	2,00
	Обед					
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	24-82	89,75	1,77	4,95
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-36	243,75	8,60	6,09
269	Котлета куриная с соусом	100	35-60	203,75	10,20	13,40
67	Винегрет овощной	55	11-27	61,00	0,69	5,01
376	Чай с сахаром	215	2-23	118,60	4,08	3,54
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33
	Сок фруктовый	200	22-00	100	1	1
	Итого	1610	188-86	1677,39	63,05	54,62



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (многодетные)
Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,

ВТОРНИК 09 сентября 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г	
					Белки	Жиры
	Завтрак					
290	Омлет натуральный	106	42-48	204,69	9,85	17,4
199	Винегрет овощной	40	9-52	190,97	1,39	10,02
342	Чай с сахаром	215	2-23	116,60	0,44	0,16
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33
453	Сок фруктовый	200	23-00	104,28	1,88	2,95
	Кондитерское изделие	30	12-84	100,00	1,67	2,6
	Итого:	655	91-52	917,60	21,16	31,52

Согласовано



Утверждаю

ООО «ШК»

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,

ВТОРНИК 09 сентября 2025 г.**Возрастная категория с 12 лет**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г	
					Белки	Жиры
	ВТОРНИК					
	Завтрак					
210	Суп молочный	250	22-14	204,69	9,85	17,54
342	Компот из свежих плодов	200	8-37	116,60	0,44	0,16
Н	Батон	30	3-97	70,14	2,37	0,30
	Яйцо	40	17-76			
	Вафли	60	26-44	330,00	20,00	2,00
	Обед					
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	24-82	89,75	1,77	4,95
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	9-36	243,75	8,60	6,09
269	Котлета куриная с соусом	100	35-60	203,75	10,20	13,40
67	Винегрет овощной	55	11-27	61,00	0,69	5,01
376	Чай с сахаром	215	2-23	118,60	4,08	3,54
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33
	Сок фруктовый	200	22-00	100	1	1
	Итого	1610	188-86	1677,39	63,05	54,62



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,

ВТОРНИК 09 сентября 2025 г.

Возрастная категория с 7-11 лет

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г	
					Белки	Жиры
	ВТОРНИК					
	Завтрак					
210	Суп молочный	250	22-14	204,69	9,85	17,54
342	Компот из свежих плодов	200	8-37	116,60	0,44	0,16
Н	Батон	30	3-97	70,14	2,37	0,30
	Яйцо	40	17-76			
	Вафли	60	26-44	330,00	20,00	2,00
	Обед					
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	24-82	89,75	1,77	4,95
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-36	243,75	8,60	6,09
269	Котлета куриная с соусом	100	35-60	203,75	10,20	13,40
67	Винегрет овощной	55	11-27	61,00	0,69	5,01
376	Чай с сахаром	215	2-23	118,60	4,08	3,54
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33
	Сок фруктовый	200	22-00	100	1	1
	Итого	1610	188-86	1677,39	63,05	54,62

Согласовано

Утверждаю

ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,

ВТОРНИК 09 сентября 2025 г.**Возрастная категория с 12 лет**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г	
					Белки	Жиры
	ВТОРНИК					
	Завтрак					
175	Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом	205	25-53	319,77	8,67	12,39
20	Напиток Витошка	200	15-98	107,00	5,80	5,00
420	Йогурт	85	33-20	172,04	6,86	7,55
Н	Батон	30	3-97	70,14	2,37	0,30
	Обед					
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	300	29-79	89,75	1,77	4,95
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	11-23	243,75	8,60	6,09
269	Котлета куриная с соусом	100	35-60	203,75	10,20	13,40
67	Винегрет овощной	85	17-60	61,00	0,69	5,01
382	Какао с молоком	200	18-86	118,60	4,08	3,54
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33
	Сок фруктовый	200,00	23	130,00	20,00	2,00
	Итого	1645	219-66	1654,91	93,09	60,86



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,

Вторник 09 сентября 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г	
					Белки	Жиры
	ВТОРНИК					
	Завтрак					
290	Омлет натуральный	106	42-48	204,69	9,85	17,4
199	Винегрет овощной	40	9-52	190,97	1,39	10,02
342	Чай с сахаром	215	2-23	116,60	0,44	0,16
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33
453	Сок фруктовый	200	23-00	104,28	1,88	2,95
	Итого		78-68			



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,

Вторник 09 сентября 2025 г.

Возрастная категория с 7-11 лет

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г	
					Белки	Жиры
	ВТОРНИК					
	Завтрак					
290	Омлет натуральный	106	42-48	204,69	9,85	17,4
199	Винегрет овощной	40	9-52	190,97	1,39	10,02
342	Чай с сахаром	215	2-23	116,60	0,44	0,16
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33
453	Сок фруктовый	200	23-00	104,28	1,88	2,95
	Итого		78-68			



Согласовано



Утверждаю

ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООП №5, №12, №21, №23

ВТОРНИК 09 сентября 2025 г.

Возрастная категория с 7-11 лет

№ Реп	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
	ВТОРНИК						
	Обед						
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	24-82	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-36	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	35-60	203,75	10,20	13,40	10,32
67	Винегрет овощной	55	11-27	61,00	0,69	5,01	3,28
376	Чай с сахаром	215	2-23	118,60	4,08	3,54	17,58
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	22-00	100	1	1	2
	Итого	1030	110-18	955,96	30,39	34,62	81,07