

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ №4
г.о. Чапаевск
Филатова И.М.



План профилактической работы с учащимися 10 и 11-х по результатам СПТ в ГБОУ СОШ №4 г.о. Чапаевск на 2023-2024 учебный год

Проанализировав результаты тестирования, выделили обучающихся в группы повышенного внимания. На основе полученных данных разработали профилактический план. Выявили обучающихся, с которыми необходимо дополнительно провести индивидуальную коррекционно-развивающую работу.

На основании различных сочетаний данных показателей выделили 3 группы повышенного внимания и, соответственно, 3 направления профилактической работы.

1 группа – неблагоприятное сочетание факторов риска (высокие показатели) и факторов защиты (низкие показатели)

Задачи профилактической работы:

1. Развитие ресурсных возможностей и способностей ребенка
2. Повышение факторов защиты.
3. Развитие уверенности в своих сила.
4. Обучение навыкам саморегуляции, рефлексии, произвольного контроля, методам планирования и анализа.

№	Название мероприятия	С кем проводится	Сроки проведения	Ответственные
1.	Углубленная диагностика по результатам СПТ	С учащимися	ноябрь-декабрь	Педагог-психолог
2.	Тренинговые занятия по программе « Ассертивное поведение»	С учащимися	январь-февраль	Педагог-психолог
3.	Индивидуальные занятия направленные на повышение самооценки, развитие коммуникативных умений и навыков, повышение жизнестойкости	С учащимися	Март-апрель	Педагог-психолог
4.	Индивидуальные консультации по повышению уровня знаний об индивидуально-типологических особенностях личности	С учащимися	Февраль-май	Педагог-психолог
5.	Групповые занятия по формированию конструктивных способов совладания со стрессовой	С учащимися	Апрель-май	Педагог-психолог

	ситуацией			
6.	Активное включение в волонтерскую деятельность	С учащимися	Январь-май	Классный руководитель
7.	Включение подростков в социально одобряемую деятельность.	С учащимися	Январь-май	Социальный педагог
8.	Классные часы на темы : ЗОЖ, жизненные ценности, социально значимая деятельность	С учащимися	Январь-май	Классный руководитель
9.	Индивидуальные консультации по результатам СПТ	С родителями	Январь-май	Педагог-психолог
10.	Индивидуальные занятия с родителями по освоению способов конструктивного распределения семейных ролей, вовлечение подростка в совместную деятельность	С родителями	Январь-май	Педагог-психолог
11.	Родительские собрания по повышению психолого-педагогической компетентности родителей/законных представителей по вопросам воспитания, развития, коррекции детско-родительских отношений, совместного проведения досуга, формирования семейных традиций.	С родителями	март	Педагог-психолог. Классный руководитель
12.	Неделя психологической грамотности	С родителями	апрель	Педагог-психолог. Классный руководитель

2 группа – Актуализация факторов риска при недостаточной выраженности факторов защиты.

Задачи профилактической работы:

- Повышение информированности обучающихся о последствиях рискованного поведения.
- Развитие критичности, саморегуляции, локуса контроля
- Коррекция иррациональных убеждений и формирование рациональных установок.
- Формирование культуры достижений

№	Название мероприятия	С кем проводится	Сроки проведения	Ответственные
1.	Углубленная диагностика по результатам СПТ	С учащимися	ноябрь-декабрь	Педагог-психолог
2.	Тренинговые занятия по программе «Ассертивное»	С учащимися	Январь-февраль	Педагог-психолог

	поведение»			
3.	Занятия по формированию конструктивных общения, разрешения конфликтных ситуаций.	С учащимися	Март-апрель	Педагог-психолог
4.	Индивидуальные консультации по решению конфликтных ситуаций, определению стратегии самопознания или саморазвития	С учащимися	Февраль-май	Педагог-психолог
5.	Групповые занятия по формированию конструктивных способов совладания со стрессовой ситуацией	С учащимися	Апрель-май	Педагог-психолог
6.	Активное включение в общешкольные мероприятия	С учащимися	Январь-май	Классный руководитель
7.	Включение подростков в социально одобряемую деятельность.	С учащимися	Январь-май	Социальный педагог
8.	Классные часы ЗОЖ, жизненные ценности, толерантность	С учащимися	Январь-май	Классный руководитель
9.	Индивидуальные консультации по результатам СПТ	С родителями	Январь-май	Педагог-психолог
10.	Индивидуальные занятия с родителями по освоению способов бесконфликтного общения в семье, коррекции стиля семейного воспитания	С родителями	Январь-май	Педагог-психолог
11.	Род. собрание «Повышение психолого-педагогической компетентности родителей/законных представителей о негативных последствиях употребления ПАВ»	С родителями	Март	Педагог-психолог. Классный руководитель
12.	Творческий конкурс «Семейное древо»	С родителями	Апрель	Педагог-психолог. Классный руководитель

3 группа – Редукция факторов защиты низкие показатели при допустимой выраженности факторов риска.

Задачи профилактической работы:

- Регуляция и снижение зависимости в социальном одобрении.
- Формирование культуры достижений, ситуаций успеха, одобрения желаемого поведения.
- Развитие независимости и ответственности за свою жизнь.

- Развитие коммуникативных навыков
- Обучение самопрезентации

№	Название мероприятия	С кем проводится	Сроки проведения	Ответственные
1.	Углубленная диагностика по результатам СПТ	С учащимися	Ноябрь-декабрь	Педагог-психолог
2.	Тренинговые занятия по программе «Созависимые отношения»	С учащимися	Январь-февраль	Педагог-психолог
3.	Тренинг общения и личностного роста	С учащимися	Март-апрель	Педагог-психолог
4.	Индивидуальные консультации по решению конфликтных ситуаций, определению стратегии самопознания или саморазвития	С учащимися	Февраль-май	Педагог-психолог
5.	Тренинг «Мои достижения»	С учащимися	Апрель-май	Педагог-психолог
6.	Активное включение в общешкольные мероприятия	С учащимися	Январь-май	Классный руководитель
7.	Включение подростков в социально одобряемую деятельность.	С учащимися	Январь-май	Социальный педагог
8.	Классные часы на темы: ЗОЖ, жизненные ценности, управление стрессом (страх экзамена)	С учащимися	Январь-май	Классный руководитель
9.	Индивидуальные консультации по результатам СПТ	С родителями	Январь-май	Педагог-психолог
10.	Индивидуальные занятия направленные на коррекцию иррациональных убеждений и формирование рациональных установок	С родителями, учащимися	Январь-май	Педагог-психолог
11.	Род. собрание «Повышение психолого-педагогической компетентности родителей/законных представителей о негативных последствиях употребления наркотиков»	С родителями	Март	Педагог-психолог. Классный руководитель
12.	Творческий конкурс «Семейное древо»	С родителями	Апрель	Педагог-психолог. Классный руководитель