



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,

СРЕДА 11 сентября 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г	
					Белки	Жиры
	СРЕДА					
	Завтрак					
174	Каша молочная кукурузная с маслом вязкая	205	27-15	246,00	8,46	22,46
502	Напиток витаминный	200	15-98	160,00	0,44	0,16
504	Бутерброд с колбасой вареной	50/30	31-58	96,93	5,24	6,05
Н	Батон	30	3-97	70,14	2,37	0,30
	ОБЕД					
102	Суп гороховый	250	25-36	549,25	7,15	48,15
289	Рагу из птицы	175	51-35	287,00	12,56	11,72
376	Компот из свежей ягоды	215	8-37	60,01	0,06	0,02
2	Помидора свежая/хлеб ржано- пшеничный	100/30	22-65	88-97	2,68	2,33
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30
	Итого	1315	188-86	1628,44	41,33	91,49



Утверждаю

ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,

СРЕДА 11 сентября 2025 г.

Возрастная категория с 7-11 лет

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г	
					Белки	Жиры
	СРЕДА					
	Завтрак					
174	Каша молочная кукурузная с маслом вязкая	205	27-15	246,00	8,46	22,46
502	Напиток витаминный	200	15-98	160,00	0,44	0,16
504	Бутерброд с колбасой вареной	50/30	31-58	96,93	5,24	6,05
Н	Батон	30	3-97	70,14	2,37	0,30
	ОБЕД					
102	Суп гороховый	250	25-36	549,25	7,15	48,15
289	Рагу из птицы	175	51-35	287,00	12,56	11,72
376	Компот из свежей ягоды	215	8-37	60,01	0,06	0,02
2	Помидора свежая/хлеб ржано- пшеничный	100/30	22-65	88-97	2,68	2,33
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30
	Итого	1315	188-86	1628,44	41,33	91,49



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (многодетные)
Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,

СРЕДА 10 сентября 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г	
					Белки	Жиры
	Завтрак					
204	Рагу из птицы	175	51-35	287,00	12,56	11,72
209	Помидора свежая/хлеб ржано-пшеничный	100/30	22-65	88,97	6,49	6,84
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30
342	Чай с сахаром	215	2-23	116,60	0,44	0,16
	Кондитерское изделие	30	12-84	100,00	1,67	2,6
	Итого	755	91-52	899,26	29,72	26,36



Согласовано



Утверждаю

ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,

СРЕДА 11 сентября 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г	
					Белки	Жиры
	СРЕДА					
	Завтрак					
174	Каша молочная кукурузная с маслом вязкая	205	27-15	246,00	8,46	22,46
502	Напиток витаминный	200	15-98	160,00	0,44	0,16
504	Бутерброд с колбасой вареной	50/30	31-58	96,93	5,24	6,05
Н	Батон	30	3-97	70,14	2,37	0,30
	ОБЕД					
102	Суп гороховый	250	25-36	549,25	7,15	48,15
289	Рагу из птицы	175	51-35	287,00	12,56	11,72
376	Компот из свежей ягоды	215	8-37	60,01	0,06	0,02
2	Помидора свежая/хлеб ржано- пшеничный	100/30	22-65	88-97	2,68	2,33
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30
	Итого	1315	188-86	1628,44	41,33	91,49



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,

СРЕДА 11 сентября 2025 г.

Возрастная категория с 7-11 лет

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г	
					Белки	Жиры
	СРЕДА					
	Завтрак					
174	Каша молочная кукурузная с маслом вязкая	205	27-15	246,00	8,46	22,46
502	Напиток витаминный	200	15-98	160,00	0,44	0,16
504	Бутерброд с колбасой вареной	50/30	31-58	96,93	5,24	6,05
Н	Батон	30	3-97	70,14	2,37	0,30
	ОБЕД					
102	Суп гороховый	250	25-36	549,25	7,15	48,15
289	Рагу из птицы	175	51-35	287,00	12,56	11,72
376	Компот из свежей ягоды	215	8-37	60,01	0,06	0,02
2	Помидора свежая/хлеб ржано- пшеничный	100/30	22-65	88-97	2,68	2,33
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30
	Итого	1315	188-86	1628,44	41,33	91,49



Утверждаю

ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,

СРЕДА 10 сентября 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г	
					Белки	Жиры
	СРЕДА					
	Завтрак					
174	Каша молочная кукурузная с маслом	205	27-15	246,00	8,46	22,46
502	Напиток витаминный	200	15-98	160,00	0,44	0,16
504	Бутерброд с вареной колбасой	50/30	31-58	96,93	5,24	6,05
Н	Батон	30	1-80	70,14	2,37	0,30
	ОБЕД					
102	Суп гороховый	300	30-43	549,25	7,15	48,15
289	Рагу из птицы	200	58-69	287,00	12,56	11,72
49	Помидоры свежие	100	39-89	44,70	1	2,44
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	2-45	68,97	1,68	0,33
372	Компот из плодов	200	8-37	60,01	0,06	0,02
	Кондитерское изделие	30,00	23-38	100,00	1,67	2,6
	Итого	1405	219-66	1753,14	43	94,53

Согласовано



Утверждаю

ООО «ШиК»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,

СРЕДА 10 сентября 2025 г.

Возрастная категория с 12 лет

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г	
					Белки	Жиры
	СРЕДА					
	Завтрак					
204	Рагу из птицы	175	51-35	287,00	12,56	11,72
209	Помидора свежая/хлеб ржано-пшеничный	100/30	22-65	88,97	6,49	6,84
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30
342	Чай с сахаром	215	2-23	116,60	0,44	0,16
	Итого		78-68			



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23,

СРЕДА 10 сентября 2025 г.

Возрастная категория с 7-11 лет

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г	
					Белки	Жиры
	СРЕДА					
	Завтрак					
204	Рагу из птицы	175	51-35	287,00	12,56	11,72
209	Помидора свежая/хлеб ржано-пшеничный	100/30	22-65	88,97	6,49	6,84
Н	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30
342	Чай с сахаром	215	2-23	116,60	0,44	0,16
	Итого		78-68			



Утверждаю

ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ СОШ №5, №12, №21, №23

СРЕДА 10 сентября 2025 г.

Возрастная категория с 7-11 лет

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углеводы
	СРЕДА						
	ОБЕД						
102	Суп гороховый	250	25-36	549,25	7,15	48,15	15,62
289	Рагу из птицы	175	51-35	287,00	12,56	11,72	15,21
376	Компот из свежей ягоды	215	8-37	60,01	0,06	0,02	15,01
2	Помидора свежая/хлеб ржано-пшеничный	100/30	22-65	88,97	2,68	2,33	5,72
	Хлеб пшеничный	30	2-45	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого	800	110-18	1055,37	24,82	62,52	52,19