

2- Б класс внеурочная деятельность							
Урок	Время	Режим	Предмет, учитель	Тема урока	Ресурс	Домашнее задание	
Пятница 11 сентября	1	10.00-10.30	Офлайн (ЭОР)	Краеведение	«Наш город на карте области»	« Большие прогулки по городам Самарской области. г. Чапаевск. https://youtu.be/6O33zt-5YP0	Не предусмотрено
	2	10.50 – 11.20	Офлайн (ЭОР)	«Я познаю мир»	«Тела и вещества». Разнообразие веществ.	Инфоурок по теме « Тела и вещества» https://youtu.be/YUIEXhSvt-w	Не предусмотрено
	3	11.30 – 12.00	Офлайн (ЭОР)	«Проектная деятельность» Шадрова С.В.	«Как мы познаем мир» Спасская башня.	Посмотреть видео по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=jwsgGm0LOwk При отсутствии технической возможности просмотра: выполнить рисунок «Столица нашей Родины – Москва».	Не предусмотрено

2в класс внеурочная деятельность							
Урок	Время	Режим	Предмет, учитель	Тема урока	Ресурс	Домашнее задание	
Пятница 17 апреля	1	12.25 – 12.55	Офлайн (ЭОР)	Спортивный класс (шахматы) Немилостева К. И.	Шахматные задачи для начинающих	Посмотреть видео При отсутствии технической возможности просмотра Провести шахматный мини-турнир.	
	2	13.15 – 13.45	Самостоятельная работа	Спортивный класс (футбол, волейбол) Иванов Д.В.	Правила игры. Положение вне игры.	Посмотреть видео правила игры в волейбол Выполнить упражнения При отсутствии технической возможности просмотра Выполнить комплекс упражнений 1. Бег в течение 5-10 минут (можно наместе) 2. Вращательные круговые движения сперва в одну, затем в другую сторону. Начинайте с головы, переходите к плечам, рукам, корпусу, тазу, коленям, голеностопу. 3. Растяжка. Начинаем со стандартных наклонов вперед. Колени прямые, и ладонями нужно стремиться коснуться земли.	
				Спортивный класс (лёгкая атлетика) Царёва Л.К.	Развитие выносливости	Посмотреть презентацию , выполнить разминку и упражнения на восстановление дыхания, знать свой пульс. При отсутствии технической возможности просмотра Разминка: бег на месте в медленном темпе до 2 мин, общеразвивающие упражнения на месте. Бег в чередовании с ходьбой 2х3мин.	