



Согласовано



Утверждаю
ООО «ШИК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МНОГОДЕТНЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский химико-технологический техникум»

14 апреля 2025 г.

| № Рец | Наименование блюда | Выход блюда, г | Цена, руб | Энергетич ценность Ккал. | Белки | Жиры | Углевод |
|-------|--|-------------------|--------------|--------------------------------|-------|-------|---------|
| | ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| 243 | Сосиска отварная с соусом сметанным | 100 | 34-11 | 189,14 | 5,93 | 16,64 | 3,73 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 9-36 | 243,75 | 8,60 | 6,09 | 38,64 |
| 346 | Чай с сахаром | 215 | 2-23 | 116,60 | 0,44 | 0,16 | 28,20 |
| Н | Хлеб пшеничный | 30 | 1-80 | 70,14 | 2,37 | 0,30 | 0,63 |
| 37 | Овощи свежие (огурец)/Хлеб ржано-пшеничный | 80/30 | 31-18 | 76-17 | 2,1 | 0,39 | 1,86 |
| | Кондитерское изделие | 30 | 12-84 | 164,51 | 0,13 | 0,00 | 0,06 |
| | Итого | | 91-52 | | | | |



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,
14 апреля 2025 г.
возрастная категория старше 12 лет

| № Рец | Наименование блюда | Выход блюда,г | Цена, руб | Энергетич ценность Ккал. | Белки | Жиры | Углевод |
|--------------------|--|------------------|---------------|--------------------------------|-------|-------|---------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 101 | Суп картофельный с крупой (пшено) и рыбными консервами | 250 | 31-50 | 85,75 | 1,47 | 4,93 | 6,10 |
| 243 | Сосиска отварная с соусом сметанным | 100 | 34-11 | 189,14 | 5,93 | 16,64 | 3,73 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 9-36 | 243,75 | 8,60 | 6,09 | 38,64 |
| 346 | Чай с сахаром | 215 | 2-23 | 116,60 | 0,44 | 0,16 | 28,20 |
| Н | Хлеб пшеничный | 30 | 1-80 | 70,14 | 2,37 | 0,30 | 0,63 |
| 37 | Овощи свежие (огурец)/Хлеб ржано- пшеничный | 80/30 | 31-18 | 76-17 | 2,1 | 0,39 | 1,86 |
| | Итого: | | 110-17 | | | | |

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,
возрастная категория с 7-11 лет
14 апреля 2025 г.

| № Рец | Наименование блюда | Выход блюда, г | Цена, руб | Энергетич ценность Ккал. | Белки | Жиры | Углевод |
|--------------------|--|-------------------|---------------|--------------------------------|-------|-------|---------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 101 | Суп картофельный с крупой (пшено) и рыбными консервами | 250 | 31-50 | 85,75 | 1,47 | 4,93 | 6,10 |
| 243 | Сосиска отварная с соусом сметанным | 100 | 34-11 | 189,14 | 5,93 | 16,64 | 3,73 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 9-36 | 243,75 | 8,60 | 6,09 | 38,64 |
| 346 | Чай с сахаром | 215 | 2-23 | 116,60 | 0,44 | 0,16 | 28,20 |
| Н | Хлеб пшеничный | 30 | 1-80 | 70,14 | 2,37 | 0,30 | 0,63 |
| 37 | Овощи свежие (огурец)/Хлеб ржано- пшеничный | 80/30 | 31-18 | 76-17 | 2,1 | 0,39 | 1,86 |
| | Итого: | | 110-17 | | | | |



Согласовано



Утверждаю
ООО «ШИК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные) 2 смена

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория с 7-11 лет

14 апреля 2025 г.

| № Рец | Наименование блюда | Выход блюда,г | Цена, руб | Энергетич ценность Ккал. | Белки | Жиры | Углевод |
|-------|--|------------------|--------------|--------------------------------|-------|-------|---------|
| | ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| | Обед | | | | | | |
| 101 | Суп картофельный с крупой (пшено) и рыбными консервами | 250 | 31-50 | 85,75 | 1,47 | 4,93 | 6,10 |
| 243 | Сосиска отварная с соусом сметанным | 100 | 34-11 | 189,14 | 5,93 | 16,64 | 3,73 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 9-36 | 243,75 | 8,60 | 6,09 | 38,64 |
| 346 | Чай с сахаром | 215 | 2-23 | 116,60 | 0,44 | 0,16 | 28,20 |
| Н | Хлеб пшеничный | 30 | 1-80 | 70,14 | 2,37 | 0,30 | 0,63 |
| 37 | Овощи свежие (огурец)/Хлеб ржано- пшеничный | 80/30 | 31-18 | 76-17 | 2,1 | 0,39 | 1,86 |
| | ПОЛДНИК | | | | | | |
| | Кондитерское изделие | 30 | 11-06 | 100 | 1,1 | 1,0 | 3,5 |
| | Фрукт | 100 | 24-80 | 100 | 0,2 | 0,1 | 2,00 |
| | ИТОГО | | 148-00 | | | | |



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)

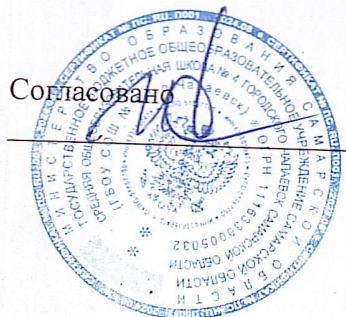
Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,

возрастная категория с 12 лет

14 апреля 2025 г.

| № Рец | Наименование блюда | Выход блюда, г | Цена, руб | Энергетич ценность Ккал. | Белки | Жиры | Углевод |
|-------|--|-------------------|---------------|--------------------------------|-------|-------|---------|
| | ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 208 | Лапшевник с творогом | 195 | 40-20 | 231,43 | 8,25 | 10,56 | 51,83 |
| 209 | Яйцо отварное/масло сливочное/хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный | 105 | 28-38 | 294,53 | 14,05 | 8,13 | 2,35 |
| 704 | Напиток из кураги | 200 | 10-11 | 118,60 | 4,08 | 3,54 | 17,58 |
| | Обед | | | | | | |
| 101 | Суп картофельный с крупой (пшено) и рыбными консервами | 300 | 37-80 | 85,75 | 1,47 | 4,93 | 6,10 |
| 243 | Сосиска отварная с соусом сметанным | 100 | 34-11 | 189,14 | 5,93 | 16,64 | 3,73 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 11-23 | 243,75 | 8,60 | 6,09 | 38,64 |
| 346 | Чай с сахаром | 215 | 2-23 | 116,60 | 0,44 | 0,16 | 28,20 |
| Н | Хлеб пшеничный | 30 | 1-80 | 70,14 | 2,37 | 0,30 | 0,63 |
| 37 | Овощи свежие (огурец)/Хлеб ржано- пшеничный | 100/30 | 40-97 | 76-17 | 2,1 | 0,39 | 1,86 |
| 45 | Кондитерское изделие | 20 | 12-84 | 124,00 | 0,98 | 2,44 | |
| | | | 219-66 | | | | |
| | Итого: | | | | | | |

Согласовано



Handwritten signature



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»
возрастная категория 7-11 лет
14 апреля 2025 г.

| № Рец | Наименование блюда | Выход блюда, г | Цена, руб | Энергетич ценность Ккал. | Белки | Жиры | Углевод |
|-------|--|-------------------|--------------|--------------------------------|-------|-------|---------|
| | ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 243 | Сосиска отварная с соусом сметанным | 100 | 34-11 | 189,14 | 5,93 | 16,64 | 3,73 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 10-63 | 243,75 | 8,60 | 6,09 | 38,64 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 2-23 | 60,01 | 0,06 | 0,02 | 15,01 |
| Н | Хлеб пшеничный | 30 | 1-80 | 70,14 | 2,37 | 0,30 | 0,63 |
| 37 | Овощи свежие (огурец)/Хлеб ржано-пшеничный | 80/30 | 29-91 | 76-17 | 2,1 | 0,39 | 1,86 |
| | Итого | | 78-68 | | | | |
| | | | | | | | |



Согласовано

Handwritten signature



Утверждаю
ООО «ШИК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ , №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,
возрастная категория старше 12 лет
14 апреля 2025 г.

| № Рец | Наименование блюда | Выход блюда,г | Цена, руб | Энергетич ценность Ккал. | Белки | Жиры | Углевод |
|-------|--|------------------|---------------|--------------------------------|-------|-------|---------|
| | ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 208 | Лапшевник с творогом | 195 | 40-20 | 231,43 | 8,25 | 10,56 | 51,83 |
| 209 | Яйцо отварное/масло сливочное/хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный | 105 | 28-38 | 294,53 | 14,05 | 8,13 | 2,35 |
| 704 | Напиток из кураги | 200 | 10-11 | 118,60 | 4,08 | 3,54 | 17,58 |
| | Обед | | | | | | |
| 101 | Суп картофельный с крупой (пшено) и рыбными консервами | 250 | 31-50 | 85,75 | 1,47 | 4,93 | 6,10 |
| 243 | Сосиска отварная с соусом сметанным | 100 | 34-11 | 189,14 | 5,93 | 16,64 | 3,73 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 9-36 | 243,75 | 8,60 | 6,09 | 38,64 |
| 346 | Чай с сахаром | 215 | 2-23 | 116,60 | 0,44 | 0,16 | 28,20 |
| Н | Хлеб пшеничный | 30 | 1-80 | 70,14 | 2,37 | 0,30 | 0,63 |
| 37 | Овощи свежие (огурец)/Хлеб ржано- пшеничный | 80/30 | 31-18 | 76-17 | 2,1 | 0,39 | 1,86 |
| | Итого: | | 188-86 | | | | |
| | | | | | | | |

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



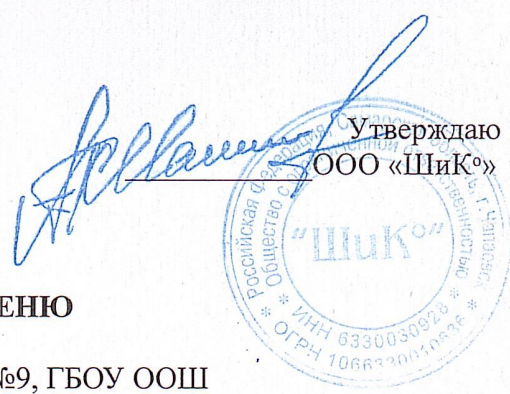
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ , №3,№4,№8,№9, ГБОУ ООШ
№5,№12,№21,№23,ГБОУ СОШ «Центр образования»,

возрастная категория 7-11 лет

14 апреля 2025 г.

| № Рец | Наименование блюда | Выход блюда,г | Цена, руб | Энергетич ценность Ккал. | Белки | Жиры | Углевод |
|--------------------|--|------------------|---------------|--------------------------------|-------|-------|---------|
| ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 208 | Лапшевник с творогом | 195 | 40-20 | 231,43 | 8,25 | 10,56 | 51,83 |
| 209 | Яйцо отварное/масло сливочное/хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный | 105 | 28-38 | 294,53 | 14,05 | 8,13 | 2,35 |
| 704 | Напиток из кураги | 200 | 10-11 | 118,60 | 4,08 | 3,54 | 17,58 |
| Обед | | | | | | | |
| 101 | Суп картофельный с крупой (пшено) и рыбными консервами | 250 | 31-50 | 85,75 | 1,47 | 4,93 | 6,10 |
| 243 | Сосиска отварная с соусом сметанным | 100 | 34-11 | 189,14 | 5,93 | 16,64 | 3,73 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 150 | 9-36 | 243,75 | 8,60 | 6,09 | 38,64 |
| 346 | Чай с сахаром | 215 | 2-23 | 116,60 | 0,44 | 0,16 | 28,20 |
| 37 | Овощи свежие (огурец)/Хлеб ржано- пшеничный | 80/30 | 31-18 | 76-17 | 2,1 | 0,39 | 1,86 |
| Н | Хлеб пшеничный | 30 | 1-80 | 70,14 | 2,37 | 0,30 | 0,63 |
| | Итого: | | 188-86 | | | | |



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория старше 12 лет
14 апреля 2025 г.

| № Рец | Наименование блюда | Выход блюда, г | Цена, руб | Энергетич ценность Ккал. | Белки | Жиры | Углевод |
|-------|--|-------------------|--------------|--------------------------------|-------|-------|---------|
| | ПОНЕДЕЛЬНИК | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 243 | Сосиска отварная с соусом сметанным | 100 | 34-11 | 189,14 | 5,93 | 16,64 | 3,73 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая с маслом | 180 | 9-36 | 243,75 | 8,60 | 6,09 | 38,64 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 2-23 | 60,01 | 0,06 | 0,02 | 15,01 |
| 37 | Овощи свежие (огурец)/Хлеб ржано-пшеничный | 80/30 | 31-18 | 76-17 | 2,1 | 0,39 | 1,86 |
| Н | Хлеб пшеничный | 30 | 1-80 | 70,14 | 2,37 | 0,30 | 0,63 |
| | Итого | | 78-68 | | | | |