



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МНОГОДЕТНЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,
Чапаевский химико-технологический техникум»

15 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
175	Каша дружба	205	25-53	336,00	9,85	17,54	1,87
376	Чай с сахаром	200	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Бутерброд с ветчиной	60	26-12	188,40	1,68	0,33	0,72
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Сок фруктовый	200	23-00	80	0,00	0,00	20
	Кондитерское изделие	30	-12-84	164,51	0,13	0,00	0,06
	Итого		91-52				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

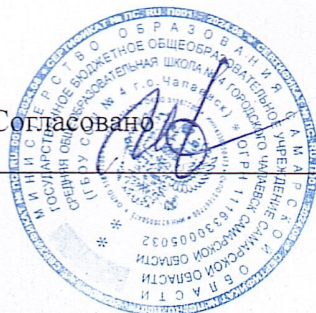
Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,

15 апреля 2025 г.

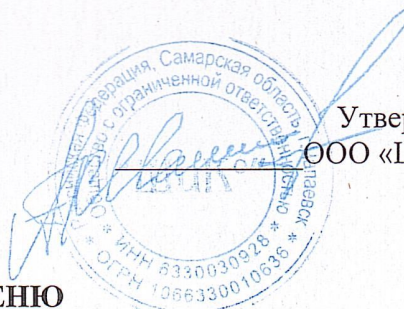
возрастная категория старше 12 лет

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Обед						
99	Суп из овощей с курицей	250	27-16	95,00	1,77	4,95	7,90
312	Пюре картофельное с маслом	180	22-11	197,25	8,00	6,09	38,64
278	Тефтели из говядины с рисом и соусом сметанным	110	39-57	145,50	11,08	15,9	13,83
66	Салат из моркови	100	7-46	54,00	0,69	5,01	3,28
638	Компот из изюма	200	10-28	98,40	10,66	0,08	32,00
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого		110-17				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория с 7-11 лет
15 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Обед						
99	Суп из овощей с курицей	250	27-16	95,00	1,77	4,95	7,90
312	Пюре картофельное с маслом	150	22-11	197,25	8,00	6,09	38,64
278	Тефтели из говядины с рисом и соусом сметанным	110	39-57	145,50	11,08	15,9	13,83
66	Салат из моркови	60	7-46	54,00	0,69	5,01	3,28
638	Компот из изюма	200	10-28	98,40	10,66	0,08	32,00
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого		110-17				



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные) 2 смена

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория 7-11 лет
15 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Обед						
99	Суп из овощей с курицей	250	27-16	95,00	1,77	4,95	7,90
312	Пюре картофельное с маслом	150	23-11	197,25	8,00	6,09	38,64
278	Тефтели из говядины с рисом и соусом сметанным	110	39-57	145,50	11,08	15,9	13,83
66	Салат из моркови	60	7-46	54,00	0,69	5,01	3,28
638	Компот из изюма	200	10-28	98,40	10,66	0,08	32,00
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	ПОЛДНИК						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
			148-00				
	Итого:						



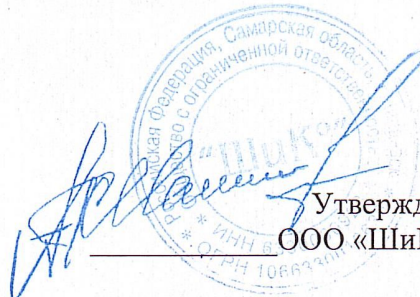
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,
возрастная категория старше 12 лет
15 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
175	Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом	205	25-53	319,77	8,67	12,39	43,11
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
15	Бутерброд с ветчиной	60	26-12	188,40	6,96	9,96	17,80
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Сок фруктовый	200	23-00	100	1,38	2,4	1,2
	Обед						
99	Суп из овощей с курицей	300	32-59	95,00	1,77	4,95	7,90
312	Пюре картофельное с маслом	180	26-53	197,25	8,00	6,09	38,64
278	Тефтели из говядины с рисом и соусом сметанным	110	39-57	145,50	11,08	15,9	13,83
638	Компот из изюма	200	10-28	98,40	10,66	0,08	32,00
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	28-41	100	2,1	1,2	2,3
	Итого:		219-66				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория 7-11 лет
15 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
175	Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом	205	25-53	319,77	8,67	12,39	43,11
376	Чай с сахаром	200	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Бутерброд с ветчиной	60	26-12	188,40	1,68	0,33	0,72
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Сок фруктовый	200	23-00	80	0,00	0,00	20
	Итого		78-68				

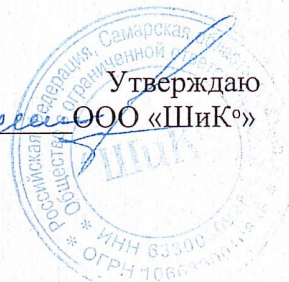
Согласовано



Утверждаю

ООО «Шик»

[Signature]



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,
возрастная категория старше 12 лет
15 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
175	Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом	205	25-53	319,77	8,67	12,39	43,11
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
15	Бутерброд с ветчиной	100	26-12	188,40	6,96	9,96	17,80
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Сок фруктовый	200	23-00	100	1,38	2,4	1,2
	Обед						
99	Суп из овощей с курицей	250	27-16	95,00	1,77	4,95	7,90
312	Пюре картофельное с маслом	180	22-11	197,25	8,00	6,09	38,64
278	Тефтели из говядины с рисом и соусом сметанным	110	39-57	145,50	11,08	15,9	13,83
66	Салат из моркови	100	7-46	54,00	0,69	5,01	3,28
638	Компот из изюма	200	10-28	98,40	10,66	0,08	32,00
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого		188-86				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ
СОШ «Центр образования»,
возрастная категория 7-11 лет
15 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
175	Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом	205	25-53	319,77	8,67	12,39	43,11
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
15	Бутерброд с ветчиной	60	26-12	188,40	6,96	9,96	17,80
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Сок фруктовый	200	23-00	100	1,38	2,4	1,2
	Обед						
99	Суп из овощей с курицей	250	27-16	95,00	1,77	4,95	7,90
312	Пюре картофельное с маслом	150	22-11	197,25	8,00	6,09	38,64
278	Тефтели из говядины с рисом и соусом сметанным	110	39-57	145,50	11,08	15,9	13,83
66	Салат из моркови	60	7-46	54,00	0,69	5,01	3,28
638	Компот из изюма	200	10-28	98,40	10,66	0,08	32,00
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого:		188-86				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»

возрастная категория старше 12 лет

15 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
175	Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом	205	25-53	319,77	8,67	12,39	43,11
376	Чай с сахаром	200	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Бутерброд с ветчиной	100	26-12	188,40	1,68	0,33	0,72
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Сок фруктовый	200	23-00	80	0,00	0,00	20
	Итого		78-68				