



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Многодетные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский химико-технологический техникум»

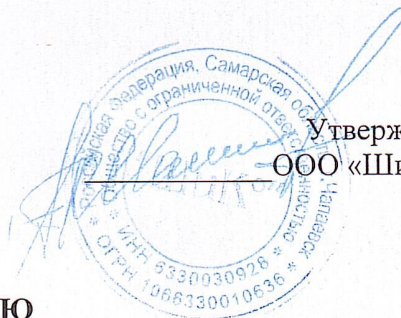
16 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
291	Плов из птицы	150	49-05	269,00	12,56	11,72	15,21
342	Чай с сахаром	200	2-23	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	23-80	100	1,5	1,5	1,5
	Кондитерское изделие	30	-12-84	164,51	0,13	0,00	0,06
	Итого		91-52				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

16 апреля 2025 г.

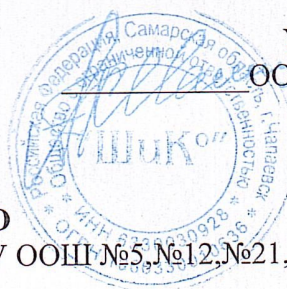
возрастная категория старше 12 лет

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	ОБЕД						
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	24-82	89,75	1,77	4,95	7,90
291	Плов из птицы	180	49-05	269,00	12,56	11,72	15,21
37	Фрукт	100	23-80	74,62	1	2,44	4,70
342	Компот из плодов	200	8-91	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого		110-17				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,

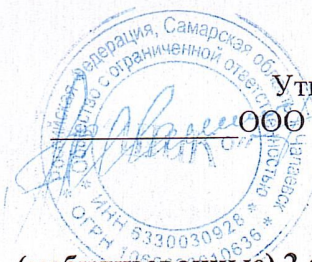
16 апреля 2025 г.

возрастная категория с 7-11 лет

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	ОБЕД						
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	24-82	89,75	1,77	4,95	7,90
291	Плов из птицы	150	49-05	269,00	12,56	11,72	15,21
37	Фрукт	100	23-80	74,62	1	2,44	4,70
349	Компот из плодов	200	8-91	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого		110-17				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные) 2 смена

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,
возрастная категория 7-11 лет
16 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	ОБЕД						
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	24-82	89,75	1,77	4,95	7,90
291	Плов из птицы	150	49-05	269,00	12,56	11,72	15,21
	ФРУКТ	100	23-8	100	1,54	2,5	1,5
342	Компот из плодов	200	8-91	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	ПОЛДНИК						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	Итого:		148-00				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МОБИЛИЗОВАННЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»
возрастная категория старше 12 лет
16 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
223	Запеканка творожная со сгущенным молоком	120	43-29	336,00	9,85	17,54	1,87
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Пирожок с картофелем	75	10-16	130,00	6,96	9,96	17,80
	Сок фруктовый	200	23-00	80	0,00	0,00	20
	ОБЕД						
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	300	28-24	89,75	1,77	4,95	7,90
291	Плов из птицы	180	58-86	269-00	12,56	11,72	15,21
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
349	Компот из чернослива	200	12-52	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Фрукт	100	37-76	100	2,5	1,5	1,5
	Итого		219-66				

Согласовано



Handwritten signature in blue ink.

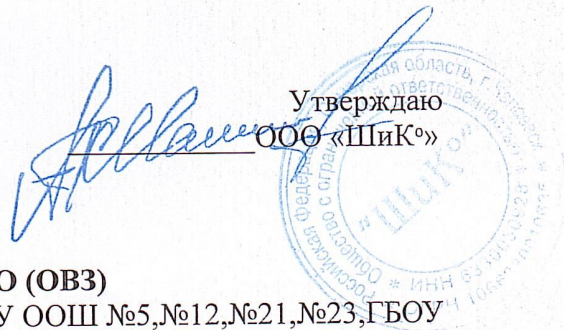
Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,
возрастная категория старше 12 лет
16 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
291	Плов из птицы	180	49-05	329,00	12,56	11,72	15,21
342	Чай с сахаром	200	2-23	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	23-80	100	2,3	1,5	1,5
	Итого		78-68				



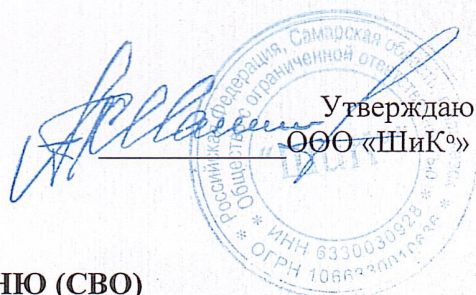
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ
СОШ «Центр образования»,
возрастная категория старше 12 лет
16 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
223	Запеканка творожная со сгущенным молоком	120	45-67	336,00	9,85	17,54	1,87
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Пирожок с картофелем	50	7-78	130,00	6,96	9,96	17,80
	Сок фруктовый	200	23-00	80	0,00	0,00	20
	ОБЕД						
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	24-82	89,75	1,77	4,95	7,90
291	Плов из птицы	180	49-05	269-00	12,56	11,72	15,21
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
342	Компот из плодов	200	8-91	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
389	Фрукт	100	23-80	100,00	20,00	2	58,00
	Итого		188-86				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

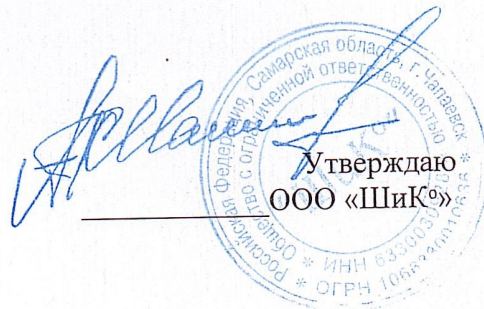
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,

возрастная категория 7-11 лет

16 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
223	Запеканка творожная со сгущенным молоком	120	45-67	336,00	9,85	17,54	1,87
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Пирожок с картофелем	50	7-78	130,00	6,96	9,96	17,80
	Сок фруктовый	200	23-00	80	0,00	0,00	20
	ОБЕД						
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	24-82	89,75	1,77	4,95	7,90
291	Плов из птицы	150	49-05	269-00	12,56	11,72	15,21
342	Компот из плодов	200	8-91	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
389	Фрукт	100	23-80	100,00	20,00	2	58,00
	Итого		188-86				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,
возрастная категория 7-11 лет
16 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
291	Плов из птицы	150	49-05	329,00	12,56	11,72	15,21
342	Чай с сахаром	200	2-23	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
389	Фрукт	100	23-80	100,00	2,00	2,00	58,00
	Итого		78-68				