



Согласовано



Утверждаю
ООО «ШИК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Многодетные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский химико-технологический техникум»

17 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
45	Кондитерское изделие	30	19-81	157,00	0,98	2,44	4,70
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	41-43	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	180	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Компот из сухофруктов	200	5-68	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие	30	-12-84	164,51	0,13	0,00	0,06
	Итого		91-52				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

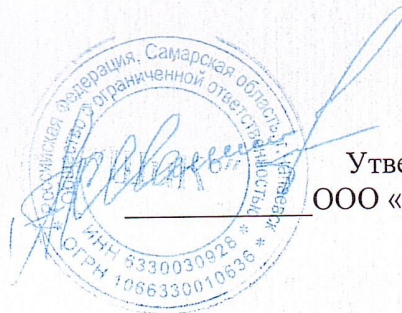


ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,

17 апреля 2025 г.
возрастная категория старше 12 лет.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ЧЕТВЕРГ						
	Обед						
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	31-49	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	41-43	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	180	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
348	Компот из сухофруктов	200	5-69	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие	30	19-81	124,00	0,98	2,44	4,70
	ИТОГО		110-17				



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

17 апреля 2025 г.
возрастная категория 7-11 лет.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ЧЕТВЕРГ						
	Обед						
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	31-49	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	41-43	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	150	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
408	Компот из сухофруктов	200	5-69	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие	30	19-81	124,00	0,98	2,44	4,70
	ИТОГО		110-17				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные) 2 смена

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория 7-11 лет

17 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ЧЕТВЕРГ						
	Обед						
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	31-49	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	41-43	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	150	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Компот из сухофруктов	200	5-69	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие	30	19-81	124,00	0,98	2,44	4,70
	ПОЛДНИК						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	Итого:		148-00				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Мобилизованные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория старше 12 лет

17 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						376
182	Каша вязкая молочная с ячневая и маслом сливочным	205	24-77	336,00	8,10	10,56	15
382	Какао с молоком	200	17-00	150,00	0,06	0,02	Н
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	
244	Пицца школьная	100	33-31	271,00	9,60	13,84	99
	Обед						312
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300	37-79	103,75	1,80	4,93	278
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	41-43	151,05	11,89	7,56	66
309	Макароны отварные	180	9-79	168,45	8,60	6,09	638
502	Напиток витаминный «Витоша»	215	15-98	60,01	0,06	0,02	Н
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	Н
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	
	Фрукт	100	32-39	100	1,5	1,5	12
	Итого		219-66				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,
возрастная категория старше 12 лет
17 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	41-43	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	180	8-19	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Компот из сухофруктов	200	5-68	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие	30	19-81	157,00	0,98	2,44	4,70
	Итого:		78-68				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,
возрастная категория старше 12 лет
17 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
182	Каша вязкая молочная с ячневая и маслом сливочным	205	24-77	336,00	8,10	10,56	51,83
382	Какао с молоком	200	17-00	150,00	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
244	Пицца школьная	100	33-31	271,00	9,60	13,84	26,90
	Обед						
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	31-49	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	41-43	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	180	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
348	Компот из сухофруктов	200	5-69	60-01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие	30	19-81	124,00	0,98	2,44	4,70
	Итого:		188-86				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,

возрастная категория 7-11 лет

17 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
182	Каша вязкая молочная с ячневая и маслом сливочным	205	24-77	336,00	8,10	10,56	51,83
382	Какао с молоком	200	17-00	150,00	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
244	Пицца школьная	100	33-31	271,00	9,60	13,84	26,90
	Обед						
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	31-49	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	41-43	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	150	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
348	Компот из сухофруктов	200	5-69	60-01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие	30	19-81	124,00	0,98	2,44	4,70
	Итого:		188-86				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»

возрастная категория 7-11 лет

17 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	41-43	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	150	10-13	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Компот из сухофруктов	200	5-68	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие	30	19-81	157,00	0,98	2,44	4,70
	Итого:		78-68				