



Утверждаю
ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Многодетные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», Чапаевский химико-технологический техникум»

18 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
294	Котлета куриная с соусом	100	35-60	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	180	22-11	197,25	8,00	6,09	38,64
50	Салат из свежей капусты	100	7-88	70,62	2,71	4,72	4,35
378	Чай с сахаром и молоком	215	9-49	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие	30	12-84	164,51	0,13	0,00	0,06
	Итого		91-52				



Утверждаю
ООО «Шик»

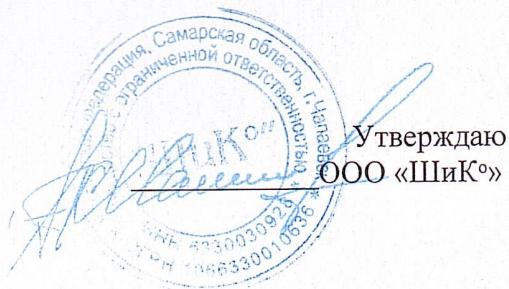
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,

18 апреля 2025 г.

возрастная категория старше 12 лет.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Обед						
50	Салат из свежей капусты	100	11-82	70,62	2,71	4,72	4,35
102	Суп гороховый с курицей	250	25-36	106,00	2,71	4,72	4,35
294	Котлета куриная с соусом	100	35-60	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	150	22-11	197,25	8,00	6,09	38,64
388	Напиток из шиповника	200	11-68	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого		110-17				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,

18 апреля 2025 г.

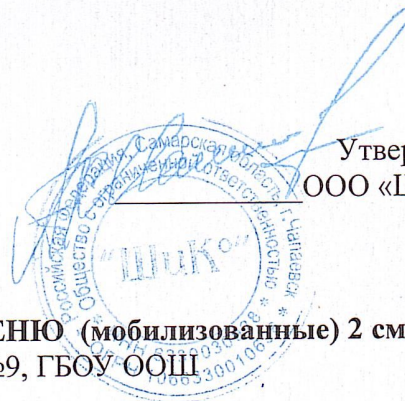
возрастная категория 7-11 лет.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Обед						
50	Салат из свежей капусты	100	11-83	70,62	2,71	4,72	4,35
102	Суп гороховый с курицей	250	25-36	106,00	2,71	4,72	4,35
294	Котлета куриная с соусом	100	35-60	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	150	22-11	197,25	8,00	6,09	38,64
388	Напиток из шиповника	200	11-68	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого		110-17				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные) 2 смена

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,

возрастная категория 7-11 лет
18 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Обед						
50	Салат из свежей капусты	90	11-83	70,62	2,71	4,72	4,35
102	Суп гороховый с курицей	250	25-36	106,00	2,71	4,72	4,35
294	Котлета куриная с соусом	100	35-60	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	150	22-11	197,25	8,00	6,09	38,64
388	Напиток из шиповника	200	11-68	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	ПОЛДНИК						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	Итого:		148-00				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»

возрастная категория старше 12 лет
18 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
174	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	205	27-15	206,00	8,46	22,46	
379	Кофейный напиток с молоком	200	16-82	200,00	1,53	1,35	
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	88
	Сочни с творогом	110	31-11	96,93	5	6	291
	Обед						349
50	Салат из свежей капусты	100	13-14	70,62	2,71	4,72	
102	Суп гороховый с курицей	250	30-43	106,00	2,71	4,72	
294	Котлета куриная с соусом	100	35-60	156,37	13,35	12,46	
312	Пюре картофельное	180	26-53	197,25	8,00	6,09	38,64
388	Напиток из шиповника	200	11-68	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие	30	20-00	124,00	0,98	2,44	
	Итого		219-66				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,
возрастная категория старше 12 лет
18 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
294	Котлета куриная с соусом	100	35-60	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	180	22-11	197,25	8,00	6,09	38,64
50	Салат из свежей капусты	100	7-88	70,62	2,71	4,72	4,35
378	Чай с сахаром и молоком	215	9-49	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого		78-68				



Утверждаю
ООО «ИПК»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,
возрастная категория старше 12 лет
18 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
174	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	205	27-15	206,00	8,46	22,46	0,17
379	Кофейный напиток с молоком	200	16-82	200,00	1,53	1,35	15,91
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сочни с творогом	110	31-11	96,93	5	6	5
	Обед						
50	Салат из свежей капусты	90	11-83	70,62	2,71	4,72	4,35
102	Суп гороховый с курицей	250	25-36	106,00	2,71	4,72	4,35
294	Котлета куриная с соусом	100	35-60	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	180	22-11	197,25	8,00	6,09	38,64
388	Напиток из шиповника	200	11-68	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	ИТОГО		188-86				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»

возрастная категория 7-11 лет

18 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
174	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	205	27-15	206,00	8,46	22,46	0,17
379	Кофейный напиток с молоком	200	16-82	200,00	1,53	1,35	15,91
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сочни с творогом	110	31-11	96,93	5	6	5
	Обед						
50	Салат из свежей капусты	90	11-83	70,62	2,71	4,72	4,35
102	Суп гороховый с курицей	250	25-36	106,00	2,71	4,72	4,35
294	Котлета куриная с соусом	100	35-60	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	150	22-11	197,25	8,00	6,09	38,64
388	Напиток из шиповника	200	11-68	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	ИТОГО		188-86				

Согласовано



Утверждаю
ООО «ШК»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория 7-11 лет

18 апреля 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
294	Котлета куриная с соусом	100	35-90	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	150	22-11	197,25	8,00	6,09	38,64
50	Салат из свежей капусты	100	7-88	70,62	2,71	4,72	4,35
378	Чай с сахаром и молоком	215	9-49	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого		78-68				