

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

18 апреля 2024 г.
возрастная категория старше 12 лет.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

ПЯТНИЦА							
Обед							
45	Кондитерское изделие	50	15-03	124,00	0,98	2,44	4,70
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	29-85	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	45-51	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	180	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	ИТОГО		104-43				

Согласовано



Утверждаю
ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

19 апреля 2024 г.

возрастная категория 7-11 лет.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

ПЯТНИЦА							
Обед							
45	Кондитерское изделие	50	15-03	124,00	0,98	2,44	4,70
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	29-85	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	45-51	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	150	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	ИТОГО		104-43				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные) 2 смена

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория 7-11 лет

19 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

ПЯТНИЦА							
Обед							
45	Кондитерское изделие	50	15-03	124,00	0,98	2,44	4,70
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	29-85	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	45-51	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	180	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
ПОЛДНИК							
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	ИТОГО		140-29				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория старше 12 лет

19 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

ПЯТНИЦА							
Завтрак							
173	Каша вязкая молочная с ячневая и маслом сливочным	210	23-41	336,00	8,10	10,56	51,83
382	Какао с молоком	215	14-92	150,00	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
244	Пицца школьная	100	32-83	271,00	9,60	13,84	26,90
Обед							
45	Кондитерское изделие	50	25-19	124,00	0,98	2,44	4,70
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300	35-80	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	45-51	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	180	9-85	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие	50	11-44	104,24	0,13	0,00	0,06
	Итого:		208-21				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Мобилизованные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория 7-11 лет

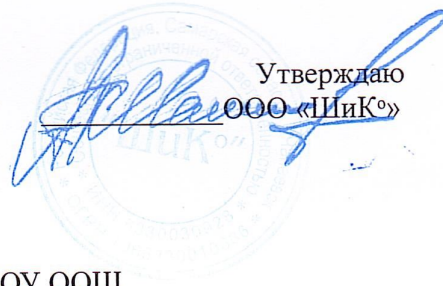
19 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

ПЯТНИЦА							
Завтрак							
173	Каша вязкая молочная с ячневая и маслом сливочным	210	23-41	336,00	8,10	10,56	51,83
382	Какао с молоком	215	14-92	150,00	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
244	Пицца школьная	100	32-83	271,00	9,60	13,84	26,90
Обед							
45	Кондитерское изделие	50	15-03	124,00	0,98	2,44	4,70
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	29-85	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	45-51	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	180	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого:		179-01				



Согласовано



Утверждаю
ООО «ЧИК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория старше 12 лет
19 апреля 2024 г.

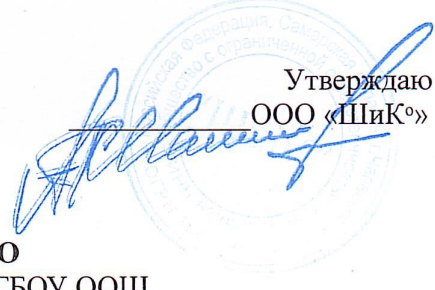
№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

ПЯТНИЦА							
Завтрак							
45	Кондитерское изделие	50	15-03	157,00	0,98	2,44	4,70
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	45-51	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	180	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого:		74-58				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория 7-11 лет
19 апреля 2024 г.

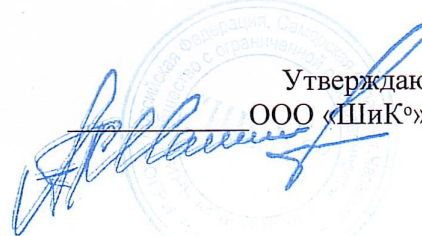
№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

ПЯТНИЦА							
Завтрак							
45	Кондитерское изделие	50	15-03	157,00	0,98	2,44	4,70
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	45-51	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	180	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого:		74-58				

Согласовано



Утверждаю
ООО «ШиК»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчева»

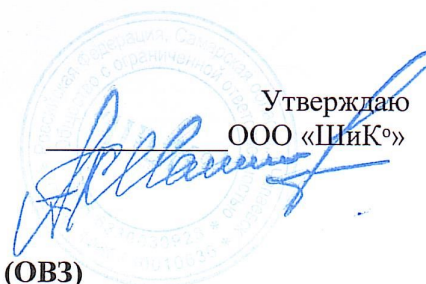
возрастная категория 7-11 лет

19 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
45	Кондитерское изделие	50	15-03	157,00	0,98	2,44	4,70
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	45-51	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	180	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого:		74-58				



Согласовано



Утверждаю
ООО «ШИК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория 7-11 лет

19 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

ПЯТНИЦА							
Завтрак							
173	Каша вязкая молочная с ячневая и маслом сливочным	210	23-41	336,00	8,10	10,56	51,83
382	Какао с молоком	215	14-92	150,00	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
244	Пицца школьная	100	32-83	271,00	9,60	13,84	26,90
Обед							
45	Кондитерское изделие	50	15-03	124,00	0,98	2,44	4,70
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	29-85	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	45-51	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	180	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого:		179-01				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория 7-11 лет

19 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

ПЯТНИЦА							
Завтрак							
173	Каша вязкая молочная с ячневая и маслом сливочным	210	23-41	336,00	8,10	10,56	51,83
382	Какао с молоком	215	14-92	150,00	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
244	Пицца школьная	100	32-83	271,00	9,60	13,84	26,90
Обед							
45	Кондитерское изделие	50	15-03	124,00	0,98	2,44	4,70
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	29-85	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	45-51	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	150	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого:		179-01				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Многодетные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория старше 12 лет

19 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

ПЯТНИЦА							
Завтрак							
45	Кондитерское изделие	50	15-03	157,00	0,98	2,44	4,70
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	45-51	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	180	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие	50	12-17	157,00	0,98	2,44	4,70
	Итого:		86-75				