

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МНОГОДЕТНЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования

19 мая 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Завтрак						
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	180	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	30-58	100,28	1,64	4,31	8,72
	Кондитерское изделие	30	-12-84	164,51	0,13	0,00	0,06
	Итого		91-52				



Согласовано



тверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»
возрастная категория старше 12 лет
19 мая 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Завтрак						
182	Каша молочная манная с маслом	205	24-99	284,38	5,98	10,47	41,39
348	Напиток из кураги	200	10-11	118,60	0,32	0,02	28,84
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Бутерброд с сыром колбасным	75	41-78	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	300	37-80	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	180	9-79	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие	20	12-84	100	1,2	5,	47
73	Фрукт	100	40-61	80,28	1,64	4,31	8,72
	ИТОГО		219-66				



Утверждаю
ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО 2 смена)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»

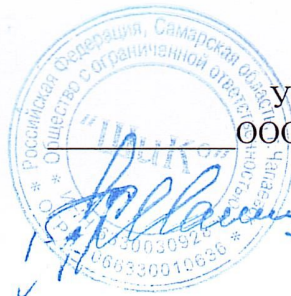
19 мая 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	31-50	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	30,58	80,28	1,64	4,31	8,72
	ПОЛДНИК						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	Итого:		148-00				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»
возрастная категория старше 12 лет
19 мая 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	31-50	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	180	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	200	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	30-58	80,28	1,64	4,31	8,72
	Итого:		110-17				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»
возрастная категория с 7-11 лет
19 мая 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	31-50	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	30-58	80,28	1,64	4,31	8,72
	Итого:		110-17				



Согласовано



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория старше 12 лет

19 мая 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Завтрак						
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	180	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	30-58	100,28	1,64	4,31	8,72
	Итого		78-68				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,
возрастная категория с 7-11 лет
19 мая 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Завтрак						
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	30-58	100,28	1,64	4,31	8,72
	Итого		78-68				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ , №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»
возрастная категория с 7-11 лет.

19 мая 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб.	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Завтрак						
181	Каша молочная манная с маслом	205	24-99	284,38	5,98	10,47	41,39
348	Напиток из кураги	200	10-11	118,60	0,32	0,02	28,84
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
Н	Бутерброд с сыром колбасным	75	41-78	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	31-50	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	30-58	100,28	1,64	4,31	8,72
	Итого:		188-86				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ , №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»
возрастная категория старше 12 лет
19 мая 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Завтрак						
181	Каша молочная манная с маслом	205	24-99	284,38	5,98	10,47	41,39
348	Напиток из кураги	200	10-11	118,60	0,32	0,02	28,84
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Бутерброд с сыром колбасным	75	41-78	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	31-50	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	30-58	100,28	1,64	4,31	8,72
	Итого:		188-86				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ , №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,
возрастная категория с 7-11 лет.

19 мая 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб.	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Завтрак						
181	Каша молочная манная с маслом	205	24-99	284,38	5,98	10,47	41,39
348	Напиток из кураги	200	10-11	118,60	0,32	0,02	28,84
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Бутерброд с сыром колбасным	75	41-78	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	31-50	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	8-16	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	30-58	100,28	1,64	4,31	8,72
	Итого:		188-86				