



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

**возрастная категория старше 12 лет**

**19 ноября 2024 г.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>Завтрак</b>						
223	Запеканка творожная со сгущенным молоком	120	39-53	336,00	9,85	17,54	1,87
376	Чай с сахаром	200	2-11	60,01	0,06	0,02	15,01
	Бутерброд с сыром	60	22-54	188,40	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый разливной	200	10-40	80	0,00	0,00	20
	<b>Итого</b>		<b>74-58</b>				



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»  
**возрастная категория 7-11 лет**  
19 ноября 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>Завтрак</b>						
223	Запеканка творожная со сгущенным молоком	120	39-53	336,00	9,85	17,54	1,87
376	Чай с сахаром	200	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Бутерброд с сыром	60	22-54	188,40	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый разливной	200	10-40	80	0,00	0,00	20
	<b>Итого</b>		<b>74-58</b>				



Согласовано



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория с 7-11 лет

19 ноября 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>Обед</b>						
99	Суп из овощей с курицей	250	25-74	95,00	1,77	4,95	7,90
312	Пюре картофельное с маслом	150	22-14	197,25	8,00	6,09	38,64
278	Тефтели из говядины с рисом и соусом сметанным	110	37-51	145,50	11,08	15,9	13,83
66	Салат из моркови	60	5-88	54,00	0,69	5,01	3,28
638	Компот из изюма	200	9-74	98,40	10,66	0,08	32,00
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	<b>Итого</b>		<b>104-43</b>				



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №15, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

**19 ноября 2024 г.**

**возрастная категория старше 12 лет**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>Обед</b>						
99	Суп из овощей с курицей	300	25-74	95,00	1,77	4,95	7,90
312	Пюре картофельное с маслом	180	22-14	197,25	8,00	6,09	38,64
278	Тефтели из говядины с рисом и соусом сметанным	110	37-51	145,50	11,08	15,9	13,83
66	Салат из моркови	60	5-88	54,00	0,69	5,01	3,28
638	Компот из изюма	200	9-74	98,40	10,66	0,08	32,00
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	<b>Итого</b>		<b>104-43</b>				



оплачено



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»  
**возрастная категория старше 12 лет**  
**19 ноября 2024 г.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Завтрак</b>							
223	Запеканка творожная со сгущенным молоком	120	43-29	336,00	9,85	17,54	1,87
376	Чай с сахаром	215	2-11	60,01	0,06	0,02	15,01
	Пирожок с картофелем	75	9-18	130,00	6,96	9,96	17,80
	Сок фруктовый	200	20-00	80	0,00	0,00	20
<b>Обед</b>							
99	Суп из овощей с курицей	250	25-74	95,00	1,77	4,95	7,90
312	Пюре картофельное с маслом	180	22-14	197,25	8,00	6,09	38,64
278	Тефтели из говядины с рисом и соусом сметанным	110	37-51	145,50	11,08	15,9	13,83
66	Салат из моркови	100	5-88	54,00	0,69	5,01	3,28
638	Компот из изюма	200	9-74	98,40	10,66	0,08	32,00
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	<b>Итого:</b>		<b>179-01</b>				



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»  
**возрастная категория 7-11 лет**  
**19 ноября 2024 г.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Завтрак</b>							
223	Запеканка творожная со сгущенным молоком	120	43-29	336,00	9,85	17,54	1,87
376	Чай с сахаром	215	2-11	60,01	0,06	0,02	15,01
	Пирожок с картофелем	75	9-18	130,00	6,96	9,96	17,80
	Сок фруктовый	200	20-00	80	0,00	0,00	20
<b>Обед</b>							
99	Суп из овощей с курицей	250	25-74	95,00	1,77	4,95	7,90
312	Пюре картофельное с маслом	150	22-14	197,25	8,00	6,09	38,64
278	Тефтели из говядины с рисом и соусом сметанным	110	37-51	145,50	11,08	15,9	13,83
66	Салат из моркови	60	5-88	54,00	0,69	5,01	3,28
638	Компот из изюма	200	9-74	98,40	10,66	0,08	32,00
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	<b>Итого:</b>		<b>179-01</b>				



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

**возрастная категория 7-11 лет**

**19 ноября 2024 г.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Завтрак</b>							
223	Запеканка творожная со сгущенным молоком	120	43-29	336,00	9,85	17,54	1,87
376	Чай с сахаром	215	2-11	60,01	0,06	0,02	15,01
	Пирожок с картофелем	75	9-18	130,00	6,96	9,96	17,80
	Сок фруктовый	200	20-00	80	0,00	0,00	20
<b>Обед</b>							
99	Суп из овощей с курицей	250	25-74	95,00	1,77	4,95	7,90
312	Пюре картофельное с маслом	150	22-14	197,25	8,00	6,09	38,64
278	Тефтели из говядины с рисом и соусом сметанным	110	37,51	145,50	11,08	15,9	13,83
66	Салат из моркови	60	5-88	54,00	0,69	5,01	3,28
638	Компот из изюма	200	9-74	98,40	10,66	0,08	32,00
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	<b>Итого:</b>		<b>179-01</b>				

Согласовано



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизационное)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева» Чапаевский химико-технологический техникум»  
возрастная категория старше 12 лет  
19 ноября 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>Завтрак</b>						
223	Запеканка творожная со сгущенным молоком	120	43-66	336,00	9,85	17,54	1,87
376	Чай с сахаром	215	2-11	60,01	0,06	0,02	15,01
	Пирожок с картофелем	75	9-18	130,00	6,96	9,96	17,80
	Сок фруктовый	200	20-00	80	0,00	0,00	20
	<b>Обед</b>						
99	Суп из овощей с курицей	300	30-89	95,00	1,77	4,95	7,90
312	Пюре картофельное с маслом	180	26-57	197,25	8,00	6,09	38,64
278	Тефтели из говядины с рисом и соусом сметанным	110	37-51	145,50	11,08	15,9	13,83
66	Салат из моркови	100	14-06	54,00	0,69	5,01	3,28
638	Компот из изюма	200	9-74	98,40	10,66	0,08	32,00
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие	30	11-44	104,24	0,13	0,00	0,06
	<b>Итого:</b>		<b>208-21</b>				



Согласовано



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные) 2 смены**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»  
возрастная категория 7-11 лет  
19 ноября 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>Обед</b>						
99	Суп из овощей с курицей	250	25-74	95,00	1,77	4,95	7,90
312	Пюре картофельное с маслом	150	22-14	197,25	8,00	6,09	38,64
278	Тефтели из говядины с рисом и соусом сметанным	110	37-51	145,50	11,08	15,9	13,83
66	Салат из моркови	60	5-88	54,00	0,69	5,01	3,28
638	Компот из изюма	200	9-74	98,40	10,66	0,08	32,00
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	<b>ПОЛДНИК</b>						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	<b>Итого:</b>		<b>140-29</b>				



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МНОГОДЕТНЕВНОЕ)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева», Чапаевский химико-технологический техникум»  
 возрастная категория старше 12 лет  
19 ноября 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>Завтрак</b>						
223	Запеканка творожная со сгущенным молоком	120	39-53	336,00	9,85	17,54	1,87
376	Чай с сахаром	200	2-11	60,01	0,06	0,02	15,01
	Бутерброд с сыром	60	22-54	188,40	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый разливной	200	10-40	80	0,00	0,00	20
45	Кондитерское изделие	30	12-17	157,00	0,98	2,44	4,7
	<b>Итого</b>		<b>86-75</b>				