

Расписание занятий внеурочной деятельности во 2-Б классе на 14 и 15 мая (учитель Шубина С.М.)

Расписание внеурочной деятельности во 2-Б классе на 14 мая.

14.05.	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
	7	17.00.-17.30	ЭОР	«Хоровая студия.» Комиссарова Е.В.	« Неустойчивые ступени лада»	Ресурсы YouTube. Видео https://yandex.ru/video/preview/?filmId=2195722703916022626&text=неустойчивые%20ступени%20лада%20хоровая%20студия%20младших%20школьников&path=wizard&parent-reqid=1587520781385941-749169443756661916300328-production-app-host-sas-web-yp-56&redircnt=1587520798.1 При отсутствии технической возможности просмотра: Повторяем песню «День Победы»	Не предусмотрено

Расписание внеурочной деятельности во 2-Б классе на 15 мая.

15.05.	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
	7	17.00.- 17.30	ЭОР	Спортивный класс (аэробика) Пыринова Н.В	«Игры на развитие сенсорной чувствительности»	Ресурсы YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=15FrOOUrXYc При отсутствии технической возможности просмотра: Для развития сенсорной чувствительности упражнения : «Чудесный мешочек», «Платочек для куклы», «Узнай фигуру», «Найди пару», «Угадай , что внутри».	Не предусмотрено
	7	17.00.- 17.30	ЭОР	Спортивный класс (футбол, волейбол) Иванов Д.В.	«Тренировка ведения мяча.»	Ресурсы YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=RnNRBjnfa-E При отсутствии технической возможности просмотра 1.Выполнить комплекс упражнений 1. Бег в течение 5-10 минут (можно на месте) 2. Вращательные круговые движения сперва в одну, затем в другую сторону. Начинайте с головы, переходите к плечам, рукам, корпусу, тазу, коленям,	Не предусмотрено

						голеностопу. 3. Растяжка. Начинаем со стандартных наклонов вперед. Колени прямые, и ладонями нужно стремиться коснуться земли.	
	7	17.00.- 17.30	ЭОР	Спортивный класс (лёгкая атлетика) Царёва Л.К.	«Развитие выносливости»	Разминка: бег на месте в медленном темпе до 2 мин, общеразвивающие упражнения на месте. Бег на месте: с высоким подниманием бедра, прыжками.	Не предусмотрено
	7	17.00.- 17.30	ЭОР	Спортивный класс (шахматы) Немилюстева К.И.	« Шахматная тактика»	Тема: Шахматная тактика. Посмотреть видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=bc4ySmvsDl0 При отсутствии интернета провести шахматный мини-турнир	Не предусмотрено