

Расписание занятий внеурочной деятельности во 2-Б классе на 16 и 17 апреля (учитель Шубина С.М.)

Расписание внеурочной деятельности во 2-Б классе на 16 апреля.

16.04	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
.	7	14.20.-14.50.	ЭОР	«Хоровая студия.» Комиссарова Е.В.	« Вокально- - интонационные навыки»	Ресурсы YouTube. Видео https://yandex.ru/video/preview/?filmId=16226650026809428451&text=вокально%20интонационные%20навыки%20хоровая%20студия%20видео%20для%20детей%20младших%20классов&path=wizard&parent-reqid=1586842398725632-1534303132456648490200221-prestable-app-host-sas-web-ур-194&redircnt=1586842525.1 При отсутствии технической возможности просмотра: Повторяем песню «День Победы»	Не предусмотрено

Расписание внеурочной деятельности во 2-Б классе на 17 апреля.

17.04.	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
	7	14.20-14.50.	ЭОР	Спортивный класс (аэробика) Пыринова Н.В	«Русские народные игры»	Ресурсы youtube. https://www.youtube.com/watch?v=qMs_AyiqJz0 При отсутствии технической возможности просмотра: Дети играют в кругу семьи в игры «Золотые ворота», «Колечко», «Удар по верёвке»	Не предусмотрено
	7	14.20-14.50.	ЭОР	Спортивный класс (футбол, волейбол) Иванов Д.В.	Удары по воротам	Ресурсы youtube. https://www.youtube.com/watch?v=6FEoMrTNFZY При отсутствии технической возможности просмотра: Выполнить упражнения При отсутствии технической возможности просмотра 1. Выполнить комплекс упражнений 1. Бег в течение 5-10 минут (можно на месте) 2. Вращательные круговые движения сперва в одну, затем в другую сторону. Начинайте с головы, переходите к	Не предусмотрено

						<p>плечам, рукам, корпусу, тазу, коленям, голеностопу.</p> <p>3. Растяжка. Начинаем со стандартных наклонов вперед. Колени прямые, и ладонями нужно стремиться коснуться земли.</p>	
	7	14.20-14.50.	ЭОР	<p>Спортивный класс</p> <p>(лёгкая атлетика)</p> <p>Царёва Л.К.</p>	Развитие выносливости	<p>Посмотреть презентацию, выполнить разминку и упражнения на восстановление дыхания, знать свой пульс.</p> <p>При отсутствии технической возможности просмотра</p> <p>Разминка: бег на месте в медленном темпе до 2 мин, общеразвивающие упражнения на месте. Бег в чередовании с ходьбой 2х3мин.</p>	Не предусмотрено
	7	14.20-14.50.	ЭОР	<p>Спортивный класс (шахматы)</p> <p>Немилюстева К.И.</p>	« Шахматные задачи»	<p>Шахматные задачи для начинающих</p> <p>Посмотреть видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=FbDyXKqquws</p> <p>При отсутствии интернета провести шахматный мини-турнир</p>	Не предусмотрено