



Согласовано



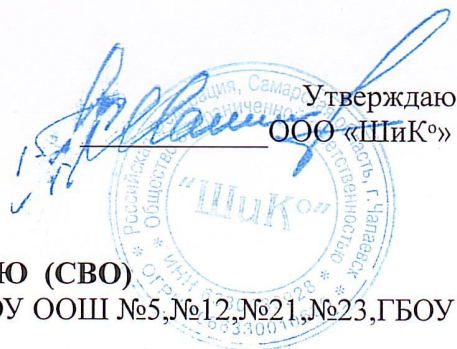
Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МНОГОДЕТНЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский технико-технологический техникум»

20 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	9-36	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	37-04	203,75	10,20	13,40	10,32
349	Компот из сухофруктов	200	5-68	120,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	23-00	100	1,2	1,5	1,5
	Кондитерское изделие	30	-12-84	164,51	0,13	0,00	0,06
	Итого		91-52				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,
возрастная категория старше 12 лет
20 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	106	42-48	204,69	9,85	17,54	1,87
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
418	Сочни с творогом	120	30-37	228,00	4,5	3,75	6,30
	Обед						
158	Солянка из птицы	300	37-80	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	11-23	243,75	8,60	6,09	38,64
49	Винегрет	100	15-58	70,62	2,71	4,72	4,35
269	Котлета куриная с соусом	100	37-04	203,75	10,20	13,40	10,32
378	Чай с клюквой	215	12-73	68	2,1	1,3	1,6
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	23-00	100	2,1	1,2	2,6
	Итого		219-66				
	Завтрак						



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО 2 смена)

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»

20 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Обед						
158	Солянка из птицы	250	31-50	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-36	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	37-04	203,75	10,20	13,40	10,32
378	Компот из сухофруктов	200	5-68	120,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	ПОЛДНИК						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	Итого		148-00				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,

возрастная категория старше 12 лет

20 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Обед						
158	Солянка из птицы	250	31-50	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	9-36	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	35-04	203,75	10,20	13,40	10,32
	Компот из сухофруктов	200	5-68				
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	23-00	80	0,00	0,00	20
	ИТОГО		110-17				

Согласовано

Утверждаю
ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ
СОШ «Центр образования»,
возрастная категория с 7-11 лет

20 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Обед						
158	Солянка из птицы	250	31-50	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-36	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	37-04	203,75	10,20	13,40	10,32
	Компот из сухофруктов	200	5-68				
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	23-00	100	2	1	2
	ИТОГО		110-17				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ
СОШ «Центр образования»,
возрастная категория старше 12 лет.
20 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	9-36	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	37-04	203,75	10,20	13,40	10,32
349	Компот из сухофруктов	200	5-68	120,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	23-00	100	1,2	0,3	0,8
	Итого		78-68				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»

возрастная категория с 7-11 лет.

20 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-36	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	37-04	203,75	10,20	13,40	10,32
349	Компот из сухофруктов	200	5-68	120,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	23-00	100	1	1	2
	Итого		78-68				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,
возрастная категория с 7-11 лет
20 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	106	42-48	204,69	9,85	17,54	1,87
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб	30	1-80	69,0	1,69	0,33	0,72
418	Сочни с творогом	120	30-37	228,00	4,5	3,75	6,30
	Обед						
158	Солянка из птицы	250	31-50	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-36	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	37-04	203,75	10,20	13,40	10,32
	Компот из сухофруктов	200	5-68				
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	23-00	100	2	3	1
	Итого		188-86				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

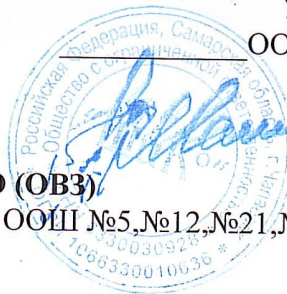
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ
СОШ «Центр образования»,
возрастная категория старше 12 лет
20 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	106	42-48	204,69	9,85	17,54	1,87
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб	30	1-80	69,0	1,69	0,33	0,72
418	Сочни с творогом	120	30-37	228,00	4,5	3,75	6,30
	Обед						
158	Солянка из птицы	250	31-50	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	9-36	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	37-04	203,75	10,20	13,40	10,32
	Компот из сухофруктов	200	5-68				
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	23-00	100	2	3	1
	Итого		188-86				



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ
СОШ «Центр образования»,
возрастная категория с 7-11 лет
20 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ВТОРНИК						
	Завтрак						
210	Омлет натуральный	106	42-48	204,69	9,85	17,54	1,87
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб	30	1-80	69,0	1,69	0,33	0,72
418	Сочни с творогом	120	30-37	228,00	4,5	3,75	6,30
	Обед						
158	Солянка из птицы	250	31-50	89,75	1,77	4,95	7,90
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	9-36	243,75	8,60	6,09	38,64
269	Котлета куриная с соусом	100	37-04	203,75	10,20	13,40	10,32
	Компот из сухофруктов	200	5-68				
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	23-00	100	2	3	1
	Итого		188-86				