



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория старше 12 лет
20 ноября 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
291	Плов из птицы	180	47-25	269,00	12,56	11,72	15,21
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5-38	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
37	Овощи свежие (огурец)	100	18-53	7,2	0,42	0,06	1,14
	Витаминизация фрукт	100	19-81	100	1	1	2
	Итого		94-39				



Согласовано



Утверждаю
ООО «ПНК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория 7-11 лет
20 ноября 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
291	Плов из птицы	150	47-25	269,00	12,56	11,72	15,21
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5-38	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
37	Овощи свежие (огурец)	60	18-53	7,2	0,42	0,06	1,14
	Витаминизация фрукт	100	19-81	100	1	1	2
	Итого		94-39				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

20 ноября 2024 г.

возрастная категория с 7-11 лет

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	ОБЕД						
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	23-53	89,75	1,77	4,95	7,90
291	Плов из птицы	150	47-25	269,00	12,56	11,72	15,21
37	Огурец свежий	60	18-53	74,62	1	2,44	4,70
349	Компот чернослива	200	11-70	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Витаминизация фрукт	100	19-81	100	1	1	2
	Итого		124-24				
	ОБЕД						



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

20 ноября 2024 г.

возрастная категория старше 12 лет

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	ОБЕД						
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	23-53	89,75	1,77	4,95	7,90
291	Плов из птицы	180	47-25	269,00	12,56	11,72	15,21
37	Огурец свежий	100	18-53	74,62	1	2,44	4,70
349	Компот чернослива	200	11-70	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Витаминизация фрукт	100	19-81	100	1	1	2
	Итого		124-24				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория старше 12 лет
20 ноября 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
175	Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом	210	25-68	319,77	8,67	12,39	175
376	Чай с сахаром	215	2-11	60,01	0,06	0,02	15,01
15	Бутерброд с маслом и сыром	85	45-08	188,40	6,96	9,96	17,80
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	ОБЕД						
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	23-53	89,75	1,77	4,95	7,90
291	Плов из птицы	180	47-25	229,00	12,56	11,72	15,21
37	Овощи свежие (огурец)	100	18-53	7,2	0,42	0,06	1,14
349	Компот из чернослива	200	11-70	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Витаминизация фрукт	100	19-81	100	1	1	2
	Итого		198-82				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
 возрастная категория 7-11 лет
20 ноября 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
175	Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом	210	25-68	319,77	8,67	12,39	43,11
376	Чай с сахаром	215	2-11	60,01	0,06	0,02	15,01
15	Бутерброд с маслом и сыром	85	45-08	188,40	6,96	9,96	17,80
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	ОБЕД						
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	23-53	89,75	1,77	4,95	7,90
291	Плов из птицы	150	47-25	229,00	12,56	11,72	15,21
37	Овощи свежие (огурец)	60	18-53	7,2	0,42	0,06	1,14
349	Компот из чернослива	200	11-70	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Витаминизация фрукт	100	19-81	100	1,00	1,00	2,00
	Итого		198-82				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Центр»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МОБИЛИЗОВАННОЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория 7-11 лет

20 ноября 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
175	Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом	210	25-68	319,77	8,67	12,39	43,11
376	Чай с сахаром	215	2-11	60,01	0,06	0,02	15,01
15	Бутерброд с маслом и сыром	85	45-08	188,40	6,96	9,96	17,80
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Витаминизация фрукт	100	19-81	100	1	1	2
	ОБЕД						
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	23-53	89,75	1,77	4,95	7,90
291	Плов из птицы	150	47-25	269,00	12,56	11,72	15,21
37	Овощи свежие (огурец)	60	18-53	7,2	0,42	0,06	1,14
349	Компот из чернослива	200	11-70	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Витаминизация фрукт	100	19-81	100	1	1	2
	Итого		218-63				

Согласовано



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Чапаевский химико-технологический техникум»

возрастная категория старше 12 лет

20 ноября 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
175	Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом	210	25-68	319,77	8,67	12,39	43,11
376	Чай с сахаром	215	2-11	60,01	0,06	0,02	15,01
15	Бутерброд с маслом и сыром	85	45-08	188,40	6,96	9,96	17,80
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	ОБЕД						
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	300	28-24	89,75	1,77	4,95	7,90
291	Плов из птицы	180	56-70	269,00	12,56	11,72	15,21
37	Овощи свежие (огурец)	100	33-57	7,2	0,42	0,06	1,14
349	Компот из смеси сухофруктов	200	11-70	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Витаминизация фрукт	100	19-81	100	1	1	2
	Итого		228-02				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные) смена

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория 7-11 лет
20 ноября 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	ОБЕД						
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	23-53	89,75	1,77	4,95	7,90
291	Плов из птицы	150	47-25	269,00	12,56	11,72	15,21
37	Огурец свежий	60	18-53	74,62	1	2,44	4,70
349	Компот из чернослива	200	11-70	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Витаминизация фрукт	100	19-81	100	1	1	2
	ПОЛДНИК						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	Итого:		160-10				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Многодетные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева» «Чапаевский химико-технологический техникум»
возрастная категория старше 12 лет
20 ноября 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
291	Плов из птицы	180	47-25	269,00	12,56	11,72	15,21
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5-38	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Огурец свежий	100	18-53	101,00	5,0	4,0	12,0
45	Кондитерское изделие	30	12-17	157,00	0,98	2,44	4,70
	Витаминизация фрукт	100	19-81	100	1	1	2
	Итого		106-56				