

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МНОГОДЕТНЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский технико-технологический техникум»

22 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
234	Биточки рыбные с соусом	100	31-63	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	180	9-39	242,85	13,3	6,55	31,67
342	Чай с сахаром	200	2-23	116,60	0,44	0,16	28,20
209	Яйцо отварное/масло сливочное/хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	110	35-43	294,53	14,05	8,13	2,35
	Кондитерское изделие	30	-12-84	164,51	0,13	0,00	0,06
	Итого		91-52				



Согласовано



Утверждаю
ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,

возрастная категория старше 12 лет

21 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	21-20	206,00	8,46	22,46	0,17
379	Компот из чернослива	200	12-52	100,60	3,16	2,68	15,94
442	Булочка к чаю	50	11-33	118,40	6,96	9,96	17-80
209	Яйцо отварное/масло сливочное/хлеб пшеничный	80	33-63	225,56	12,37	7,8	1,63
	ОБЕД						
96	Рассольник Ленинградский	300	27-00	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	150	47-45	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	180	6-68	242,85	13,3	6,55	31,67
49	Салат из капусты	100	11-14	70,62	2,71	4,72	4,35
342	Компот из свежих ягод	200	8-37	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	36-74	100,00	0,40	0,40	9,80
	Итого		219-66				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО 2 смена)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»

21 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	ОБЕД						
96	Рассольник Ленинградский	250	22-50	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	100	31-63	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	150	9-39	242,85	13,3	6,55	31,67
49	Салат из капусты	100	5-57	70,62	2,71	4,72	4,35
342	Компот из свежих ягод	200	8-37	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	29-12	100,00	0,40	0,40	9,80
	ПОЛДНИК						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	Итого:		148-00				

Согласовано



Утверждаю
ООО «ШИК»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,

возрастная категория старше 12 лет

21 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	ОБЕД						
96	Рассольник Ленинградский	250	22-50	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	100	31-63	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	180	9-39	242,85	13,3	6,55	31,67
49	Салат из капусты	50	5-57	70,62	2,71	4,72	4,35
342	Компот из свежих ягод	200	8-37	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	29-12	100,00	0,40	0,40	9,80
	Итого		110-17				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ
СОШ «Центр образования»,
возрастная категория с 7-11 лет
21 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	ОБЕД						
96	Рассольник Ленинградский	250	22-50	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	100	31-63	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	150	9-39	242,85	13,3	6,55	31,67
49	Салат из капусты	50	5-57	70,62	2,71	4,72	4,35
342	Компот из свежих ягод	200	8-37	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	29-12	100,00	0,40	0,40	9,80
	Итого		110-17				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,
возрастная категория старше 12 лет.
21 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
234	Биточки рыбные с соусом	100	31-63	226-51	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	180	9-39	242,85	13,3	6,55	31,67
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
209	Яйцо отварное/масло сливочное/хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	110	35-43	294,53	14,05	8,13	2,35
	Итого		78-68				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ
СОШ «Центр образования»,
возрастная категория с 7-11 лет.

21 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
234	Биточки рыбные с соусом	100	31-63	226-51	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	150	9-39	242,85	13,3	6,55	31,67
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
209	Яйцо отварное/масло сливочное/хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	110	35-43	294,53	14,05	8,13	2,35
	Итого		78-68				

Согласовано



Утверждаю
ООО «ШиК»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,
возрастная категория с 7-11 лет.

21 мая 2025 г

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	21-20	206,00	8,46	22,46	0,17
379	Компот из чернослива	200	12-52	100,60	3,16	2,68	15,94
442	Булочка к чаю	50	11-33	118,40	6,96	9,96	17-80
209	Яйцо отварное/масло сливочное/хлеб пшеничный	80	33-63	225,56	12,37	7,8	1,63
	ОБЕД						
96	Рассольник Ленинградский	250	22-50	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	100	31-63	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	150	9-39	242,85	13,3	6,55	31,67
49	Салат из капусты	50	5-57	70,62	2,71	4,72	4,35
342	Компот из свежих ягод	200	8-37	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	29-12	100,00	0,40	0,40	9,80
	Итого		188-86				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»

возрастная категория старше 12 лет.

21 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	21-20	206,00	8,46	22,46	0,17
379	Компот из чернослива	200	12-52	100,60	3,16	2,68	15,94
442	Булочка к чаю	50	11-33	118,40	6,96	9,96	17-80
209	Яйцо отварное/масло сливочное/хлеб пшеничный	80	33-63	225,56	12,37	7,8	1,63
	ОБЕД						
96	Рассольник Ленинградский	250	22-50	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	100	31-63	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	180	9-39	242,85	13,3	6,55	31,67
49	Салат из капусты	50	5-57	70,62	2,71	4,72	4,35
342	Компот из свежих ягод	200	8-37	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	29-12	100,00	0,40	0,40	9,80
	Итого		188-86				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования».

возрастная категория с 7-11 лет.

21 мая 2025 г

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	21-20	206,00	8,46	22,46	0,17
379	Компот из чернослива	200	12-52	100,60	3,16	2,68	15,94
442	Булочка к чаю	50	11-33	118,40	6,96	9,96	17-80
209	Яйцо отварное/масло сливочное/хлеб пшеничный	80	33-63	225,56	12,37	7,8	1,63
	ОБЕД						
96	Рассольник Ленинградский	250	22-50	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	100	31-63	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	150	9-39	242,85	13,3	6,55	31,67
49	Салат из капусты	50	5-57	70,62	2,71	4,72	4,35
342	Компот из свежих ягод	200	8-37	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	29-12	100,00	0,40	0,40	9,80
	Итого		188-86				