



Согласовано



Утверждаю

ООО «СБК»

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»  
**возрастная категория старше 12 лет**  
**21 ноября 2024 г.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>Завтрак</b>						
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	35-46	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	180	9-6	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный «Витоша»	200	14-37	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие (вафля)	30	11-73	157,00	0,98	2,44	4,70
	<b>Итого:</b>		<b>74-58</b>				



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»  
 возрастная категория 7-11 лет  
21 ноября 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>Завтрак</b>						
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	35-46	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	150	9-60	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный «Витоша»	200	14-37	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие (вафля)	30	11-73	157,00	0,98	2,44	4,70
	<b>Итого:</b>		<b>74-58</b>				



Согласовано



Утверждаю  
ООО «ТРИК»

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

**21 ноября 2024 г.**

**возрастная категория 7-11 лет.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>Обед</b>						
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	29-75	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	35-46	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макаронаты отварные	150	9-60	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Витаминный напиток «Витоша»	200	14-47	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие (вафля)	30	11-73	124,00	0,98	2,44	4,70
	<b>ИТОГО</b>		<b>104-43</b>				

Согласовано



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №13, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

**21 ноября 2024 г.**

**возрастная категория старше 12 лет.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>Обед</b>						
45	Кондитерское изделие (вафля)	30	11-73	124,00	0,98	2,44	4,70
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	29-75	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	35-46	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	180	9-60	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминизированный «Витоша»	215	14-47	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	<b>ИТОГО</b>		<b>104-43</b>				



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»  
**возрастная категория старше 12 лет**  
**21 ноября 2024 г.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Завтрак</b>							
182	Каша вязкая молочная с ячневая и маслом сливочным	210	26-11	336,00	8,10	10,56	51,83
382	Какао с молоком	200	15-24	150,00	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
244	Пицца школьная	100	29-81	271,00	9,60	13,84	26,90
<b>Обед</b>							
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	29-75	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	35-46	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	180	9-60	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный «Витоша»	215	14-47	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие (Вафля)	30	11-73	124,00	0,98	2,44	4,70
	<b>Итого:</b>		<b>179-01</b>				



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»  
**возрастная категория 7-11 лет**  
**21 ноября 2024 г.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Завтрак</b>							
182	Каша вязкая молочная с ячневая и маслом сливочным	210	26-11	336,00	8,10	10,56	51,83
382	Какао с молоком	200	15-24	150,00	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
244	Пицца школьная	100	29-81	271,00	9,60	13,84	26,90
<b>Обед</b>							
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	29-75	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	35-46	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	150	9-6	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный «Витоша»	200	14-47	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие (вафля)	30	11-73	124,00	0,98	2,44	4,70
	<b>Итого:</b>		<b>179-01</b>				



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Мобилизованные)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

**возрастная категория 7-11 лет**

**21 ноября 2024 г.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>Завтрак</b>						
182	Каша вязкая молочная с ячневая и маслом сливочным	210	26-11	336,00	8,10	10,56	51,83
382	Какао с молоком	200	15-24	150,00	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
244	Пицца школьная	100	29-81	271,00	9,60	13,84	26,90
	<b>Обед</b>						
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	29-75	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	35-46	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	150	9-60	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный «Витоша»	215	14-47	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие (Вафля)	30	11-73	124,00	0,98	2,44	4,70
	<b>Итого:</b>		<b>179-01</b>				



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизационные)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева», Чапаевский химико-технологический техникум»  
**возрастная категория старше 12 лет**

**21 ноября 2024 г.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>Завтрак</b>						
182	Каша вязкая молочная с ячневая и маслом сливочным	210	26-11	336,00	8,10	10,56	51,83
382	Какао с молоком	215	15-24	150,00	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
244	Пицца школьная	100	29-81	271,00	9,60	13,84	26,90
	<b>Обед</b>						
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300	35-70	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	35-46	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	180	11-52	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Витаминный напиток «Витоша»	200	14-47	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие	30	11-73	104,24	0,13	0,00	0,06
	Фрукт	100	21-33	100	1	1	2
	<b>Итого:</b>		<b>208-21</b>				



Согласовано



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»  
возрастная категория 7-11 лет  
21 ноября 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>Обед</b>						
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	29-75	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	35-46	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	150	9-60	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминизированный «Витошка»	215	14-47	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие (Вафля)	30	11-73	124,00	0,98	2,44	4,70
	<b>ПОЛДНИК</b>						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	<b>ИТОГО</b>		<b>140-29</b>				



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Многодетные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева» «Чапаевский химико-технологический техникум»  
 возрастная категория старше 12 лет  
21 ноября 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>Завтрак</b>						
45	Кондитерское изделие (вафля)	30	11-73	157,00	0,98	2,44	4,70
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	35-46	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	180	9-60	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Витаминный напиток «Витоша»	200	14-37	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие	30	12-17	157,00	0,98	2,44	4,70
	<b>Итого:</b>		86-75				