



Утверждаю
ООО «ПШК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МНОГОДЕТНЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория старше 12 лет

22 апреля 2024 г.

№ Реч	наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак							
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	33-28	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	180	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	200	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	27-26	100,28	1,64	4,31	8,72
	Кондитерское изделие	30	12-17	100	1,1	1,0	3,5
	Итого		86-75				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория старше 12 лет

22 апреля 2024 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак							
182	Каша молочная манная с маслом	210	22-64	284,38	5,98	10,47	41,39
348	Напиток из кураги	200	9-47	118,60	0,32	0,02	28,84
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Йогурт	200	39-05	227,00	4,5	3,75	6,30
Н	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	300	35-82	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	33-28	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	180	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	200	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	39-05	80,28	1,64	4,31	8,72
	Кондитерское изделие	30	11-44	100,00	1,0	2,0	2,0
	Итого:		208-21				



Согласовано



Утверждаю

ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория с 7-11 лет
22 апреля 2024 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Завтрак						
182	Каша молочная манная с маслом	210	22-64	284,38	5,98	10,47	41,39
348	Напиток из кураги	200	9-47	118,60	0,32	0,02	28,84
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Йогурт	200	39-05	227,00	4,5	3,75	6,30
Н	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	29-85	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	33-28	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	200	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	27-26	80,28	1,64	4,31	8,72
	Итого:		179-01				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Мобилизованные 2 смена)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория с 7-11 лет
22 апреля 2024 г.

№ Рег.	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	ОБЕД						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	29-85	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	33-28	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	200	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	27-26	80,28	1,64	4,31	8,72
	ПОЛДНИК						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	Итого:		140-29				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория старше 12 лет

22 апреля 2024 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергетическая ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Обед							
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	29-85	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	33-28	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	180	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	200	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	27-26	80,28	1,64	4,31	8,72
	Итого:		104-43				

Согласно, что



Утверждаю
ООО «ШК»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория с 7-11 лет

22 апреля 2024 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Обед							
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	29-85	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	33-28	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	200	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	27-26	80,28	1,64	4,31	8,72
	Итого:		104-43				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория старше 12 лет
22 апреля 2024 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Завтрак							
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	33-28	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	180	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	200	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	27-26	100,28	1,64	4,31	8,72
	Итого		74-58				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчева»
возрастная категория с 7-11 лет
22 апреля 2023 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Завтрак						
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	33-28	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	200	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	27-26	100,28	1,64	4,31	8,72
	Итого		74-58				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ , №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория старше 12 лет
22 апреля 2024 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Завтрак						
182	Каша молочная манная с маслом	210	22-64	284,38	5,98	10,47	41,39
348	Напиток из кураги	200	9-47	118,60	0,32	0,02	28,84
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Йогурт	200	39-05	227,00	4,5	3,75	6,30
Н	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	29-85	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	33-28	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	180	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	200	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	27-26	80,28	1,64	4,31	8,72
	Итого:		179-01				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ , №3,№4,№8,№9, ГБОУ ООШ
№5,№12,№21,№23,ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж
имени О.Колычева»
возрастная категория с 7-11 лет.
22 апреля 2024 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб.	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	Завтрак						
182	Каша молочная манная с маслом	210	22-64	284,38	5,98	10,47	41,39
348	Напиток из кураги	200	9-47	118,60	0,32	0,02	28,84
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Йогурт	200	39-05	227,00	4,5	3,75	6,30
Н	Обед						
103	Суп с макаронными изделиями с говядиной тушеной	250	29-85	118,25	2,70	2,85	17,45
243	Сосиски отварные с соусом сметанным с томатом	100	33-28	189,14	5,93	16,64	3,73
309	Макароны отварные	150	8-20	168,45	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	200	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
73	Фрукт	100	27-26	80,28	1,64	4,31	8,72
	Итого:		179-01				