

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



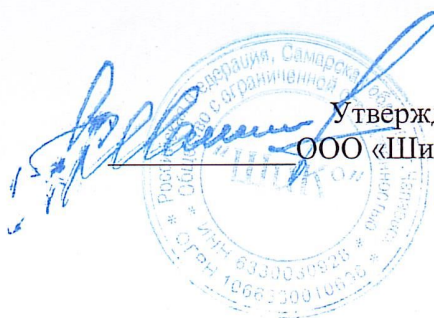
ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МНОГОДЕТНЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»,
22 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
278	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	110	39-57	235,05	12,00	7,56	7,31
	Кондитерское изделие	20	11-17				
312	Пюре картофельное	180	22-11	137,25	3,06	4,80	20,45
342	Чай с сахаром	200	2-23	130,00	0,34	0,02	23,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие	30	-12-84	164,51	0,13	0,00	0,06
	Итого		91-52				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»
возрастная категория старше 12 лет
22 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
173	Каша вязкая молочная с овсяной крупой	205	25-16	336,00	8,10	10,56	51,83
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Котлета в тесте	100	47-69	271,00	9,60	13,84	26,90
	Обед						
108	Суп картофельный с клецками	300	28-13	103,75	1,80	4,93	10,92
278	Тефтели из говядины с соусом сметанным	110	39-57	235,05	12,00	7,56	7,31
312	Пюре картофельное	150	26-53	137,25	3,06	4,80	20,45
638	Компот из изюма	200	10-28	130,00	0,34	0,02	23,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие	20	11-18	100	1,68	1,2	12
	Фрукт	100	23-50	100	2	3	1
	Итого		219-66				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО 2смена)

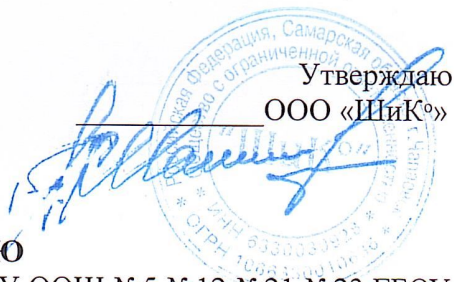
Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»

22 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ЧЕТВЕРГ						
	Обед						
108	Суп картофельный с клецками	250	23-44	103,75	1,80	4,93	10,92
278	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	110	39-57	151,05	12,00	7,56	7,31
312	Пюре картофельное	150	22-11	137,25	3,06	4,80	20,45
638	Компот из изюма	200	10-28	130,00	0,34	0,02	23,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие	20	11-18	100	1,6	0,2	1
	ПОЛДНИК						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	Итого		148-00				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»
возрастная категория старше 12 лет
22 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ЧЕТВЕРГ						
108	Суп картофельный с клецками	250	23-44	103,75	1,80	4,93	10,92
278	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	110	39-57	235,05	12,00	7,56	7,31
312	Пюре картофельное	180	22-11	137,25	3,06	4,80	20,45
638	Компот из изюма	200	10-28	130,00	0,34	0,02	23,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие	20	11-18	100	13,2	1,78	0,8
	ИТОГО		110-17				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ
СОШ «Центр образования»

возрастная категория с 7-11 лет

22 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ЧЕТВЕРГ						
108	Суп картофельный с клецками	250	23-44	103,75	1,80	4,93	10,92
278	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	110	39-57	235,05	12,00	7,56	7,31
312	Пюре картофельное	150	22-11	137,25	3,06	4,80	20,45
638	Компот из изюма	200	10-28	130,00	0,34	0,02	23,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие	20	11-18	100	1,2	2	1
	ИТОГО		110-17				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»

возрастная категория старше 12 лет

22 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
278	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	110	39-57	235,05	12,00	7,56	7,31
	Кондитерское изделие	20	11-17	61,00	0,69	5,01	3,28
312	Пюре картофельное	180	22-11	137,25	3,06	4,80	20,45
342	Чай с сахаром	200	2-23	130,00	0,34	0,02	23,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого		78-68				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,

возрастная категория с 7-11 лет

22 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
278	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	110	39-57	235,05	12,00	7,56	7,31
	Кондитерское изделие	20	11-17	61,00	0,69	5,01	3,28
312	Пюре картофельное	150	22-11	137,25	3,06	4,80	20,45
342	Чай с сахаром	200	2-23	130,00	0,34	0,02	23,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого		78-68				



Согласовано



Утверждаю
ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,

возрастная категория с 7-11 лет

22 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
173	Каша вязкая молочная с овсяной крупой	205	25-16	336,00	8,10	10,56	51,83
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Котлета в тесте	100	47-69	271,00	9,60	13,84	26,90
	Обед						
108	Суп картофельный с клецками	250	23-44	103,75	1,80	4,93	10,92
278	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	110	39-57	235,00	12,00	7,56	7,31
312	Пюре картофельное	150	22-11	137,25	3,06	4,80	20,45
638	Компот из изюма	200	10-28	130,00	0,34	0,02	23,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие	20	11-18				
	Итого:		188-86				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,

возрастная категория старше 12 лет

22 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ЧЕТВЕРГ						
	Завтрак						
173	Каша вязкая молочная с овсяной крупой	205	25-16	336,00	8,10	10,56	51,83
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Котлета в тесте	100	47-69	271,00	9,60	13,84	26,90
	Обед						
108	Суп картофельный с клецками	250	23-44	103,75	1,80	4,93	10,92
278	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	110	39-57	235,00	12,00	7,56	7,31
312	Пюре картофельное	180	22-11	137,25	3,06	4,80	20,45
638	Компот из изюма	200	10-28	130,00	0,34	0,02	23,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие	20	11-18	100	1,5	2,0	10,0
	Итого:		188-86				

Согласовано

Утверждаю
ООО «ШИК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория с 7-11 лет
23 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
ЧЕТВЕРГ							
Завтрак							
173	Каша вязкая молочная с овсяной крупой	205	25-16	336,00	8,10	10,56	51,83
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Котлета в тесте	100	47-69	271,00	9,60	13,84	26,90
Обед							
108	Суп картофельный с клецками	250	23-44	103,75	1,80	4,93	10,92
278	Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом	110	39-57	235,00	12,00	7,56	7,31
312	Пюре картофельное	150	22-11	137,25	3,06	4,80	20,45
638	Компот из изюма	200	10-28	130,00	0,34	0,02	23,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие	20	11-18				
Итого:			188-86				