



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория старше 12 лет

22 ноября 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
ПЯТНИЦА							
Завтрак							
294	Котлета куриная с соусом	100	33-34	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	180	22-14	197,25	8,00	6,09	38,64
50	Салат из свежей капусты	100	7-59	70,62	2,71	4,72	4,35
378	Чай с сахаром и молоком	215	8-09	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Витаминизация сок фруктовый	200	19-81	80	0,00	0,00	20
	Итого		94-39				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория 7-11 лет

22 ноября 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
294	Котлета куриная с соусом	100	33-34	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	150	22-14	197,25	8,00	6,09	38,64
50	Салат из свежей капусты	75	7-59	70,62	2,71	4,72	4,35
378	Чай с сахаром и молоком	215	8-09	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Витаминизация сок фруктовый	200	19-81	80	0,00	0,00	20
	Итого		94-39				



Согласовано



Утверждаю
ООО «ТРИК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

22 ноября 2024 г.
возрастная категория 7-11 лет.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Обед						
50	Салат из свежей капусты	100	10-67	70,62	2,71	4,72	4,35
102	Суп гороховый с курицей	250	23-79	106,00	2,71	4,72	4,35
294	Котлета куриная с соусом	100	33-34	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	150	22-14	197,25	8,00	6,09	38,64
388	Напиток из шиповника	200	11-07	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Витаминизация сок фруктовый	200	19-81	80	0,00	0,00	20
	Итого		124-24				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

22 ноября 2024 г.

возрастная категория старше 12 лет.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
ПЯТНИЦА							
Обед							
50	Салат из свежей капусты	100	10-67	70,62	2,71	4,72	4,35
102	Суп с бобовыми и курицей	250	23-79	106,00	2,71	4,72	4,35
294	Котлета куриная с соусом	100	33-34	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	180	22-14	197,25	8,00	6,09	38,64
388	Напиток из шиповника	200	11-07	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Витаминизация сок фруктовый	200	19-81	80	0,00	0,00	20
	Итого		124-24				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория старше 12 лет
22 ноября 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
ПЯТНИЦА							
Завтрак							
174	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	210	28-52	206,00	8,46	22,46	0,17
379	Кофейный напиток с молоком	200	14-47	200,00	1,53	1,35	15,91
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сочни с творогом	110	28-17	96,93	5	6	5
Обед							
50	Салат из свежей капусты	100	10-08	70,62	2,71	4,72	4,35
102	Суп гороховый с курицей	300	23-79	106,00	2,71	4,72	4,35
294	Котлета куриная с соусом	100	33-34	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	180	22-14	197,25	8,00	6,09	38,64
388	Напиток из шиповника	200	11-07	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Витаминизация сок фруктовый	200	19-81	80	0,00	0,00	20
	Итого		198-82				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория 7-11 лет

22 ноября 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
174	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	210	28-52	206,00	8,46	22,46	0,17
379	Кофейный напиток с молоком	200	14-47	200,00	1,53	1,35	15,91
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сочни с творогом	110	28-17	96,93	5	6	5
	Обед						
50	Салат из свежей капусты	100	10-67	70,62	2,71	4,72	4,35
102	Суп гороховый с курицей	250	23-79	106,00	2,71	4,72	4,35
294	Котлета куриная с соусом	100	33-34	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	150	22-14	197,25	8,00	6,09	38,64
388	Напиток из шиповника	200	11-07	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Витаминация сок фруктовый	200	19-81	80	0,00	0,00	20
	Итого		198-82				



Согласовано



Утверждаю
ООО «ШКОЛА»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория 7-11 лет
22 ноября 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
174	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	210	28-52	206,00	8,46	22,46	0,17
379	Кофейный напиток с молоком	200	14-47	200,00	1,53	1,35	15,91
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сочни с творогом	110	28-17	96,93	5	6	5
	Витаминизация сок фруктовый	200	19-81	80	0,00	0,00	20
	Обед						
50	Салат из свежей капусты	100	10-67	70,62	2,71	4,72	4,35
102	Суп с бобовыми и курицей	250	23-79	106,00	2,71	4,72	4,35
294	Котлета куриная с соусом	100	33-34	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	150	22-14	197,25	8,00	6,09	38,64
388	Напиток из шиповника	200	11-07	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Витаминизация сок фруктовый	200	19-81	80	0,00	0,00	20
	Итого		218-63				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчева» Чапаевский химико-технологический техникум»
возрастная категория старше 12 лет
22 ноября 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
174	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	210	28-52	206,00	8,46	22,46	0,17
379	Кофейный напиток с молоком	200	14-48	200,00	1,53	1,35	15,91
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сочни с творогом	110	28-17	96,93	5	6	5
	Обед						
50	Салат из свежей капусты	100	10-67	70,62	2,71	4,72	4,35
102	Суп с гороховый с курицей	300	28-55	106,00	2,71	4,72	4,35
294	Котлета куриная с соусом	100	33-34	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	180	26-57	197,25	8,00	6,09	38,64
388	Напиток из шиповника	200	11-07	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие «Боярушка»	30	20-00	104,24	0,13	0,00	0,06
	Витаминизация сок фруктовый	200	19-81	80	0,00	0,00	20
	Итого		228-02				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованное) смена

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория 7-11 лет
22 ноября 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Обед						
50	Салат из свежей капусты	100	10-67	70,62	2,71	4,72	4,35
102	Суп гороховый с курицей	250	23-79	106,00	2,71	4,72	4,35
294	Котлета куриная с соусом	100	33-34	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	150	22-14	197,25	8,00	6,09	38,64
388	Напиток из шиповника	200	11-07	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Витаминизация сок фруктовый	200	19-81	100	1	1	2
	ПОЛДНИК						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	Итого:		160-10				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Многодетные)

Для питания учащихся в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева», Чапаевский химико-технологический техникум»
 возрастная категория старше 12 лет
22 ноября 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
294	Котлета куриная с соусом	100	33-34	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	180	22-14	197,25	8,00	6,09	38,64
50	Салат из свежей капусты	100	7-59	70,62	2,71	4,72	4,35
378	Чай с сахаром и молоком	215	8-09	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие	50	12-17	157,00	0,98	2,44	4,70
	Витаминизация сок фруктовый	200	19-81	80	0,00	0,00	20
	Итого		106-56				