



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МНОГОДЕТНЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория старше 12 лет.

23 апреля 2024 г.

| №Рец | Наименование блюда | Выход<br>блюда,г | Цена,<br>руб | Энергет.<br>ценность<br>Ккал. | Белки | Жиры | Углевод |
|------|--------------------|------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|---------|
|------|--------------------|------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|---------|

| <b>ВТОРНИК</b> |                               |     |              |        |       |       |       |
|----------------|-------------------------------|-----|--------------|--------|-------|-------|-------|
|                | <b>Завтрак</b>                |     |              |        |       |       |       |
| 302            | Каша гречневая<br>рассыпчатая | 180 | 11-69        | 243,75 | 8,60  | 6,09  | 38,64 |
| 269            | Котлета куриная с<br>соусом   | 100 | 39-93        | 203,75 | 10,20 | 13,40 | 10,32 |
| 378            | Чай с сахаром и<br>клюквой    | 215 | 12-07        | 120,01 | 0,06  | 0,02  | 15,01 |
| Н              | Хлеб пшеничный                | 30  | 1-71         | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
|                | Хлеб ржано-<br>пшеничный      | 30  | 1-71         | 68,97  | 1,68  | 0,33  | 0,72  |
| 67             | Винегрет овощной              | 100 | 7-47         | 61,00  | 0,69  | 5,01  | 3,28  |
|                | Кондитерское изделие          | 30  | 12-17        | 100    | 1,1   | 1,0   | 3,5   |
|                | <b>Итого</b>                  |     | <b>86-75</b> |        |       |       |       |

Согласовано



Утверждаю  
ООО «Шик»



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория старше 12 лет

**23 апреля 2024 г.**

| №Рец | Наименование блюда | Выход<br>блюда,г | Цена,<br>руб | Энергет.<br>ценность<br>Ккал. | Белки | Жиры | Углевод |
|------|--------------------|------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|---------|
|------|--------------------|------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|---------|

| <b>ВТОРНИК</b> |                               |     |               |        |       |       |       |
|----------------|-------------------------------|-----|---------------|--------|-------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b> |                               |     |               |        |       |       |       |
| 210            | Омлет натуральный             | 106 | 40-25         | 204,69 | 9,85  | 17,54 | 1,87  |
| 376            | Чай с сахаром                 | 200 | 2-42          | 60,01  | 0,06  | 0,02  | 15,01 |
| Н              | Хлеб пшеничный                | 30  | 1-71          | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
|                | Сок разливной                 | 150 | 8-28          | 69,0   | 1,69  | 0,33  | 0,72  |
| 418            | Слойка со сгущенкой           | 70  | 21-92         | 228,00 | 4,5   | 3,75  | 6,30  |
| <b>Обед</b>    |                               |     |               |        |       |       |       |
| 158            | Солянка из птицы              | 300 | 38-58         | 89,75  | 1,77  | 4,95  | 7,90  |
| 302            | Каша гречневая<br>рассыпчатая | 180 | 14-03         | 243,75 | 8,60  | 6,09  | 38,64 |
| 269            | Котлета куриная с<br>соусом   | 100 | 39-93         | 203,75 | 10,20 | 13,40 | 10,32 |
| 67             | Винегрет овощной              | 100 | 12-45         | 61,00  | 0,69  | 5,01  | 3,28  |
| 378            | Чай с сахаром и<br>клюквой    | 215 | 12-07         | 120,01 | 0,06  | 0,02  | 15,01 |
| Н              | Хлеб пшеничный                | 30  | 1-71          | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
| Н              | Хлеб ржано-<br>пшеничный      | 30  | 1-71          | 68,97  | 1,68  | 0,33  | 0,72  |
|                | Кондитерское изделие          | 30  | 11-44         | 100,00 | 1,0   | 2,0   | 2,0   |
| <b>ИТОГО</b>   |                               |     | <b>208-21</b> |        |       |       |       |





Утверждаю  
ООО «Шик»

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»  
возрастная категория с 7-11 лет

23 апреля 2024 г.

| №Рец | Наименование блюда | Выход<br>блюда,г | Цена,<br>руб | Энергет.<br>ценность<br>Ккал. | Белки | Жиры | Углевод |
|------|--------------------|------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|---------|
|------|--------------------|------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|---------|

| <b>ВТОРНИК</b> |                               |     |               |        |       |       |       |
|----------------|-------------------------------|-----|---------------|--------|-------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b> |                               |     |               |        |       |       |       |
| 210            | Омлет натуральный             | 106 | 40-25         | 204,69 | 9,85  | 17,54 | 1,87  |
| 376            | Чай с сахаром                 | 200 | 2-42          | 60,01  | 0,06  | 0,02  | 15,01 |
| Н              | Хлеб пшеничный                | 30  | 1-71          | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
|                | Сок фруктовый                 | 150 | 8-28          | 69,0   | 1,69  | 0,33  | 0,72  |
| 418            | Слойка со сгущенкой           | 70  | 21-92         | 228,00 | 4,5   | 3,75  | 6,30  |
| <b>Обед</b>    |                               |     |               |        |       |       |       |
| 158            | Солянка из птицы              | 250 | 29-85         | 89,75  | 1,77  | 4,95  | 7,90  |
| 302            | Каша гречневая<br>рассыпчатая | 150 | 11-69         | 243,75 | 8,60  | 6,09  | 38,64 |
| 269            | Котлета куриная с<br>соусом   | 100 | 39-93         | 203,75 | 10,20 | 13,40 | 10,32 |
| 67             | Винегрет овощной              | 60  | 7-47          | 61,00  | 0,69  | 5,01  | 3,28  |
| 378            | Чай с сахаром и<br>клюквой    | 215 | 12-07         | 120,01 | 0,06  | 0,02  | 15,01 |
| Н              | Хлеб пшеничный                | 30  | 1-71          | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
| Н              | Хлеб ржано-<br>пшеничный      | 30  | 1-71          | 68,97  | 1,68  | 0,33  | 0,72  |
|                | <b>ИТОГО</b>                  |     | <b>179-01</b> |        |       |       |       |



Согласовано



Утверждаю  
ООО «Шик»

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Мобилизованные 2 смена)

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»  
возрастная категория с 7-11 лет

23 апреля 2024 г.

| №Рец | Наименование блюда | Выход<br>блюда,г | Цена,<br>руб | Энергет.<br>ценность<br>Ккал. | Белки | Жиры | Углевод |
|------|--------------------|------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|---------|
|------|--------------------|------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|---------|

| <b>ВТОРНИК</b> |                               |     |               |        |       |       |       |
|----------------|-------------------------------|-----|---------------|--------|-------|-------|-------|
| <b>ОБЕД</b>    |                               |     |               |        |       |       |       |
| 158            | Солянка из птицы              | 250 | 29-85         | 89,75  | 1,77  | 4,95  | 7,90  |
| 302            | Каша гречневая<br>рассыпчатая | 150 | 11-69         | 243,75 | 8,60  | 6,09  | 38,64 |
| 269            | Котлета куриная с<br>соусом   | 100 | 39-93         | 203,75 | 10,20 | 13,40 | 10,32 |
| 67             | Винегрет овощной              | 60  | 7-47          | 61,00  | 0,69  | 5,01  | 3,28  |
| 378            | Чай с сахаром и<br>клюквой    | 215 | 12-07         | 120,01 | 0,06  | 0,02  | 15,01 |
| Н              | Хлеб пшеничный                | 30  | 1-71          | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
| Н              | Хлеб ржано-<br>пшеничный      | 30  | 1-71          | 68,97  | 1,68  | 0,33  | 0,72  |
| <b>ПОЛДНИК</b> |                               |     |               |        |       |       |       |
|                | Кондитерское изделие          | 30  | 11-06         | 100    | 1,1   | 1,0   | 3,5   |
|                | Фрукт                         | 100 | 24-80         | 100    | 0,2   | 0,1   | 2,00  |
|                | <b>Итого:</b>                 |     | <b>140-29</b> |        |       |       |       |



Согласовано



Утверждаю  
ООО «Шик»

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория старше 12 лет

23 апреля 2024 г.

| №Рец | Наименование блюда | Выход<br>блюда,г | Цена,<br>руб | Энергет.<br>ценность<br>Ккал. | Белки | Жиры | Углевод |
|------|--------------------|------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|---------|
|------|--------------------|------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|---------|

| <b>ВТОРНИК</b> |                               |     |               |        |       |       |       |
|----------------|-------------------------------|-----|---------------|--------|-------|-------|-------|
| <b>Обед</b>    |                               |     |               |        |       |       |       |
| 158            | Солянка из птицы              | 250 | 29-85         | 89,75  | 1,77  | 4,95  | 7,90  |
| 302            | Каша гречневая<br>рассыпчатая | 180 | 11-69         | 243,75 | 8,60  | 6,09  | 38,64 |
| 269            | Котлета куриная с<br>соусом   | 100 | 39-93         | 203,75 | 10,20 | 13,40 | 10,32 |
| 67             | Винегрет овощной              | 100 | 7-47          | 61,00  | 0,69  | 5,01  | 3,28  |
| 378            | Чай с сахаром и<br>клюквой    | 215 | 12-07         | 120,01 | 0,06  | 0,02  | 15,01 |
| Н              | Хлеб пшеничный                | 30  | 1-71          | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
| Н              | Хлеб ржано-<br>пшеничный      | 30  | 1-71          | 68,97  | 1,68  | 0,33  | 0,72  |
|                | <b>ИТОГО</b>                  |     | <b>104-43</b> |        |       |       |       |



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»  
возрастная категория с 7-11 лет

**23 апреля 2024 г.**

| №Рец | Наименование блюда | Выход<br>блюда,г | Цена,<br>руб | Энергет.<br>ценность<br>Ккал. | Белки | Жиры | Углевод |
|------|--------------------|------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|---------|
|------|--------------------|------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|---------|

| <b>ВТОРНИК</b> |                               |     |               |        |       |       |       |
|----------------|-------------------------------|-----|---------------|--------|-------|-------|-------|
| <b>Обед</b>    |                               |     |               |        |       |       |       |
| 158            | Солянка из птицы              | 250 | 29-85         | 89,75  | 1,77  | 4,95  | 7,90  |
| 302            | Каша гречневая<br>рассыпчатая | 150 | 11-69         | 243,75 | 8,60  | 6,09  | 38,64 |
| 269            | Котлета куриная с<br>соусом   | 100 | 39-93         | 203,75 | 10,20 | 13,40 | 10,32 |
| 67             | Винегрет овощной              | 60  | 7-47          | 61,00  | 0,69  | 5,01  | 3,28  |
| 378            | Чай с сахаром и<br>клюквой    | 215 | 12-07         | 120,01 | 0,06  | 0,02  | 15,01 |
| Н              | Хлеб пшеничный                | 30  | 1-71          | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
| Н              | Хлеб ржано-<br>пшеничный      | 30  | 1-71          | 68,97  | 1,68  | 0,33  | 0,72  |
|                | <b>ИТОГО</b>                  |     | <b>104-43</b> |        |       |       |       |

Согласовано



Утверждаю  
ООО «ШИК»

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»  
возрастная категория старше 12 лет.

**23 апреля 2024 г.**

| №Рец | Наименование блюда | Выход<br>блюда,г | Цена,<br>руб | Энергет.<br>ценность<br>Ккал. | Белки | Жиры | Углевод |
|------|--------------------|------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|---------|
|------|--------------------|------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|---------|

| <b>ВТОРНИК</b> |                               |     |              |        |       |       |       |
|----------------|-------------------------------|-----|--------------|--------|-------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b> |                               |     |              |        |       |       |       |
| 302            | Каша гречневая<br>рассыпчатая | 180 | 11-69        | 243,75 | 8,60  | 6,09  | 38,64 |
| 269            | Котлета куриная с<br>соусом   | 100 | 39-93        | 203,75 | 10,20 | 13,40 | 10,32 |
| 378            | Чай с сахаром и<br>клюквой    | 215 | 12-07        | 120,01 | 0,06  | 0,02  | 15,01 |
| Н              | Хлеб пшеничный                | 30  | 1-71         | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
|                | Хлеб ржано-<br>пшеничный      | 30  | 1-71         | 68,97  | 1,68  | 0,33  | 0,72  |
| 67             | Винегрет овощной              | 100 | 7-47         | 61,00  | 0,69  | 5,01  | 3,28  |
|                | <b>Итого</b>                  |     | <b>74-58</b> |        |       |       |       |



Согласовано



Утверждаю  
ООО «Шик»

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»  
возрастная категория с 7-11 лет.

23 апреля 2024 г.

| №Рец | Наименование блюда | Выход<br>блюда,г | Цена,<br>руб | Энергет.<br>ценность<br>Ккал. | Белки | Жиры | Углевод |
|------|--------------------|------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|---------|
|------|--------------------|------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|---------|

| <b>ВТОРНИК</b> |                               |     |              |        |       |       |       |
|----------------|-------------------------------|-----|--------------|--------|-------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b> |                               |     |              |        |       |       |       |
| 302            | Каша гречневая<br>рассыпчатая | 150 | 11-69        | 243,75 | 8,60  | 6,09  | 38,64 |
| 269            | Котлета куриная с<br>соусом   | 100 | 39-93        | 203,75 | 10,20 | 13,40 | 10,32 |
| 378            | Чай с сахаром и<br>клюквой    | 215 | 12-07        | 120,01 | 0,06  | 0,02  | 15,01 |
| Н              | Хлеб пшеничный                | 30  | 1-71         | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
|                | Хлеб ржано-<br>пшеничный      | 30  | 1-71         | 68,97  | 1,68  | 0,33  | 0,72  |
| 67             | Энергет овощной               | 60  | 7-47         | 61,00  | 0,69  | 5,01  | 3,28  |
|                | <b>Итого</b>                  |     | <b>74-58</b> |        |       |       |       |





Утверждаю  
ООО «ШИК»

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»  
возрастная категория старше 12 лет  
23 апреля 2024 г.

| №Рец | Наименование блюда | Выход<br>блюда,г | Цена,<br>руб | Энергет.<br>ценность<br>Ккал. | Белки | Жиры | Углевод |
|------|--------------------|------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|---------|
|------|--------------------|------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|---------|

| <b>ВТОРНИК</b> |                               |     |               |        |       |       |       |
|----------------|-------------------------------|-----|---------------|--------|-------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b> |                               |     |               |        |       |       |       |
| 210            | Омлет натуральный             | 106 | 40-25         | 204,69 | 9,85  | 17,54 | 1,87  |
| 376            | Чай с сахаром                 | 200 | 2-42          | 60,01  | 0,06  | 0,02  | 15,01 |
| Н              | Хлеб пшеничный                | 30  | 1-71          | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
|                | Сок разливной                 | 150 | 8-28          | 69,0   | 1,69  | 0,33  | 0,72  |
| 418            | Слойка со сгущенкой           | 70  | 21-92         | 228,00 | 4,5   | 3,75  | 6,30  |
| <b>Обед</b>    |                               |     |               |        |       |       |       |
| 158            | Солянка из птицы              | 250 | 29-85         | 89,75  | 1,77  | 4,95  | 7,90  |
| 302            | Каша гречневая<br>рассыпчатая | 180 | 11-69         | 243,75 | 8,60  | 6,09  | 38,64 |
| 269            | Котлета куриная с<br>соусом   | 100 | 39-93         | 203,75 | 10,20 | 13,40 | 10,32 |
| 67             | Винегрет овощной              | 100 | 7-47          | 61,00  | 0,69  | 5,01  | 3,28  |
| 378            | Чай с сахаром и<br>клюквой    | 215 | 12-07         | 120,01 | 0,06  | 0,02  | 15,01 |
| Н              | Хлеб пшеничный                | 30  | 1-71          | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
| Н              | Хлеб ржано-<br>пшеничный      | 30  | 1-71          | 68,97  | 1,68  | 0,33  | 0,72  |
|                | <b>Итого</b>                  |     | <b>179-01</b> |        |       |       |       |

Согласовано



Утверждаю  
ООО «ШИК»



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

**возрастная категория с 7-11 лет**

**23 апреля 2024 г.**

| №Рец | Наименование блюда | Выход<br>блюда,г | Цена,<br>руб | Энергет.<br>ценность<br>Ккал. | Белки | Жиры | Углевод |
|------|--------------------|------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|---------|
|------|--------------------|------------------|--------------|-------------------------------|-------|------|---------|

| <b>ВТОРНИК</b> |                                 |     |               |        |       |       |       |
|----------------|---------------------------------|-----|---------------|--------|-------|-------|-------|
| <b>Завтрак</b> |                                 |     |               |        |       |       |       |
| 210            | Омлет натуральный               | 106 | 40-25         | 204,69 | 9,85  | 17,54 | 1,87  |
| 376            | Чай с сахаром                   | 200 | 2-42          | 60,01  | 0,06  | 0,02  | 15,01 |
| Н              | Хлеб пшеничный                  | 30  | 1-71          | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
|                | Сок фруктовый                   | 150 | 8-28          | 69,0   | 1,69  | 0,33  | 0,72  |
| 418            | Слойка со сгущенкой             | 70  | 21-92         | 228,00 | 4,5   | 3,75  | 6,30  |
| <b>Обед</b>    |                                 |     |               |        |       |       |       |
| 158            | Солянка из птицы                | 250 | 29-85         | 89,75  | 1,77  | 4,95  | 7,90  |
| 302            | Машина гречневая<br>рассыпчатая | 150 | 11-69         | 243,75 | 8,60  | 6,09  | 38,64 |
| 269            | Котлета куриная с<br>соусом     | 100 | 39-93         | 203,75 | 10,20 | 13,40 | 10,32 |
| 67             | Винегрет овощной                | 60  | 7-47          | 61,00  | 0,69  | 5,01  | 3,28  |
| 378            | Чай с сахаром и<br>клюквой      | 215 | 12-07         | 120,01 | 0,06  | 0,02  | 15,01 |
| Н              | Хлеб пшеничный                  | 30  | 1-71          | 70,14  | 2,37  | 0,30  | 0,63  |
| Н              | Хлеб ржано-<br>пшеничный        | 30  | 1-71          | 68,97  | 1,68  | 0,33  | 0,72  |
|                | <b>Итого</b>                    |     | <b>179-01</b> |        |       |       |       |