



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МНОГОДЕТНЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский технико-технологический техникум»

23 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
290	Птица тушеная с соусом	100	45-69	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	180	8-16	168,45	5,52	4,51	26,44
71	Овощи свежие/хлеб ржано-пшеничный	80/30	20-80	9,00	0,42	0,06	1,14
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Кондитерское изделие	30	-12-84	164,51	0,13	0,00	0,06
	Итого		91-52				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,
возрастная категория старше 12 лет

23 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
223	Запеканка из творога(с джемом)	120	45-67	324,00	17,53	13,27	33,60
348	Чай	215	2-23	132,80	1,53	1,35	15,91
417	Гребешок со сгущенным молоком	100	28-98	330,00	20,00	2,00	58,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Обед						
112	Суп с макаронным изделиями и картофелем	300	23-48	109,00	2,57	2,78	15,70
290	Птица тушеная с соусом	100	45-69	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	180	9-79	168,45	5,52	4,51	26,44
71	Овощи свежие /хлеб ржано-пшеничный	100/30	44-25	77,2	0,42	0,06	1,14
376	Напиток Витошка	200	15-97	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		219-66				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО 2 смена)

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»,

23 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Обед						
50	Салат из моркови с изюмом	100	10-12	54,74	0,82	0,06	7,69
112	Суп с макаронным изделиями и картофелем	250	19-57	109,00	2,57	2,78	15,70
290	Птица тушеная с соусом	100	45-69	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	150	8-16	168,45	5,52	4,51	26,44
71	Овощи свежие (огурец)/хлеб. ржано- пшеничный	80/30	22-61	7,2	0,42	0,06	1,14
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	ПОЛДНИК						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	Итого:		148-00				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»

возрастная категория старше 12 лет.

23 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Обед						
50	Салат из моркови с изюмом	100	10-12	54,74	0,82	0,06	7,69
112	Суп с макаронным изделиями и картофелем	250	19-57	109,00	2,57	2,78	15,70
290	Котлета куриная в соусе	100	45-69	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	180	8-16	168,45	5,52	4,51	26,44
71	Овощи свежие (огурец)/хлеб ржано- пшеничный	80/30	22-61	7,2	0,42	0,06	1,14
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	ИТОГО		110-17				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ
СОШ «Центр образования»

возрастная категория с 7-11 лет.

23 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Обед						
50	Салат из моркови с изюмом	100	10-12	54,74	0,82	0,06	7,69
112	Суп с макаронным изделиями и картофелем	250	19-57	109,00	2,57	2,78	15,70
290	Котлета куриная в соусе	100	45-69	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	150	8-16	168,45	5,52	4,51	26,44
71	Овощи свежие /хлеб ржано-пшеничный	80/30	22-61	77,2	0,42	0,06	1,14
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	ИТОГО		110-17				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория старше 12 лет

23 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
290	Птица тушеная с соусом	100	45-69	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	180	8-16	168,45	5,52	4,51	26,44
71	Овощи свежие /хлеб ржано-пшеничный	80/30	20-80	9,00	0,42	0,06	1,14
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		78-68				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»
возрастная категория с 7-11 лет

23 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
290	Птица тушеная с соусом	100	45-69	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	150	8-16	168,45	5,52	4,51	26,44
71	Овощи свежие /хлеб ржано-пшеничный	80/30	20-80	9,00	0,42	0,06	1,14
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		78-68				

Согласовано

Утверждаю
ООО «ШК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (СВО)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»
возрастная категория с 7-11 лет
23 мая 2025г

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
223	Запеканка из творога (с джемом)	120	45-67	324,00	17,53	13,27	33,60
348	Чай с сахаром	215	2-23	132,80	1,53	1,35	15,91
417	Гребешок со сгущенным молоком	100	28-98	330,00	20,00	2,00	58,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Обед						
50	Салат из моркови с изюмом	100	10-12	54,74	0,82	0,06	7,69
112	Суп с макаронным изделиями и картофелем	250	19-57	109,00	2,57	2,78	15,70
290	Птица тушеная	100	45-69	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	150	8-16	168,45	5,52	4,51	26,44
71	Овощи свежие /хлеб ржано-пшеничный	80/30	22-61	140,97	0,42	0,06	1,14
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		188-86				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»

возрастная категория старше 12 лет

23 мая 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
223	Запеканка из творога (с джемом)	120	45-67	324,00	17,53	13,27	33,60
348	Чай с сахаром	215	2-23	132,80	1,53	1,35	15,91
417	Гребешок со сгущенным молоком	100	28-98	330,00	20,00	2,00	58,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Обед						
50	Салат из моркови с изюмом	100	10-12	54,74	0,82	0,06	7,69
112	Суп с макаронным изделиями и картофелем	250	19-57	109,00	2,57	2,78	15,70
290	Птица тушеная	100	45-69	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	180	8-16	168,45	5,52	4,51	26,44
71	Овощи свежие /хлеб ржано-пшеничный	80/30	22-61	140,97	0,42	0,06	1,14
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		188-86				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ
№5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования»
возрастная категория с 7-11 лет

24 мая 2025г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
223	Запеканка из творога (с джемом)	120	45-67	324,00	17,53	13,27	33,60
348	Чай с сахаром	215	2-23	132,80	1,53	1,35	15,91
417	Гребешок со сгущенным молоком	100	28-98	330,00	20,00	2,00	58,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Обед						
50	Салат из моркови с изюмом	100	10-12	54,74	0,82	0,06	7,69
112	Суп с макаронным изделиями и картофелем	250	19-57	109,00	2,57	2,78	15,70
290	Птица тушеная	100	45-69	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	150	8-16	168,45	5,52	4,51	26,44
71	Овощи свежие /хлеб ржано-пшеничный	80/30	22-61	140,97	0,42	0,06	1,14
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		188-86				