



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МНОГОДЕТНЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория старше 12 лет.
24 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
234	Биточки рыбные с соусом	100	27-78	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	180	7-11	242,85	13,3	6,55	31,67
342	Компот из свежих ягод	200	10-67	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	25-60	100,00	0,40	0,40	9,80
	Кондитерское изделие	30	12-17	100	1,1	1,0	3,5
	Итого		86-75				



Утверждаю
ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория старше 12 лет
24 апреля 2024 г.

№Рец.	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
-------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

СРЕДА							
Завтрак							
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	18-67	206,00	8,46	22,46	0,17
379	Напиток витаминный «Витошка»	200	14-47	100,60	3,16	2,68	15,94
З	Бутерброд с сыром	100	19-73	118,40	6,96	9,96	17-80
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Сок фруктовый	200	20-00	150,00	20,00	2,00	58
ОБЕД							
96	Рассольник Ленинградский	300	25-42	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	100	27-78	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	180	8-53	242,85	13,3	6,55	31,67
49	Салат из капусты	100	8-67	70,62	2,71	4,72	4,35
342	Компот из свежих ягод	200	10-67	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	37-70	47,00	0,40	0,40	9,80
	Кондитерское изделие	30	11-44	100,00	1,0	2,0	2,0
	Итого		208-21				

Согласовано

Утверждаю
ООО «Шик»**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория с 7-11 лет
24 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

	СРЕДА						
	Завтрак						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	18-67	206,00	8,46	22,46	0,17
379	Напиток витаминный «Витошка»	200	14-47	100,60	3,16	2,68	15,94
3	Бутерброд с сыром колбасным	65	19-73	118,40	6,96	9,96	17-80
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Сок фруктовый	200	20-00	150,00	20,00	2,00	58
	ОБЕД						
96	Рассольник Ленинградский	250	21-18	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	100	27-78	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	150	7-11	242,85	13,3	6,55	31,67
49	Салат из капусты	100	8-67	70,62	2,71	4,72	4,35
342	Компот из свежих ягод	200	10-67	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	25-60	47,00	0,40	0,40	9,80
	Итого		179-01				

Согласовано



Утверждаю
ООО «ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Мобилизованные 2 смена)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория с 7-11 лет
24 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

СРЕДА							
ОБЕД							
96	Рассольник Ленинградский	250	21-18	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	100	27-78	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	150	7-11	242,85	13,3	6,55	31,67
49	Салат из капусты	100	8-67	70,62	2,71	4,72	4,35
342	Компот из свежих ягод	200	10-67	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	25-60	47,00	0,40	0,40	9,80
ПОЛДНИК							
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	Итого:		140-29				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория старше 12 лет

24 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

	СРЕДА						
	ОБЕД						
96	Рассольник Ленинградский	250	21-18	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	100	27-78	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	180	7-11	242,85	13,3	6,55	31,67
49	Салат из капусты	100	8-67	70,62	2,71	4,72	4,35
342	Компот из свежих ягод	200	10-67	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	25-60	47,00	0,40	0,40	9,80
	Итого		104-43				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
 возрастная категория с 7-11 лет
24 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	ОБЕД						
96	Рассольник Ленинградский	250	21-18	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	100	27-78	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	150	7-11	242,85	13,3	6,55	31,67
49	Салат из капусты	100	8-67	70,62	2,71	4,72	4,35
342	Компот из свежих ягод	200	10-67	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	25-60	47,00	0,40	0,40	9,80
	Итого		104-43				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория старше 12 лет.
24 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
234	Биточки рыбные с соусом	100	27-78	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	180	7-11	242,85	13,3	6,55	31,67
342	Компот из свежих ягод	200	10-67	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	25-60	100,00	0,40	0,40	9,80
	Итого		74-58				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория с 7-11 лет.
24 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
234	Биточки рыбные с соусом	100	27-78	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	150	7-11	242,85	13,3	6,55	31,67
342	Компот из свежих ягод	200	10-67	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	25-60	100,00	0,40	0,40	9,80
	Итого		74-58				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория старше 12 лет.

24 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

СРЕДА							
Завтрак							
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	18-67	206,00	8,46	22,46	0,17
379	Напиток витаминный «Витошка»	200	14-47	100,60	3,16	2,68	15,94
3	Бутерброд с сыром	100	19-73	118,40	6,96	9,96	17-80
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Сок фруктовый	200	20-00	150,00	20,00	2,00	58
ОБЕД							
96	Рассольник Ленинградский	250	21-18	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	100	27-78	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Горох из бобовых с маслом	180	7-11	242,85	13,3	6,55	31,67
49	Салат из капусты	100	8-67	70,62	2,71	4,72	4,35
342	Компот из свежих ягод	200	10-67	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	25-60	47,00	0,40	0,40	9,80
	Итого		179-01				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория с 7-11 лет.

24 апреля 2024 г.

№Рей.	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
-------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

	СРЕДА						
	Завтрак						
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	18-67	206,00	8,46	22,46	0,17
379	Напиток витаминный «Витошка»	200	14-47	100,60	3,16	2,68	15,94
3	Гутерброд с сыром колбасным	65	19-73	118,40	6,96	9,96	17-80
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Сок фруктовый	200	20-00	150,00	20,00	2,00	58
	ОБЕД						
96	Рассольник Ленинградский	250	21-18	107,25	2,03	5,10	12,00
234	Биточки рыбные с соусом	100	27-78	135,00	8,20	6,64	11,29
199	Пюре из бобовых с маслом	150	7-11	242,85	13,3	6,55	31,67
49	Салат из капусты	100	8-67	70,62	2,71	4,72	4,35
342	Компот из свежих ягод	200	10-67	116,60	0,44	0,16	28,20
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
	Фрукт	100	25-60	47,00	0,40	0,40	9,80
	Итого		179-01				