



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МНОГОДЕТНЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория старше 12 лет
25 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

ЧЕТВЕРГ							
Завтрак							
261	Печень тушеная с соусом	100	34-96	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	180	8-20	168,45	5,52	4,51	26,44
6	Бутерброд с маслом и сыром	100	27-29	188,40	6,96	9,96	17,80
376	Чай с сахаром	215	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Кондитерское изделие	30	12-17	100	1,1	1,0	3,5
	Итого		86-75				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
 возрастная категория старше 12 лет
25 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

ЧЕТВЕРГ							
Завтрак							
223	Запеканка из творога(с джемом)	120	44-52	324,00	17,53	13,27	33,60
348	Компот из сухофруктов	200	5-74	132,80	1,53	1,35	15,91
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Сок фруктовый	200	22-61	330,00	6,96	9,96	17,80
Обед							
50	Салат из моркови с изюмом	150	13-43	54,74	0,82	0,06	7,69
112	Суп с макаронным изделиями и картофелем	300	-25-08	109,00	2,57	2,78	15,70
261	Печень тушеная с соусом	100	31-78	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	180	9-84	168,45	5,52	4,51	26,44
6	Бутерброд с маслом и сыром	100	37-93	188,40	6,96	9,96	17,80
376	Чай с сахаром	215	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Кондитерское изделие	30	11-44	100,00	1,0	2,0	2,0
	Итого		208-21				



Согласовано



Утверждаю
ООО «ШуК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория с 7-11 лет

25 апреля 2024 г.

№Рей.	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
-------	--------------------	---------------	-----------	-------------------------	-------	------	---------

ЧЕТВЕРГ							
Завтрак							
223	Запеканка из творога(с джемом)	120	44-52	324,00	17,53	13,27	33,60
348	Компот из сухофруктов	200	5-74	132,80	1,53	1,35	15,91
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Колбаса в тесте	75	22-61	330,00	6,96	9,96	17,80
Обед							
50	Салат из моркови с изюмом	75	8-95	54,74	0,82	0,06	7,69
112	Суп с макаронным изделиями и картофелем	250	20-90	109,00	2,57	2,78	15,70
261	Печень тушеная с соусом	100	34-96	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	150	8-20	168,45	5,52	4,51	26,44
6	Бутерброд с маслом и сыром	60	27-29	188,40	6,96	9,96	17,80
376	Чай с сахаром	215	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
ИТОГО			179-01				



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Мобилизованные 2 смена)

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория с 7-11 лет.

25 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

ЧЕТВЕРГ							
Обед							
50	Салат из моркови с изюмом	75	8-95	54,74	0,82	0,06	7,69
112	Суп с макаронным изделиями и картофелем	250	20-90	109,00	2,57	2,78	15,70
261	Печень тушеная с соусом	100	34-96	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	150	8-20	168,45	5,52	4,51	26,44
6	Бутерброд с маслом и сыром	60	27-29	188,40	6,96	9,96	17,80
376	Чай с сахаром	215	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
ПОЛДНИК							
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	Итого:		140-29				



Согласовано



Утверждаю
ООО «ШИК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория старше 12 лет.

25 апреля 2024 г.

№Реп	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ЧЕТВЕРГ						
	Обед						
50	Салат из моркови с изюмом	75	8-95	54,74	0,82	0,06	7,69
112	Суп с макаронным изделиями и картофелем	250	34-96	109,00	2,57	2,78	15,70
261	Печень тушеная с соусом	100	31-78	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	180	8-20	168,45	5,52	4,51	26,44
6	Бутерброд с маслом и сыром	100	27-29	188,40	6,96	9,96	17,80
376	Чай с сахаром	215	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	ИТОГО		104-43				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
возрастная категория с 7-11 лет.

24 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

ЧЕТВЕРГ							
Обед							
50	Салат из моркови с изюмом	75	8-95	54,74	0,82	0,06	7,69
112	Суп с макаронным изделиями и картофелем	250	20-90	109,00	2,57	2,78	15,70
261	Печень тушеная с соусом	100	34-96	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	150	8-20	168,45	5,52	4,51	26,44
6	Бутерброд с маслом и сыром	60	27-29	188,40	6,96	9,96	17,80
376	Чай с сахаром	215	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	ИТОГО		104-43				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для чтения в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория старше 12 лет

25 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

ЧЕТВЕРГ							
Завтрак							
261	Печень тушеная с соусом	100	34-96	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	180	8-20	168,45	5,52	4,51	26,44
6	Бутерброд с маслом и сыром	100	27-29	188,40	6,96	9,96	17,80
376	Чай с сахаром	215	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		74-58				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория с 7-11 лет

25 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

ЧЕТВЕРГ							
Завтрак							
261	Печень тушеная с соусом	100	34-96	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	150	8-20	168,45	5,52	4,51	26,44
6	Бутерброд с маслом и сыром	60	27-29	188,40	6,96	9,96	17,80
376	Чай с сахаром	215	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		74-58				
	Завтрак						



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория старше 12 лет

25 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
------	--------------------	------------------	--------------	-------------------------------	-------	------	---------

ЧЕТВЕРГ							
Завтрак							
223	Запеканка из творога(с джемом)	120	44-52	324,00	17,53	13,27	33,60
348	Компот из сухофруктов	200	5-74	132,80	1,53	1,35	15,91
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Колбаса в тесте	75	22-61	330,00	6,96	9,96	17,80
Обед							
50	Салат из моркови с изюмом	75	8-95	54,74	0,82	0,06	7,69
112	Суп с макаронным изделиями и картофелем	250	20-90	109,00	2,57	2,78	15,70
261	Печень тушеная с соусом	100	34-	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	180	8-20	168,45	5,52	4,51	26,44
6	Бутерброд с маслом и сыром	100	27-29	188,40	6,96	9,96	17,80
376	Чай с сахаром	215	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		179-01				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория с 7-11 лет

25 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ЧЕТВЕРГ						
223	Запеканка из творога(с джемом)	120	44-52	324,00	17,53	13,27	33,60
348	Компот из сухофруктов	200	5-74	132,80	1,53	1,35	15,91
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Колбаса в тесте	75	22-61	330,00	6,96	9,96	17,80
	Обед						
50	Салат из моркови с изюмом	75	8-95	54,74	0,82	0,06	7,69
112	Суп с макаронным изделиями и картофелем	250	20-90	109,00	2,57	2,78	15,70
261	Печень тушеная с соусом	100	34-96	159,00	12,66	8,76	3,81
309	Макаронные изделия отварные	150	8-20	168,45	5,52	4,51	26,44
6	Бутерброд с маслом и сыром	60	27-29	188,40	6,96	9,96	17,80
376	Чай с сахаром	215	2-42	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		179-01				