



Согласовано



Утверждаю  
\*ООО «Шик»

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МНОГОДЕТНЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчева» «Чапаевский химико-технологический техникум»  
**возрастная категория старше 12 лет**  
**27 января 2025 г.**

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
243	Сосиска отварная с соусом сметанным	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	10-63	243,75	8,60	6,09	38,64
346	Чай с сахаром	215	2-23	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
389	Фрукт	100	28-11	100,00	20,00	2	58,00
	Кондитерское изделие	30	12-84	164,51	0,13	0,00	0,06
	Итого		<b>91-52</b>				



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

27 января 2025 г.

**возрастная категория старше 12 лет**

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>Обед</b>						
101	Суп картофельный с крупой (пшено) и рыбными консервами	250	31-50	85,75	1,47	4,93	6,10
243	Сосиска отварная с соусом сметанным	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	10-63	243,75	8,60	6,09	38,64
346	Чай с сахаром	215	2-23	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
389	Фрукт	100	28-11	100,00	20,00	2	58,00
	<b>Итого:</b>		<b>110-17</b>				



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

**возрастная категория с 7-11 лет**

**27 января 2025 г.**

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>Обед</b>						
101	Суп картофельный с крупой (пшено) и рыбными консервами	250	31-50	85,75	1,47	4,93	6,10
243	Сосиска отварная с соусом сметанным	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	10-63	243,75	8,60	6,09	38,64
346	Чай с сахаром	215	2-23	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
389	Фрукт	100	28-11	100,00	20,00	2	58,00
	<b>Итого:</b>		<b>110-17</b>				

Согласовано



Утверждаю  
ООО «Шик»

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные) 2 смена

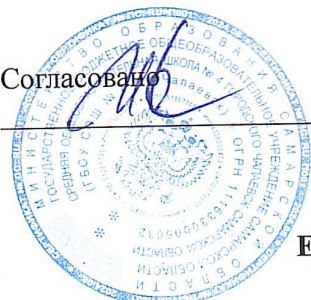
Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчева»

возрастная категория с 7-11 лет

27 января 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>Обед</b>						
101	Суп картофельный с крупой (пшено) и рыбными консервами	250	31-50	85,75	1,47	4,93	6,10
243	Сосиска отварная с соусом сметанным	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	10-63	243,75	8,60	6,09	38,64
346	Чай с сахаром	215	2-23	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
389	Фрукт	100	28-10	100,00	20,00	2	58,00
	<b>ПОЛДНИК</b>						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	<b>Итого:</b>		<b>148-00</b>				

Согласовано



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»  
возрастная категория с 7-11 лет

27 января 2025 г.

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Завтрак</b>							
208	Лапшевник с творогом	195	40-91	231,43	8,25	10,56	51,83
209	Яйцо отварное/масло сливочное/хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	105	27-66	294,53	14,05	8,13	2,35
704	Напиток из кураги	200	10-11	118,60	4,08	3,54	17,58
<b>Обед</b>							
101	Суп картофельный с крупой (пшено) и рыбными консервами	300	37-80	85,75	1,47	4,93	6,10
243	Сосиска отварная с соусом сметанным	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	12-76	243,75	8,60	6,09	38,64
346	Чай с сахаром	215	2-23	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
389	Фрукт	100	37-64	100,00	20,00	2	58,00
	<b>Итого:</b>		<b>219-66</b>				

Согласовано



Утверждаю  
ООО «Шик»

## ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

**возрастная категория старше 12 лет**

**27 января 2025 г.**

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>Завтрак</b>						
243	Сосиска отварная с соусом сметанным	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	10-63	243,75	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	200	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
389	Фрукт	100	28-11	100,00	2,00	2,00	58,00
	Итого		<b>78-68</b>				



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

**возрастная категория 7-11 лет**

**27 января 2025 г.**

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>Завтрак</b>						
243	Сосиска отварная с соусом сметанным	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	10-63	243,75	8,60	6,09	38,64
376	Чай с сахаром	200	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб ржано-пшеничный (блокадный)	125	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
389	Фрукт	100	28-11	100,00	2,00	2,00	58,00
	Итого		<b>78-68</b>				

Согласовано



Утверждаю  
ООО «СПИК»

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ , №3,№4,№8,№9, ГБОУ ООШ  
№5,№12,№21,№23,ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж  
имени О.Колычева»

**возрастная категория старше 12 лет**

**27 января 2025 г.**

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергетич ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>Завтрак</b>						
208	Лапшевник с творогом	195	40-91	231,43	8,25	10,56	51,83
209	Яйцо отварное/масло сливочное/хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	105	27-66	294,53	14,05	8,13	2,35
704	Напиток из кураги	200	10-11	118,60	4,08	3,54	17,58
	<b>Обед</b>						
101	Суп картофельный с крупой (пшено) и рыбными консервами	250	31-50	85,75	1,47	4,93	6,10
243	Сосиска отварная с соусом сметанным	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	10-63	243,75	8,60	6,09	38,64
346	Чай с сахаром	215	2-23	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
389	Фрукт	100	28-10	100,00	20,00	2	58,00
	<b>Итого:</b>		<b>188-86</b>				



Согласовано



Утверждаю  
ООО «ШИК»



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ , №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

**возрастная категория 7-11 лет**

**27 января 2025 г.**

№ Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергетическая ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Завтрак</b>							
208	Лапшевник с творогом	195	40-91	231,43	8,25	10,56	51,83
209	Яйцо отварное/масло сливочное/хлеб пшеничный/хлеб ржано-пшеничный	105	27-66	294,53	14,05	8,13	2,35
704	Напиток из кураги	200	10-11	118,60	4,08	3,54	17,58
<b>Обед</b>							
101	Суп картофельный с крупой (пшено) и рыбными консервами	250	31-50	85,75	1,47	4,93	6,10
243	Сосиска отварная с соусом сметанным	100	34-11	189,14	5,93	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	10-63	243,75	8,60	6,09	38,64
346	Чай с сахаром	215	2-23	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб ржано-пшеничный (блокадный)	125	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
389	Фрукт	100	28-10	100,00	20,00	2	58,00
	<b>Итого:</b>		<b>188-86</b>				