



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МНОГОДЕТНЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория старше 12 лет
27 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	СУББОТА						
	Завтрак						
243	Сосиска отварная с соусом	100	33-28	189,14	5,05	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	11-69	243,75	8,60	6,09	38,64
342	Чай с сахаром	215	2-42	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Фрукт	100	23-77	100,00	0,40	10	20,00
	Кондитерское изделие	30	12-17	100	1,1	1,0	3,5
	Итого		86-75				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МОБИЛИЗОВАННЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
Возрастная категория старше 12 лет (с 5-11 класс)
27 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	СУББОТА						
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная пшеничная (с маслом)	210	22-75	336,00	8,25	10,56	51,83
15	Бутерброд с маслом и сыром	100	35-20	188,40	6,96	9,96	17,80
382	Какао с молоком	200	14-92	118,60	4,08	3,54	17,58
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Обед						
101	Суп картофельный с крупой пшеничной и рыбными консервами	300	35-82	76,25	1,47	4,93	6,10
243	Сосиска отварная с соусом	100	33-28	189,14	5,05	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	14-10	243,75	8,60	6,09	38,64
342	Чай с сахаром	215	2-42	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
338	Фрукт	100	33-63	100,00	0,40	0,40	9,80
	Кондитерское изделие	30	11-44	100,00	2,1	2,9	3,0
	Итого		208-21				



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория с 7-11 лет

27 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	СУББОТА						
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная пшеничная (с маслом)	210	22-75	336,00	8,25	10,56	51,83
15	Бутерброд с маслом и сыром	72	35-20	188,40	6,96	9,96	17,80
382	Какао с молоком	200	14-92	118,60	4,08	3,54	17,58
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Обед						
101	Суп картофельный с крупой пшеничной и рыбными консервами	250	29-85	76,25	1,47	4,93	6,10
243	Сосиска отварная с соусом	100	33-28	189,14	5,05	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	11-69	243,75	8,60	6,09	38,64
342	Чай с сахаром	215	2-42	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
338	Фрукт	100	23-77	100,00	0,40	0,40	9,80
	Итого		179-01				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчева»

Возрастная категория с 7-11 лет.

27 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	СУББОТА						
	Обед						
101	Суп картофельный с крупой пшеничной и рыбными консервами	250	29-85	76,25	1,47	4,93	6,10
243	Сосиска отварная с соусом	100	33-28	189,14	5,05	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	11-69	243,75	8,60	6,09	38,64
342	Чай с сахаром	215	2-42	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
338	Витаминизация фрукт	100	23-77	100,00	0,40	0,40	9,80
	ПОЛДНИК						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	Итого:		140-29				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория старше 12 лет.

27 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	СУББОТА						
	Обед						
101	Суп картофельный с крупой пшеничной и рыбными консервами	250	29-85	76,25	1,47	4,93	6,10
243	Сосиска отварная с соусом	100	33-28	189,14	5,05	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	11-69	243,75	8,60	6,09	38,64
342	Чай с сахаром	215	2-42	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
338	Витаминизация фрукт	100	23-77	100,00	0,40	0,40	9,80
	Итого:		104-43				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория с 7-11 лет.

27 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	СУББОТА						
	Обед						
101	Суп картофельный с крупой пшеничной и рыбными консервами	250	29-85	76,25	1,47	4,93	6,10
243	Сосиска отварная с соусом	100	33-28	189,14	5,05	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	11-69	243,75	8,60	6,09	38,64
342	Чай с сахаром	215	2-42	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
338	Витаминизация фрукт	100	23-77	100,00	0,40	0,40	9,80
	Итого:		104-43				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория старше 12 лет
27 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	СУББОТА						
	Завтрак						
243	Сосиска отварная с соусом	100	33-28	189,14	5,05	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	11-69	243,75	8,60	6,09	38,64
342	Ч-й с сахаром	215	2-42	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Фрукт	100	23-77	100,00	0,40	10	20,00
	Итого:		74-58				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория с 7 до 11 лет
27 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	Суббота						
	Завтрак						
243	Сосиска отварная с соусом	100	33-28	189,14	5,05	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	11-69	243,75	8,60	6,09	38,64
342	Чай с сахаром	215	2-42	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Фрукт	100	23-77	100,00	0,40	10	20,00
	Итого:		74-58				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория старше 12 лет

27 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	СУББОТА						
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная пшеничная (с маслом)	210	22-75	336,00	8,25	10,56	51,83
15	Бутерброд с маслом и сыром	72	35-20	188,40	6,96	9,96	17,80
382	Какао с молоком	200	14-92	118,60	4,08	3,54	17,58
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Обед						
101	Суп картофельный с крупой пшеничной и рыбными консервами	250	29-85	76,25	1,47	4,93	6,10
243	Сосиска отварная с соусом	100	33-28	189,14	5,05	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	11-69	243,75	8,60	6,09	38,64
342	Чай с сахаром	215	2-42	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
338	Фрукт	100	23-77	100,00	0,40	0,40	9,80
	Итого		179-01				



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

Возрастная категория с 7-11 лет

27 апреля 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества, г		
					Белки	Жиры	Углеводы
	СУББОТА						
	Завтрак						
175	Каша вязкая молочная пшеничная (с маслом)	210	22-75	336,00	8,25	10,56	51,83
15	Бутерброд с маслом и сыром	72	35-20	188,40	6,96	9,96	17,80
382	Какао с молоком	200	14-92	118,60	4,08	3,54	17,58
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
	Обед						
101	Суп картофельный с крупой пшеничной и рыбными консервами	250	29-85	76,25	1,47	4,93	6,10
243	Сосиска отварная с соусом	100	33-28	189,14	5,05	16,64	3,73
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	11-69	243,75	8,60	6,09	38,64
342	Чай с сахаром	215	2-42	116,60	0,44	0,16	28,20
Н	Хлеб пшеничный	30	1-71	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-71	68,97	1,68	0,33	0,72
338	Фрукт	100	23-77	100,00	0,40	0,40	9,80
	Итого		179-01				