



Согласовано



Утверждаю  
ОО «ШиК»

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МНОГОДЕТНЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева», Чапаевский химико-технологический техникум»  
возрастная категория старше 12 лет  
28 января 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>Завтрак</b>						
175	Каша дружба	210	27-09	336,00	9,85	17,54	1,87
376	Чай с сахаром	200	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Бутерброд с сыром	100	24-56	188,40	1,68	0,33	0,72
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Сок фруктовый	200	23-00	80	0,00	0,00	20
	Кондитерское изделие	30	-12-84	164,51	0,13	0,00	0,06
	Итого		<b>91-52</b>				

Согласовано



Утверждаю  
ООО «Шик»

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

28 января 2025 г.

возрастная категория старше 12 лет

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>Обед</b>						
99	Суп из овощей с курицей	250	27-16	95,00	1,77	4,95	7,90
312	Пюре картофельное с маслом	180	23-36	197,25	8,00	6,09	38,64
278	Тефтели из говядины с рисом и соусом сметанным	110	39-57	145,50	11,08	15,9	13,83
66	Салат из моркови	100	6-20	54,00	0,69	5,01	3,28
638	Компот из изюма	200	10-28	98,40	10,66	0,08	32,00
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	<b>Итого</b>		<b>110-17</b>				

Согласовано



Утверждаю  
ООО «ШиК»

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»  
возрастная категория с 7-11 лет  
28 января 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>Обед</b>						
99	Суп из овощей с курицей	250	27-16	95,00	1,77	4,95	7,90
312	Пюре картофельное с маслом	150	23-36	197,25	8,00	6,09	38,64
278	Тефтели из говядины с рисом и соусом сметанным	110	39-57	145,50	11,08	15,9	13,83
66	Салат из моркови	60	6-20	54,00	0,69	5,01	3,28
638	Компот из изюма	200	10-28	98,40	10,66	0,08	32,00
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	<b>Итого</b>		<b>110-17</b>				

Согласовано



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные) 2 смена**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория 7-11 лет

28 января 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>Обед</b>						
99	Суп из овощей с курицей	250	27-16	95,00	1,77	4,95	7,90
312	Пюре картофельное с маслом	150	23-36	197,25	8,00	6,09	38,64
278	Тефтели из говядины с рисом и соусом сметанным	110	39-57	145,50	11,08	15,9	13,83
66	Салат из моркови	60	6-20	54,00	0,69	5,01	3,28
638	Компот из изюма	200	10-28	98,40	10,66	0,08	32,00
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	<b>ПОЛДНИК</b>						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	<b>Итого:</b>		<b>148-00</b>				

Согласовано



Утверждаю  
ООО «Шик»



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

**возрастная категория 7-11 лет**

**28 января 2025 г.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>Завтрак</b>						
175	Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом	210	27-09	319,77	8,67	12,39	43,11
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
15	Бутерброд с сыром	60	28-80	188,40	6,96	9,96	17,80
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Кондитерское изделие «Чокопай»	30	18-76	100	1,38	2,4	1,2
	<b>Обед</b>						
99	Суп из овощей с курицей	300	32-59	95,00	1,77	4,95	7,90
312	Пюре картофельное с маслом	180	28-03	197,25	8,00	6,09	38,64
278	Тефтели из говядины с рисом и соусом сметанным	110	39-57	145,50	11,08	15,9	13,83
638	Компот из изюма	200	10-28	98,40	10,66	0,08	32,00
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сок фруктовый	200	26-91	100	2,1	1,2	2,3
	<b>Итого:</b>		<b>219-66</b>				

Согласовано



Утверждаю  
ООО «Шик»

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

**возрастная категория старше 12 лет**

**28 января 2025 г.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>Завтрак</b>						
175	Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом	210	27-09	319,77	8,67	12,39	43,11
376	Чай с сахаром	200	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Бутерброд с сыром	100	24-56	188,40	1,68	0,33	0,72
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Сок фруктовый	200	23-00	80	0,00	0,00	20
	<b>Итого</b>		<b>78-68</b>				



Согласовано



Утверждаю  
ООО «Шик»

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»  
возрастная категория 7-11 лет  
28 января 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>Завтрак</b>						
175	Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом	210	27-09	319,77	8,67	12,39	43,11
376	Чай с сахаром	200	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Бутерброд с сыром	60	24-56	188,40	1,68	0,33	0,72
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Сок фруктовый	200	23-00	80	0,00	0,00	20
	<b>Итого</b>		<b>78-68</b>				



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория старше 12 лет

28 января 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Завтрак</b>							
175	Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом	210	27-09	319,77	8,67	12,39	43,11
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
15	Бутерброд с сыром	100	28-80	188,40	6,96	9,96	17,80
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Кондитерское изделие «Чокопай»	30	18-76	100	1,38	2,4	1,2
<b>Обед</b>							
99	Суп из овощей с курицей	250	27-16	95,00	1,77	4,95	7,90
312	Пюре картофельное с маслом	180	23-36	197,25	8,00	6,09	38,64
278	Гёфтели из говядины с рисом и соусом сметанным	110	39-57	145,50	11,08	15,9	13,83
66	Салат из моркови	100	6-20	54,00	0,69	5,01	3,28
638	Компот из изюма	200	10-28	98,40	10,66	0,08	32,00
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	<b>Итого</b>		<b>188-86</b>				



Согласовано



Утверждаю  
ООО «Шик»

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»  
**возрастная категория 7-11 лет**  
**28 января 2025 г.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Завтрак</b>							
175	Каша жидкая молочная «Дружба» с маслом	210	27-09	319,77	8,67	12,39	43,11
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
15	Бутерброд с сыром	60	28-80	188,40	6,96	9,96	17,80
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Кондитерское изделие «Чокопай»	30	18-76	100	1,38	2,4	1,2
<b>Обед</b>							
99	Суп из овощей с курицей	250	27-16	95,00	1,77	4,95	7,90
312	Пюре картофельное с маслом	150	23-36	197,25	8,00	6,09	38,64
278	Тефтели из говядины с рисом и соусом сметанным	110	39-57	145,50	11,08	15,9	13,83
66	Салат из моркови	60	6-20	54,00	0,69	5,01	3,28
638	Компот из изюма	200	10-28	98,40	10,66	0,08	32,00
Н	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
Н	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	<b>Итого:</b>		<b>188-86</b>				