



Согласовано



Подтверждаю
«ШиК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Многодетные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»
«Чапаевский химико-технологический техникум»

возрастная категория старше 12 лет

29 января 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
291	Плов из птицы	180	49-85	269,00	12,56	11,72	15,21
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5-68	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Огурец свежий/хлеб ржано-пшеничный	100	21-35	101,00	5,0	4,0	12,0
	Кондитерское изделие	30	-12-84	164,51	0,13	0,00	0,06
	Итого		91-52				



Утверждаю
«ООО «Шико»»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчева»

29 января 2025 г.

возрастная категория старше 12 лет

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	ОБЕД						
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	24-82	89,75	1,77	4,95	7,90
291	Плов из птицы	180	49-85	269,00	12,56	11,72	15,21
37	Огурец свежий	70/30	21-37	74,62	1	2,44	4,70
349	Компот из чернослива	200	12-34	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		110-17				

Согласовано



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

29 января 2025 г.

возрастная категория с 7-11 лет

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	ОБЕД						
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	24-82	89,75	1,77	4,95	7,90
291	Плов из птицы	150	49-85	269,00	12,56	11,72	15,21
37	Огурец свежий	40/30	21-37	74,62	1	2,44	4,70
349	Компот из чернослива	200	12-34	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		110-17				

Согласовано



Утверждаю
ООО «НПК»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные) 2 смена

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория 7-11 лет

29 января 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	ОБЕД						
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	24-82	89,75	1,77	4,95	7,90
291	Плов из птицы	150	49-85	269,00	12,56	11,72	15,21
37	Овощи свежие /хлеб ржано-пшеничный	50/30	21-37	7,2	0,42	0,06	1,14
349	Компот из чернослива	200	12-34	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	ПОЛДНИК						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	Итого:		148-00				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (МОБИЛИЗОВАННЫЕ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория 7-11 лет

29 января 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
223	Запеканка творожная со сгущенным молоком	120	43-29	336,00	9,85	17,54	1,87
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Пирожок с картофелем	75	10-16	130,00	6,96	9,96	17,80
	Сок фруктовый	200	23-00	80	0,00	0,00	20
	ОБЕД						
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	300	28-34	89,75	1,77	4,95	7,90
291	Плов из птицы	180	56-70	269-00	12,56	11,72	15,21
37	Овощи свежие (огурец)/Хлеб ржано-пшеничный	90/30	41-90	76-17	2,1	0,39	1,86
349	Компот из чернослива	200	12-34	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		219-66				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория старше 12 лет

29 января 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
291	Плов из птицы	180	49-85	329,00	12,56	11,72	15,21
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5-68	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
37	Овощи свежие (огурец)/Хлеб ржано- пшеничный	70/30	21-35	106-17	2,1	0,39	1,86
	Итого		78-68				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчева»
возрастная категория 7-11 лет
29 января 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
291	Плов из птицы	150	49-85	329,00	12,56	11,72	15,21
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5-68	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
37	Овощи свежие (огурец)/Хлеб ржано- пшеничный	90/30	21-35	76-17	2,1	0,39	1,86
	Итого		78-68				

Согласовано



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория старше 12 лет

29 января 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
223	Запеканка творожная со сгущенным молоком	120	45-67	336,00	9,85	17,54	1,87
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Пирожок с картофелем	50	7-78	130,00	6,96	9,96	17,80
	Сок фруктовый	200	23-00	80	0,00	0,00	20
	ОБЕД						
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	24-82	89,75	1,77	4,95	7,90
291	Плов из птицы	180	49-85	269-00	12,56	11,72	15,21
37	Овощи свежие (огурец)/Хлеб ржано-пшеничный	70/30	21-37	76-17	2,1	0,39	1,86
349	Компот из чернослива	200	12-34	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		188-86				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория 7-11 лет

29 января 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	СРЕДА						
	Завтрак						
223	Запеканка творожная со сгущенным молоком	120	45-67	336,00	9,85	17,54	1,87
376	Чай с сахаром	215	2-23	60,01	0,06	0,02	15,01
	Пирожок с картофелем	50	7-78	130,00	6,96	9,96	17,80
	Сок фруктовый	200	23-00	80	0,00	0,00	20
	ОБЕД						
88	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	250	24-82	89,75	1,77	4,95	7,90
291	Плов из птицы	150	49-85	269-00	12,56	11,72	15,21
37	Овощи свежие (огурец)/Хлеб ржано-пшеничный	40/30	21-37	76-17	2,1	0,39	1,86
349	Компот из чернослива	200	12-34	132-80	10,66	0,08	32,00
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Итого		188-86				