

Расписание внеурочных занятий 2А класса 21.04.20

Урок	Время	Способ	Предмет	Тема	Ресурс	Домашнее задание
	13.15-13.45	Самостоятельная работа +ЭОР	Внеурочная деятельность «Юный исследователь»	Эксперимент «Определение плавучести предметов»	<ol style="list-style-type: none"> Посмотреть видеоролик https://www.youtube.com/watch?v=9lms24sKu90 Если нет технической возможности налить воды в тазик и проверить плавучесть различных предметов 	Не предусмотрено

Расписание внеурочных занятий 2А класса 22.04.20

Урок	Время	Способ	Предмет	Тема	Ресурс	Домашнее задание
	13.15-13.45	Самостоятельная работа +ЭОР	Внеурочная деятельность «Краеведение»	История храма Сергия Радонежского	Посмотреть фильм о храме по ссылке https://www.youtube.com/watch?v=r2C7KZ-WGyU Если нет технической возможности книга «Чапаевск»	Не предусмотрено

РАСПИСАНИЕ ВНЕУРОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ДЛЯ 2-А КЛАССА на 24.04.2020

Пятница 24.04.2020	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема	Ресурс	Домашнее задание
			9-20-9-50	Самостоятельная работа	Спортивный класс	Здоровый образ жизни	
		10-10-10-40	Самостоятельная работа	Спортивный класс	Разминка	<p>Комплекс упражнений</p> <p>Повторность каждого упражнения 6-10 раз.</p> <p>1.И.П.(Исходное положение) - стоя, руки вдоль туловища. Ходьба на месте, ускоряя темп, затем замедляя. 1 мин.</p> <p>2.И.П.- стоя, руки поднять вверх, ногу отвести назад на носок – прогнуться- вдох, руки опустить, ногу приставить – выдох.</p> <p>3.И.П.- стоя, руки отведены в стороны, круговые движения рук в плечевых суставах вперед и назад, дыхание не задерживать.</p> <p>4.И.П. – ноги врозь, правая рука вверх, два наклона пружинисто влево, изменить положение рук.</p> <p>5.И.П.- стоя, развести руки в стороны - вдох, обхватить себя за плечи – выдох удлинённый.</p> <p>6.И.П.- стоя, ноги врозь, руки на пояс. Выпад в сторону, руки вперед – выдох, вернуться в И.П.-</p>	

					<p>вдох.</p> <p>7.И.П.- стоя. Руки прямые перед собой, носком левой ноги достать правую кисть, ногу в коленях не сгибать.</p> <p>8.И.П.- стоя, руки опущены. Прыжком ноги врозь, хлопок руками над головой.</p> <p>9.И.П.-стоя, легкий бег на месте с переходом на ходьбу. 30 сек.</p> <p>10.И.П.- стоя, руки вдоль туловища, развести руки в стороны – вдох слегка наклониться вперед, расслабленные руки опустить покачать ими – выдох</p>	
	13.15-13.45	Самостоятельная работа +ЭОР	Я познаю мир	Австралия	<p>Посмотреть видеоролик по ссылке https://infourok.ru/videouroki/608</p> <p>Если нет интернета:</p> <p>Нарисовать животных обитающих в Австралии</p>	Не предусмотрено

Расписание дистанционной внеурочной деятельности 2А класса 20.04.-24.04.2020

	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
1					
2					Спортивный класс
3					Спортивный класс
4					
5					
6		Юный исследователь	Краеведение		Я познаю мир

 занятия с ЭОР

 самостоятельная работа

