

Расписание занятий внеурочной деятельности в 3-В классе на 16 и 17 апреля (учитель Шубина С.М.)

Расписание внеурочной деятельности в 3-В на 16 апреля.

16.04	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
.	7	14.20.-14.50.	ЭОР	«Хоровая студия.» Комиссарова Е.В.	Развитие чувства лада.	<p>Ресурсы YouTube. Видео « Устойчивые и неустойчивые ступени лада»</p> <p>https://yandex.ru/video/preview/?filmId=12092997298788062618&text=устойчивые%20и%20неустойчивые%20ступени%20лада%20занятие%20хоровой%20студии%20для%20детей%20младших%20классов%20смотреть%20видео&path=wizard&parent-reqid=1586840960468618-1528235243281616653900154-production-app-host-man-web-yp-254&redircnt=1586841109.1</p> <p>При отсутствии технической возможности просмотра: Повторяем песню «День</p>	Не предусмотрено

						Победы»	
--	--	--	--	--	--	---------	--

Расписание внеурочной деятельности в 3-В на 17 апреля.

17.04.	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
	7	14.20-14.50.	ЭОР	Спортивный класс (аэробика) Пыринова Н.В	«Русские народные игры»	Ресурсы youtube. https://www.youtube.com/watch?v=qMs_AyiqJz0 При отсутствии технической возможности просмотра: Дети играют в кругу семьи в игры «Золотые ворота»,»Колечко»,»Удар по верёвке»	Не предусмотрено
	7	14.20-14.50.	ЭОР	Спортивный класс (футбол, волейбол) Иванов Д.В.	Удары по воротам	Ресурсы youtube. https://www.youtube.com/watch?v=6FEoMrTNFZY При отсутствии технической возможности просмотра: Выполнить упражнения При отсутствии технической возможности просмотра 1.Выполнить комплекс упражнений 1. Бег в течение 5-10 минут (можно на месте) 2. Вращательные круговые движения сперва в одну, затем в другую сторону.	Не предусмотрено

						<p>Начинайте с головы, переходите к плечам, рукам, корпусу, тазу, коленям, голеностопу.</p> <p>3. Растяжка. Начинаем со стандартных наклонов вперед. Колени прямые, и ладонями нужно стремиться коснуться земли.</p>	
	7	14.20-14.50.	ЭОР	<p>Спортивный класс</p> <p>(лёгкая атлетика)</p> <p>Царёва Л.К.</p>	Развитие выносливости	<p>Посмотреть презентацию, выполнить разминку и упражнения на восстановление дыхания, знать свой пульс.</p> <p>При отсутствии технической возможности просмотра</p> <p>Разминка: бег на месте в медленном темпе до 2 мин, общеразвивающие упражнения на месте. Бег в чередовании с ходьбой 2х3мин.</p>	Не предусмотрено
	7	14.20-14.50.		<p>Спортивный класс (шахматы)</p> <p>Немилюстева К.И.</p>		<p>Шахматные задачи для начинающих</p> <p>Посмотреть видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=FbDyXKqquws</p> <p>При отсутствии интернета провести шахматный мини-турнир</p>	Не предусмотрено