

Расписание занятий внеурочной деятельности в 3-В классе на 14 и 15 мая (учитель Шубина С.М.)

Расписание внеурочной деятельности в 3-В классе на 14 мая

14.05.	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
	7	17.00.-17.30	ЭОР	«Хоровая студия.» Комиссарова Е.В.	« Концертная деятельность»	Ресурсы YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=xE-ou0lvb5Q При отсутствии технической возможности просмотра: повторение песни о весне.	Не предусмотрено

Расписание внеурочной деятельности в 3-В классе на 15 мая.

15.05.	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
	7	17.00.-17.30.	ЭОР	Спортивный класс (аэробика) Пыринова Н.В	«Игры на развитие сенсорной чувствительности»	Ресурсы YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=15FrOOUrXYc При отсутствии технической возможности просмотра: Для развития сенсорной чувствительности упражнения : «Чудесный мешочек», «Платочек для куклы», «Узнай фигуру», «Найди пару»,	Не предусмотрено

						«Угадай , что внутри».	
7	17.00.- 17.30.	ЭОР	Спортивный класс (футбол, волейбол) Иванов Д.В.	«Остановка мяча внутренней стороной стопы»	Ресурсы YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=pJTfh4tL2dw При отсутствии технической возможности просмотра: Выполнить упражнения При отсутствии технической возможности просмотра 1. Выполнить комплекс упражнений 1. Бег в течение 5-10 минут (можно на месте) 2. Вращательные круговые движения сперва в одну, затем в другую сторону. Начинайте с головы, переходите к плечам, рукам, корпусу, тазу, коленям, голеностопу. 3. Растяжка. Начинаем со стандартных наклонов вперед. Колени прямые, и ладонями нужно стремиться коснуться земли.	Не предусмотрено	
7	17.00.- 17.30.	ЭОР	Спортивный класс (лёгкая атлетика) Царёва Л.К.	«Развитие выносливости»	Разминка: бег на месте в медленном темпе до 2 мин, общеразвивающие упражнения на месте. Бег на месте: с высоким подниманием бедра, прыжками.	Не предусмотрено	

	7	17.00.- 17.30.	ЭОР	Спортивный класс (шахматы) Немилюева К.И.	« Шахматная тактика»	Тема: Шахматная тактика. Посмотреть видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=bc4ySmvsD10 При отсутствии интернета провести шахматный мини-турнир	Не предусмотрено
--	---	-------------------	-----	--	----------------------	---	---------------------