

Расписание занятий внеурочной деятельности в 3-В классе на 23 и 24 апреля (учитель Шубина С.М.)

Расписание внеурочной деятельности в 3-В классе на 23 апреля.

23.04	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
.	7	14.20.-14.50.	ЭОР	«Хоровая студия.» Комиссарова Е.В.	« Концертная деятельность»	Ресурсы youtube. https://www.youtube.com/watch?v=xE-ou0lvb5Q При отсутствии технической возможности просмотра: повторение песни о весне.	Не предусмотрено

Расписание внеурочной деятельности в 3-В классе на 24 апреля.

24.04.	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
	7	14.20-14.50.	ЭОР	Спортивный класс (аэробика) Пыринова Н.В	«Игры на развитие сенсорной чувствительности»	Ресурсы youtube. https://www.youtube.com/watch?v=15FrOOUrXYc При отсутствии технической возможности просмотра: Для развития сенсорной чувствительности упражнения : «Чудесный мешочек», «Платочек для куклы», «Узнай фигуру», «Найди пару»,	Не предусмотрено

	7	14.20-14.50.	ЭОР	<p>Спортивный класс</p> <p>(футбол, волейбол)</p> <p>Иванов Д.В.</p>	«Остановка мяча внутренней стороной стопы»	<p>«Угадай , что внутри».</p> <p>Ресурсы YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=pJTfh4tL2dw</p> <p>При отсутствии технической возможности просмотра:</p> <p><u>Выполнить упражнения</u></p> <p>При отсутствии технической возможности просмотра</p> <p>1. Выполнить комплекс упражнений 1. Бег в течение 5-10 минут (можно на месте) 2. Вращательные круговые движения сперва в одну, затем в другую сторону. Начинайте с головы, переходите к плечам, рукам, корпусу, тазу, коленям, голеностопу. 3. Растяжка. Начинаем со стандартных наклонов вперед. Колени прямые, и ладонями нужно стремиться коснуться земли.</p>	Не предусмотрено
	7	14.20-14.50.	ЭОР	<p>Спортивный класс</p> <p>(лёгкая атлетика)</p> <p>Царёва Л.К.</p>	«Развитие выносливости»	<p>Разминка: бег на месте в медленном темпе до 2 мин, общеразвивающие упражнения на месте. Бег на месте: с высоким подниманием бедра, прыжками.</p>	Не предусмотрено

	7	14.20-14.50.	ЭОР	Спортивный класс (шахматы) Немилюева К.И.	« Шахматная тактика»	Тема: Шахматная тактика. Посмотреть видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=bc4ySmvsD10 При отсутствии интернета провести шахматный мини-турнир	Не предусмотрено
--	---	--------------	-----	---	----------------------	---	---------------------