

Расписание занятий внеурочной деятельности в 3-В классе с 18 по 22 мая (учитель Шубина С.М.)

18.05.	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
	7	17.00.-17.30.	Самостоятельная работа	«Я познаю мир» (учитель Шубина С.М.)	« Мой прадед- на защите Родины»	Написать рассказ о своём прадеде или другом родственнике, защищавшим Родину.	Не предусмотрено

19.05.	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
	7	17.00.-17.30..	ЭОР	« Краеведение» (Учитель Шубина С.М.)	Реки Самарской области	<p>Презентация. https://infourok.ru/prezentaciya-po-okruzhayuschemu-miru-na-temu-reki-samarskoy-oblasti-924203.html</p> <p>При отсутствии технической возможности</p> <p>Волга — крупнейшая река Европы и одна из самых длинных рек в мире</p> <p>Длина — 3530 км Площадь бассейна — 1360 тыс. км² Волга занимает 6 место по длине среди рек России</p> <p>Протяженность Волги по области 210 км.</p> <p>Малых рек в Самарской области – около 120 Их общая протяжённость – 4 тыс. км</p> <p>Безенчук Иргиз, Кинель, Кондурча, Криуша, Самара, Сок, Татьяна, Чагра, Чапаевка.</p>	Не предусмотрено

	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
20. 05.	7	17.00.-17.30.	ЭОР	«Юный исследователь» Шубина С.М.	Из истории флага России.	Презентация. https://infourok.ru/prezentaciya_istoriya_rossiyskogo_flaga-562375.htm При отсутствии технической возможности читаем учебник «Окружающий мир» с.111-113	Не предусмотрено

	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
21. 05.	7	17.00.-17.30.	ЭОР	«Хоровая студия.» Комиссарова Е.В.	«Концертная деятельность»	Ресурсы YouTube. https://yandex.ru/video/preview/?filmId=3793592778568064236&text=солнечный%20круг%20песня%20смотреть%20в%20исполнении%20детского%20хора&path=wizard&parent-reqid=1589533378448342-1441726392734664418000329-production-app-host-vla-web-yp-78&redircnt=1589533382.1	Не предусмотрено

						При отсутствии технической возможности просмотра: повторение песни « Солнечный круг».	
--	--	--	--	--	--	---	--

22.05.	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
	7	17.00.- 17.30.	ЭОР	<u>Спортивный класс (аэробика)</u> Пыринова Н.В	Классическая аэробика.	Ресурсы YouTube. https://www.youtube.com/watch?v=-DbN3kGy-Jw При отсутствии технической возможности просмотра: Выполнить упражнения по аэробике.	Не предусмотрено
	7	17.00.- 17.30.	ЭОР	Спортивный класс (футбол, волейбол) Иванов Д.В.	Дриблинг. Удары. Дальние передачи в футболе.	Ресурсы youtube. https://www.youtube.com/watch?v=mZcXZXfQRt0 При отсутствии технической возможности просмотра: Выполнить упражнения. 1.Исходное положение-основная стойка: ноги на ширине плеч, руки опущены. Сделать широкий выпад вперед правой ногой,	Не предусмотрено

						<p>сильно согнуть тело и наклонить вперед, выпрямить коленный сустав левой ноги, находящийся сзади. Удерживать эту позу в течении 20 секунд. Вернуться в исходное положение и проделать данное упражнения, но уже с левой ногой.</p> <p>2. Исходное положение-ноги на ширине плеч, руки на поясе. 8-10 круговых движений головой в одну сторону, затем в другую.</p> <p>3. Выполнить движение "мельница" (при данном упражнении ноги, желательно, расставлять как можно шире)</p> <p>4. Упражнение "велосипед". Исходное положение-в упоре лежа на носках стопы и на прямых руках. С носка встать на пятку с пятки на носок попеременно, то левой, то правой ногой, как при низком старте.</p> <p>5. Отжимания.</p> <p>6. Наклоны в стороны.</p>	
	7	17.00.- 17.30.	ЭОР	<p>Спортивный класс</p> <p>(лёгкая атлетика)</p> <p>Царёва Л.К.</p>	Развитие выносливости	<p>Разминка: бег на месте в медленном темпе до 2 мин, общеразвивающие упражнения на месте. Бег на месте: с высоким подниманием бедра, прыжками.</p>	Не предусмотрено
	7	17.00.- 17.30.	ЭОР	Спортивный класс (шахматы)	Ловушки, в которые ВСЕ попадают. Ферзевый гамбит	<p>Посмотреть видео по ссылке: https://www.youtube.com/watch?v=S3X0UCRAkAA</p>	Не предусмотрено

				Немилюева К.И.		При отсутствии технической возможности просмотра: провести шахматный мини-турнир	
--	--	--	--	-------------------	--	--	--