



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Многодетные)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева» «Чапаевский химико-технологический техникум»

**возрастная категория старше 12 лет**

**30 января 2025 г.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>Завтрак</b>						
45	Кондитерское изделие	30	11-57	157,00	0,98	2,44	4,70
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	37-41	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	180	10-13	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Витаминный напиток «Витоша»	200	15-97	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие	30	-12-84	164,51	0,13	0,00	0,06
	<b>Итого</b>		<b>91-52</b>				



Согласовано



Утверждаю  
ООО «ШикО»

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

**30 января 2025 г.**

**возрастная категория старше 12 лет.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>Обед</b>						
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	31-49	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	37-41	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	180	10-13	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминизированный «Витошка»	215	15-97	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие	30	11-57	124,00	0,98	2,44	4,70
	<b>ИТОГО</b>		<b>110-17</b>				



Согласовано



Утверждаю  
ООО «Шик»

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

**30 января 2025 г.**

**возрастная категория 7-11 лет.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>Обед</b>						
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	31-49	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	37-41	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	150	10-13	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминизированный «Витошка»	215	15-97	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие	30	11-57	124,00	0,98	2,44	4,70
	<b>ИТОГО</b>		<b>110-17</b>				

Согласовано



Утверждаю  
ООО «ШПК»



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные) 2 смена**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

**возрастная категория 7-11 лет**

**30 января 2025 г.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>Обед</b>						
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	31-49	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	37-41	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	150	10-13	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный «Витоша»	215	15-97	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие	30	11-57	124,00	0,98	2,44	4,70
	<b>ПОЛДНИК</b>						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	<b>Итого:</b>		<b>148-00</b>				



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Мобилизованные)**

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчева»

**возрастная категория 7-11 лет**

**30 декабря 2024 г.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>Завтрак</b>						376
182	Каша вязкая молочная с ячневая и маслом сливочным	210	27-55	336,00	8,10	10,56	15
382	Какао с молоком	200	16-08	150,00	0,06	0,02	Н
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	
244	Пицца школьная	100	31-45	271,00	9,60	13,84	99
	<b>Обед</b>						312
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300	37-79	103,75	1,80	4,93	278
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	37-41	151,05	11,89	7,56	66
309	Макароны отварные	180	12-16	168,45	8,60	6,09	638
502	Напиток витаминный «Витоша»	215	15-97	60,01	0,06	0,02	Н
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	Н
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	
45	Кондитерское изделие (вафля)	30	11-57	124,00	0,98	2,44	
	Фрукт	100	22-48	100	1,5	1,5	12
	<b>Итого</b>		<b>219-66</b>				

Согласовано



Утверждаю  
ООО «ШИК»



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

**возрастная категория старше 12 лет**

**30 января 2025 г.**

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>Завтрак</b>						
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	37-41	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	180	10-13	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный «Витошка»	200	15-97	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие	30	11-57	157,00	0,98	2,44	4,70
	<b>Итого:</b>		<b>78-68</b>				

Согласовано



Утверждаю

ООО «Шик»



### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчева»

возрастная категория 7-11 лет

30 января 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>Завтрак</b>						
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	37-41	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароны отварные	150	10-13	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминный «Витошка»	200	15-97	60,01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие	30	11-57	157,00	0,98	2,44	4,70
	<b>Итого:</b>		<b>78-68</b>				

Согласовано



Утверждаю  
ООО «СПиК»

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчечева»

возрастная категория старше 12 лет

30 января 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>Завтрак</b>						
182	Каша вязкая молочная с ячневая и маслом сливочным	210	27-55	336,00	8,10	10,56	51,83
382	Какао с молоком	200	16,08	150,00	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
244	Пицца школьная	100	31-45	271,00	9,60	13,84	26,90
	<b>Обед</b>						
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	31-49	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	37-41	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макаронны отварные	180	10-13	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминизированный «Витошка»	215	15-97	60-01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие	30	11-57	124,00	0,98	2,44	4,70
	<b>Итого:</b>		<b>188-86</b>				





Согласовано



Утверждаю  
ООО «Шик»

### ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория 7-11 лет

30 января 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>Завтрак</b>						
182	Каша вязкая молочная с ячневая и маслом сливочным	210	27-55	336,00	8,10	10,56	51,83
382	Какао с молоком	200	16,08	150,00	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
244	Пицца школьная	100	31-45	271,00	9,60	13,84	26,90
	<b>Обед</b>						
82	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	31-49	103,75	1,80	4,93	10,92
227	Котлета говяжья с соусом сметанным	100	37-41	151,05	11,89	7,56	7,31
309	Макароньы отварные	150	10-13	168,45	8,60	6,09	38,64
502	Напиток витаминизированный «Витошка»	215	15-97	60-01	0,06	0,02	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
45	Кондитерское изделие	30	11-57	124,00	0,98	2,44	4,70
	<b>Итого:</b>		<b>188-86</b>				