

Согласовано



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (Многодетные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева», «Чапаевский химико-технологический техникум»

возрастная категория старше 12 лет

31 января 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
294	Котлета куриная с соусом	100	35-90	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	180	23-36	197,25	8,00	6,09	38,64
50	Салат из свежей капусты	100	7-29	70,62	2,71	4,72	4,35
378	Чай с сахаром и молоком	215	8-53	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Кондитерское изделие	30	12-84	164,51	0,13	0,00	0,06
	Итого		91-52				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

31 января 2025 г.

возрастная категория старше 12 лет.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Обед						
50	Салат из свежей капусты	100	10-53	70,62	2,71	4,72	4,35
102	Суп гороховый с курицей	250	25-10	106,00	2,71	4,72	4,35
294	Котлета куриная с соусом	100	35-90	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	150	23-36	197,25	8,00	6,09	38,64
388	Напиток из шиповника	200	11-68	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого		110-17				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчева»

31 января 2025 г.

возрастная категория 7-11 лет.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Обед						
50	Салат из свежей капусты	100	10-53	70,62	2,71	4,72	4,35
102	Суп гороховый с курицей	250	25-10	106,00	2,71	4,72	4,35
294	Котлета куриная с соусом	100	35-90	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	150	23-36	197,25	8,00	6,09	38,64
388	Напиток из шиповника	200	11-68	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого		110-17				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные) 2 смена

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория 7-11 лет

31 января 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Обед						
50	Салат из свежей капусты	90	10-53	70,62	2,71	4,72	4,35
102	Суп гороховый с курицей	250	25-10	106,00	2,71	4,72	4,35
294	Котлета куриная с соусом	100	35-90	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	150	23-36	197,25	8,00	6,09	38,64
388	Напиток из шиповника	200	11-68	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	ПОЛДНИК						
	Кондитерское изделие	30	11-06	100	1,1	1,0	3,5
	Фрукт	100	24-80	100	0,2	0,1	2,00
	Итого:		148-00				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (мобилизованные)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория 7-11 лет

31 января 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
174	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	210	29-52	206,00	8,46	22,46	
379	Кофейный напиток с молоком	200	15-27	200,00	1,53	1,35	
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	88
	Сочни с творогом	110	30-29	96,93	5	6	291
	Обед						349
50	Салат из свежей капусты	100	11-65	70,62	2,71	4,72	
102	Суп гороховый с курицей	250	30-12	106,00	2,71	4,72	
294	Котлета куриная с соусом	100	35-90	156,37	13,35	12,46	
312	Пюре картофельное	180	28-03	197,25	8,00	6,09	38,64
388	Напиток из шиповника	200	11-68	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого		219-66				



Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчева»

возрастная категория старше 12 лет

31 января 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
294	Котлета куриная с соусом	100	35-90	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	180	23-36	197,25	8,00	6,09	38,64
50	Салат из свежей капусты	100	7-59	70,62	2,71	4,72	4,35
378	Чай с сахаром и молоком	215	8-53	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого		78-68				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория 7-11 лет

31 января 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
294	Котлета куриная с соусом	100	35-90	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	150	23-36	197,25	8,00	6,09	38,64
50	Салат из свежей капусты	100	7-59	70,62	2,71	4,72	4,35
378	Чай с сахаром и молоком	215	8-53	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Итого		78-68				



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Кольчева»

возрастная категория старше 12 лет

31 января 2024 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда,г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
	ПЯТНИЦА						
	Завтрак						
174	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	210	29-52	206,00	8,46	22,46	0,17
379	Кофейный напиток с молоком	200	15-27	200,00	1,53	1,35	15,91
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сочни с творогом	110	30-29	96,93	5	6	5
	Обед						
50	Салат из свежей капусты	90	10-53	70,62	2,71	4,72	4,35
102	Суп гороховый с курицей	250	25-10	106,00	2,71	4,72	4,35
294	Котлета куриная с соусом	100	35-90	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	180	23-36	197,25	8,00	6,09	38,64
388	Напиток из шиповника	200	11-68	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	ИТОГО		188-86				

Согласовано



Утверждаю
ООО «Шик»

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ (ОВЗ)

Для питания в школах ГБОУ СОШ №1, №3, №4, №8, №9, ГБОУ ООШ №5, №12, №21, №23, ГБОУ СОШ «Центр образования», «Чапаевский губернский колледж имени О.Колычева»

возрастная категория 7-11 лет

31 января 2025 г.

№Рец	Наименование блюда	Выход блюда, г	Цена, руб	Энергет. ценность Ккал.	Белки	Жиры	Углевод
ПЯТНИЦА							
Завтрак							
174	Каша молочная кукурузная с маслом сливочным	210	29-52	206,00	8,46	22,46	0,17
379	Кофейный напиток с молоком	200	15-27	200,00	1,53	1,35	15,91
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	Сочни с творогом	110	30-29	96,93	5	6	5
Обед							
50	Салат из свежей капусты	90	10-53	70,62	2,71	4,72	4,35
102	Суп гороховый с курицей	250	25-10	106,00	2,71	4,72	4,35
294	Котлета куриная с соусом	100	35-90	156,37	13,35	12,46	16,16
312	Пюре картофельное	150	23-36	197,25	8,00	6,09	38,64
388	Напиток из шиповника	200	11-68	98,40	0,4	0,10	15,01
	Хлеб пшеничный	30	1-80	70,14	2,37	0,30	0,63
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1-80	68,97	1,68	0,33	0,72
	ИТОГО		188-86				