

2в класс внеурочная деятельность							
Урок	Время	Режим	Предмет, учитель	Тема урока	Ресурс	Домашнее задание	
1	16.30 – 17.00	Самостоятель ная работа	Фигурное катание Хусаинова М.В.	Развитие прыгучести	<p>Упражнение №1. Выпрыгиваем из положения низкого приседа.</p> <p>Упражнение №2. Выполняем прыжки через скакалку.</p> <p>Упражнение №3. Прыжки на одной ноге.</p>		