

Расписание внеурочной деятельности __3 Б_класса на 13.04,14.04,15.04

13.0 4.	Уро к	Врем я	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
		13.15- 13.45	С помощью ЭОР	Фигурное катание Пыринова Н.В	Упражнения на координацию.	<p>Ресурсы youtube. https://www.youtube.com/watch?v=FnNashRXWK4</p> <p>При отсутствии технической возможности просмотра</p> <p>1.Прыжок в длину с места: выполняется толчком с двух ног с взмахом рук от линии или края доски на стадионе или в легкоатлетическом манеже. Измерение длины прыжка осуществляется рулеткой. 2.Подъем туловища (кол-во раз за 30 сек.):тестируемый, находясь в положении лежа на спине, поднимает туловище до вертикального положения, затем снова принимает исходное положение. 3.Наклон: гибкость позвоночника. Пассивный наклон вперед из стойки на прямых ногах, пятки и носки вместе. 4.Скручивание</p>	Не предусмотр ено

						<p>корпуса: скручивание корпуса, без смещения ног. Стоя спиной к стене на расстоянии шага от неё, выполняется поворот к стене с касанием её двумя руками (вправо, влево).</p> <p>5. Выворотность стоп: 1 хореографическая позиция.</p> <p>6. Проба Ромберга: тестируемый с закрытыми глазами стоит в вертикальном положении, стопы ног на одной линии, одна перед другой, руки вытянуты вперед.</p>	
--	--	--	--	--	--	---	--

14.0	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
4.		13.15-13.45	С помощью ЭОР	Внеурочная деятельность «Краеведение» Пыринова Н.В.	«Удивительный мир растений Самарской области»	<p>1. Презентация «Удивительный мир растений Самарской области».</p> <p>https://infourok.ru/prezentaciya-po-kraevedeniyu-udivitelny-mir-rasteniy-samarskoy-oblasti-306711.html</p> <p>При отсутствии технической возможности просмотра</p> <p>Нарисовать растения, которые встречаются в твоём крае, подписать названия (1 дерево,</p>	Не предусмотрено

						1 кустарник, 1 цветок)	
--	--	--	--	--	--	------------------------	--

15.04.	Урок	Время	Способ	Предмет	Тема урока	Ресурс	Д/З
		13.15-13.45	С помощью ЭОР	Хоровая студия. Комиссарова Е.В.	Музыкальная форма.Идея,образ,содержание.	Ресурсы youtube. https://www.youtube.com/watch?v=2NPIzN3HlhY При отсутствии технической возможности просмотра: разучивание песни о весне «Весенняя песенка»	Не предусмотрено